Tai Chi Gong Workshop

Bewegungsmeditation für Eltern und Kinder

Tai Chi und Qi Gong sind Wunderwaffen, um Körper, Seele und Geist auszubalancieren und zu mehr Lebenskraft zu finden. Unter Anleitung von Meister Shifu Yin Dang erlebt ihr am Samstag in einem dreistündigen Workshop, was sich hinter fernöstlicher Bewegungsmeditation verbirgt.Der Workshop beinhaltet Übungen und Spiele zur Stärkung von Aufmerksamkeit und Körperbewusstsein und eignet sich für Eltern mit Kindern zwischen 8 und 12 Jahren.Die Übungen und Spiele leiten dazu an, Ruhe zu finden und richtig zu atmen um zu entspannen und Kraft zu sammeln.
Sofern das Wetter mitspielt, finden Teile des Workshops auch in der Natur statt.

ALLGEMEINE HINWEISE
Der angegebene Preis bezieht sich auf einen Erwachsenen und ein Kind.
Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/10280

Information & Buchung:

Jugendherberge Bispingen,
Töpinger Str. 42
29646 Bispingen

+49 5194 2375
bispingen@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Hannover e.V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1
30169 Hannover

+49 511 16402-22
service-hannover@jugendherberge.de

Leistungen

- 2 Übernachtungen, inkl. Bettwäsche
  Abendessen am Freitag, Vollpension am Samstag, Frühstück am Sonntag.
- 3-stündiger Schnupperworkshop
- Preis gültig für 1 Erw. + 1 Kind

Termine & Preise

25. 10. 2024 - 27. 10. 2024
22. 11. 2024 - 24. 11. 2024

- **1 Übernachtungen mit Vollpension,**
  1 Übernachtungen mit Halbpension,
  Familienzimmer mit Dusche
  211,00 € pro Zimmer

Teilnehmerzahl

Mindestens 6 Teilnehmer

Höchstens 10 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.