

Yoga-Camp am Biggensee

Ein entspanntes Sommer-Retreat

Lust auf eine entspannte Auszeit am wunderschönen Biggensee? Dann schnappt euch eure Freundinnen oder eure Tochter macht mit bei unserem Yoga-Camp! Genießt die friedliche Atmosphäre, lasst die Seele baumeln und tankt frische Energie. Das Yoga-Camp ist die perfekte Mischung aus Bewegung, Entspannung und Naturerlebnis. Angeleitet werden die Yoga-Einheiten von der professionellen Yogalehrerin Evelyn Schneider. Drei verschiedene Yoga-Richtungen stehen auf dem Programm: sanftes Vinyasa-Yoga mit kräftigenden Flows, die Atmung und Bewegung zu einer „Meditation in Bewegung“ vereinen, entspannende, passive Dehnungen beim Yin-Yoga und Faszien-Yoga mit dynamischen Übungen wie Schwingen und Wippen, um Verspannungen zu lösen und den Körper geschmeidig zu halten. Für euer leibliches Wohl sorgen wir außerdem mit leckeren, gesundheitsbewussten Buffets sowie Wasser und Apfelsaftschorle rund um die Uhr (Umwelttipp: Trinkflasche mitbringen). Unser Frühstück ist Bio-zertifiziert. Freut euch auch auf eine Fackelwanderung mit unserem Ranger Jürgen!

1. TAG

Anreise, warmes Abendessen, Yin-Yoga, Tagesausklang im Bistro

2. TAG

Faszien-Yoga, Frühstück, freie Zeit, sanftes Vinyasa-Yoga, Abendessen, Yin-Yoga

3. TAG

Faszien-Yoga, Frühstück, freie Zeit, sanftes Vinyasa-Yoga, Abendessen, Yin-Yoga

4. TAG

Faszien-Yoga, Frühstück, freie Zeit, sanftes Vinyasa-Yoga, Abendessen, Fackelwanderung

5. TAG

Frühstück, Abreise

ALLGEMEINE HINWEISE

Eignung für Personen mit Mobilitätseinschränkungen

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten indes Jugendgästehauses bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/10816

Leistungen

- ✓ 4 Ü / HP im Zweibettzimmer mit Dusche / WC, Handtücher, Bettwäsche, Getränkepauschale
- ✓ Yoga-Einheiten mit Yogalehrerin Evelyn Schneider, Bistro-Gutschein, Fackelwanderung mit Ranger Jürgen

Termine & Preise

22.07.2026 - 26.07.2026

- ☛ **4 Übernachtungen mit Halbpension**, Zweibettzimmer mit Du / WC
bis 26 Jahre: 439,00 € pro Person
ab 27 Jahre: 459,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Teilnehmer

Höchstens 18 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Biggensee,
Zur Jugendherberge 1
57462 Olpe

☎ +49 2761 6775
✉ jh-biggesee@djh-wl.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Westfalen-Lippe gGmbH
Eppenhauser Str. 65
58093 Hagen

☎ +49 2331 9514-0
✉ info@djh-wl.de