

Clever durch Sport

Der Wald: dein Sportclub

TEENS, 13 – 16 JAHRE

Gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen des Aktionsprogramms „Aufholen nach Corona“.

Training für Körper und Köpfchen, denn Sportler sind nicht nur stärker, sondern auch gesünder und klüger (sagen verschiedene wissenschaftliche Studien). Also runter von der Couch, raus in die wilde Eifel und rein ins Basiccamp „Jugendherberge Bad Münstereifel“. Dank ihrer Lage oberhalb des Ortes mitten in der Natur ist sie der perfekte Ort für Sport-, Zirkus- und Outdoor-Aktionen. Der umliegende Wald, das hauseigene Zirkuszelt, sowie ein großes Spiel- und Sportgelände garantieren jede Menge Trainingsslots für: XXL Tree Climbing & diverse Kletterstationen, Lacross & Frisbee-Extreme, Outdoor Golf & Eifler Highland Games, Fußball & Basketball, Slacklines & Zirkussport sowie knifflige GPS-Touren, Strategie- und Waldspiele. Zunächst werden stets die grundlegenden Techniken und Bewegungsabläufe gezeigt, erklärt und trainiert. Sitzen diese sicher heißt es höher, weiter, lustiger. Stets mit Tipps & Trick dabei sind unsere Trainer. Mach die wunderbaren Wälder der Eifel vom Hölzchen über das Stöckchen bis zum Baum zu deinem Ferien-Sportclub. Entdecke deine Stärken, solo oder im Team und finde ganz schnell neue Freunde. Am Ende nehmen alle ihren persönlichen Ideenpool für alltagstaugliche Mikroabenteuer mit in ihren heimischen Sportclub.

Ihre Fragen zu diesem Programm beantwortet gerne unser Service-Center-Team:

Tel.: +49 211 30 26 30 26

E-Mail: auszeit@djh-rheinland.de

ALLGEMEINE HINWEISE

Die Reise ist für mobilitätseingeschränkte Personen allgemein nicht geeignet, wir machen es gerne möglich, dass Menschen mit Mobilitätseinschränkungen teilnehmen können, –bitte sprechen Sie uns für weitere Infos an. Sprechen Sie uns auch an, wenn Sie aus dem Ausland anreisen (für Infos zu den Einreisebestimmungen). Die Leistungen werden in der Gruppe erbracht. Die ungefähre Gruppengröße liegt etwa im Mittel zwischen Mindest- und Höchstteilnehmerzahl und ist unterschiedlich.

Reisebeginn: Am ersten Tag 15 bis 16 Uhr

Reiseende: Am letzten Tag 13 bis 14 Uhr

(An- und Abreise in Eigenregie)

Gruppengröße: 16–40 Teilnehmer

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/8791

Information & Buchung:

Jugendherberge Bad Münstereifel,
Herbergsweg 1–5
53902 Bad Münstereifel

+49 2253 54174-0
[@ bad-muenstereifel@jugendherberge.de](mailto:bad-muenstereifel@jugendherberge.de)

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Rheinland e.V.
Düsseldorfer Str. 1a
40545 Düsseldorf

+49 211 30263026
[@ service@djh-rheinland.de](mailto:service@djh-rheinland.de)

Leistungen

- ✓ 7 Ü / VP im Mehrbettzimmer, Bettwäsche
- ✓ Komplettbetreuung, pädagogisch betreutes Sport- und Freizeitprogramm während des gesamten Reisezeitraums durch qualifizierte Referenten von TRANSPARENZ
- ✓ Bereitstellung des Materials
- ✗ Nicht enthalten: An- und Abreise

Termine & Preise

Teilnehmerzahl

Mindestens 16 Teilnehmer

Höchstens 40 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.