Fit for Life

Fit mit Spaß, Spiel und Bewegung

Spannende Outdoorspiele, Kletteraktionen im Hochseilgarten und Teamspiele - soziale Kompetenz, Verantwortungsbewusstsein und Engagement werden bei diesem erlebnispädagogischen Programm gezielt gefördert.

1. Tag: ANREISE
Anreise zum Mittagessen. Während die Schülerinnen und Schüler die Umgebung erkunden, treffen sich die Gruppenleitenden mit dem pädagogischen Team zu einem vorbereitenden Gespräch.

2. Tag: OUTDOORTAG
Nach der Kennenlernrunde geht es zum nahgelegenen Waldcamp. Heute stehen Outdoorspiele zur Entwicklung der Gruppendynamik und Teamfähigkeit auf dem Programm.

3. Tag: SPORTTTAG
Gruppendynamik und Körperwahrnehmung werden mit Spaß und Bewegung trainiert. Dabei kombinieren die Trainerinnen und Trainer Gleichgewichts-, Körperspannungs-, Willenskraft-, Konzentrations- und Kommunikationsübungen.

4. Tag: KLETTERTAG IM HOCHSEILGARTEN
Zu Fuße geht es ca. 1 Stunde zum Hochseilgarten. Die Teamaufgaben auf Kletterelementen unterschiedlicher Bauart und Höhe stellen euch vor spannende Herausforderungen. Der Umgang mit eigenen und fremden Ängsten steht im Mittelpunkt des Teamtrainings. Ihr lernt Vertrauen in eure eigene Leistungsfähigkeit zu setzen und euch auf die Unterstützung eurer Mitschülerinnen und Mitschüler zu verlassen.

5. Tag: ABREISE
Abreise nach dem Frühstück.

ALLGEMEINE HINWEISE
Das Programm kann nach Absprache für Rollstuhlfahrer*innen angepasst werden.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl712

Leistungen

- 4 Übernachtungen mit Vollpension,
- Programm, intensive pädagogische Betreuung an 3 Tagen durch die Teamer*innen von Erlebnisteam Ostholstein e. V.
- ca. 15 betreute Programmstunden

Termine & Preise

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Bad Malente,
Kellerseestr. 48
23714 Bad Malente-Gremsmühlen

+49 4523 1723
badmalente@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Nordmark e.V.
Rennbahnstraße 100
22111 Hamburg

+49 40 655995-66
service-nordmark@jugendherberge.de