

# Yoga-Wochenende

## Der träumende Yogi

Bist du bereit zu einer Reise zu dir selbst? Tauche ein in ein unvergessliches Wochenende voller Ruhe, Entspannung und des Träumens. Mit Klang und entspannten Yoga-Einheiten begibst du dich auf eine wundersame Reise zu dir selbst. Entdecke die Kraft des Yoga und gönn dir eine Auszeit, um die neu gewonnenen Energie in deinen Alltag einfließen zu lassen. Ganz gleich ob du bereits Erfahrungen im Yoga hast oder erst mit dem Yoga beginnst. Unser Yoga-Wochenende ist für alle geeignet. Familien sind herzlich willkommen.

Unsere Yoga-Lehrerin Denise Lungwitz wird mit euch die Yoga-Einheiten durchführen. Denise ist seit über 10 Jahren Yogalehrerin und Meditationskursleiterin. Für sie sind Meditation und Achtsamkeit der Schlüssel für ein erfülltes Leben. Erfahrt mehr über sie, auf ihrer Website: [www.mayshamur.de](http://www.mayshamur.de). Den ganzen Tag über könnt ihr entspannende Kräutertees probieren.

### ALLGEMEINE HINWEISE

#### Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung für die Yogastunden, warme Socken
- eigene Yogamatte (falls vorhanden)
- Meditationskissen(falls vorhanden)

#### Der Yoga Kurs eignet sich für:

- All levels welcome
- Kinder ab 6 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/10664](http://www.jugendherberge.de/reisen/10664)

### Information & Buchung:

Jugendherberge Bad Lausick,  
Herbergsweg 2  
4651 Bad Lausick/OT Buchheim

+49 34345 7270  
@ badlausick@jugendherberge.de

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Sachsen e.V.  
Zschopauer Str. 216  
09126 Chemnitz

+49 371 56153-17  
@ service-sachsen@jugendherberge.de

### Leistungen

- ✓ 2 x Übernachtung  
1 x Vollpension  
1 x Halbpension
- ✓ eingeschlossene Leistungen:
  - zwei Yoga-Einheiten und Meditation unter Anleitung
  - Freizeitbad RIFF
  - Lagerfeuer mit Stockbrot
  - Bettwäsche
  - Sicherungsschein
- ✗ Nicht enthalten: DJH-Mitgliedschaft, An- und Abreise, Yogamatte

### Termine & Preise

22. 11. 2024 - 24. 11. 2024

- 👤 1 Übernachtungen mit Halbpension,  
1 Übernachtungen mit Vollpension,  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
16 - 26 Jahre: 132,00 € pro Person  
ab 27 Jahre: 149,00 € pro Person

17. 01. 2025 - 19. 01. 2025

- 👤 1 Übernachtungen mit Halbpension,  
1 Übernachtungen mit Vollpension,  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
16 - 26 Jahre: 142,00 € pro Person  
ab 27 Jahre: 159,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 8 Teilnehmer

Höchstens 12 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.