

### TEENS, 11 - 15 JAHRE

Stunt(wo)man sein ist cool? Kann schon sein, aber so ein echter Stuntmann / so eine echte Stuntfrau muss vor allem viel können, viel üben, sich konzentriert und präzise an Absprachen halten, damit er / sie sich und das Team nicht gefährdet. Klingt zwar weniger cool, macht aber Spaß, denn kein Tag ist wie der andere. Nach dem Kennenlernen geht es darum, Vertrauen in das Team zu entwickeln, aber auch persönliche Grenzen und eigenen Mut zu erleben. Anschließend werden Akrobatik, Körperbeherrschung und Kampf, z. B. (Kick-)Boxen, Capoeira und Stockkampf, trainiert. Beim „Parkour“ stehen gewagte Sprünge über alltägliche Hindernisse und Fall- und Landetechniken im Mittelpunkt. Dann wird eine Schlägerei simuliert: Wie bekommen Stuntleute das so echt hin und wie werden Kunstblut und Finten optimal eingesetzt? Gemeinsam wird ein realistischer Showkampf arrangiert und inszeniert. Wo muss der Zuschauende stehen, damit die Perspektive stimmt, und wie verstärkt man die Dramaturgie durch Soundeffekte? Am Ende ist die Action-Choreografie perfekt und die coole Show auf dem Funcourt kann beginnen!

Eure Fragen zu diesem Programm beantwortet gerne unser Service-Center-Team:

Tel.: +49 211 30 26 30 26

E-Mail: [service@djh-rheinland.de](mailto:service@djh-rheinland.de)

### ALLGEMEINE HINWEISE

Die Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität (Einschränkung des Hör- oder Sehvermögens, Gehbehinderung) allgemein nicht geeignet. Bitte spricht uns bei einer Mobilitätseinschränkung an. Wir werden alles uns Mögliche unternehmen, um die Reise auch für euch durchführbar zu machen.

Die Leistungen werden in der Gruppe erbracht. Die ungefähre Gruppengröße liegt etwa im Mittel zwischen Mindest- und Höchstteilnehmendenzahl und ist unterschiedlich.

**Reisebeginn:** Am ersten Tag 15-16 Uhr

**Reiseende:** Am letzten Tag nach der Show, die um 11:30 Uhr beginnt (An- und Abreise in Eigenregie)

Gruppengröße: 15-40 Teilnehmer

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/955](http://www.jugendherberge.de/reisen/955)

### Leistungen

- ✓ 6 Ü / VP im Mehrbettzimmer mit DU / WC, Bettwäsche
- ✓ Komplettbetreuung, Stunt- und Freizeitprogramm während des gesamten Reisezeitraums durch qualifizierte Referent\*innen von „Skills4Life“
- ✓ Material, Abschluss-Präsentation
- ✗ Nicht enthalten: An- und Abreise

### Termine & Preise

20. 07. 2025 - 26. 07. 2025

17. 08. 2025 - 23. 08. 2025

12. 10. 2025 - 18. 10. 2025

- 👉 **6 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC  
11 - 15 Jahre: 394,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 15 Teilnehmer

Höchstens 32 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

### Information & Buchung:

Jugendherberge Bad Honnef,  
Selhofer Str. 106  
53604 Bad Honnef

☎ +49 2224 98981-0  
✉ [bad-honnef@jugendherberge.de](mailto:bad-honnef@jugendherberge.de)

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Rheinland e.V.  
Düsseldorfer Str. 1a  
40545 Düsseldorf

☎ +49 211 30263026  
✉ [service@djh-rheinland.de](mailto:service@djh-rheinland.de)