

Dageht noch was

Vom achtsamen Umgang im echten Team

5-Tage-Aufenthalt für das 3. bis 13. Schuljahr, ganzjährig buchbar.

Programminhalte:

- Achtsamkeitsschule
- Outdoor-Teamentwicklung
- Vielfalt und Kunst

Vom achtsamen Umgang im echten Team...

Klingt wie ein Märchen, kann aber gehen. Ein intensives Training mit Outdoor-Teamentwicklung, kombiniert mit Achtsamkeitsschule und dem wertschätzenden Umgang mit Vielfalt. Denn wohlfühlen wollen sich ja schließlich alle.

Programmbetreuung an 3 Tagen durch eine*n Referierende*n von „Die Kulturschleiferei“

Erlebnispädagogisches Teamtraining:

Tag 1 steht unter dem Motto Ankommen und Hinschauen. Beim Outdoor-Teamtraining in der Natur unterwegs sein und zusammenfinden ist der Plan. Mit der passenden Mischung aus erlebnispädagogischen Übungen, Vertrauensschule und Kooperationsspielen legen wir den Grundstein für ein faires Miteinander.

Action – Stille – Achtsamkeit: Tag 2

Die Mischung macht's! Der Wechsel zwischen Action und Ruhe - zwischen auspowern und Innehalten - zeigt deutlich, wobei wir Energie verbrauchen und wie wir wieder neu auftanken können. Die Aktionen führen sinnvoll an das Thema Achtsamkeit heran. Vom Actionkreis über Klangspiele bis zur Bonbon Meditation - für jede*n ist etwas dabei. Angelegt an die Tradition der Natives gestaltet ihr einen eigenen Talking stick. Verschiedene Angebote von kleinen Ritualen können helfen den Schulalltag entspannter zu gestalten. So werden stille Momente zum Genuss.

Diversität – Gemeinschaft – Kreativ: Tag 3

Jede Klasse, jedes Team beherbergt eine Vielfalt von besonderen Persönlichkeiten. Wir wollen sie bewusst wahrnehmen und wertschätzen. Die Aktionen führen spielerisch vom Fokus auf jede*n Einzelne*n zum Wert einer respektvollen Klassengemeinschaft. Zur Visualisierung von Vielfalt und Gemeinsamkeit wird dieses einzigARTige Team künstlerisch im Projekt Puzzlepainting fixiert. Mit der Eroberung des Glücksbringers stellt die Gruppe final ihre Teamfähigkeit unter Beweis.

Was nehmen wir mit in den Alltag, wie geht es uns jetzt als Klasse? Die Kakaozeremonie bietet den Rahmen für ein besonders Abschluss-Feedback.

Entspannt und mit einem guten Gefühl kann es weiter gehen...

ALLGEMEINE HINWEISE

Bitte mitbringen: In unseren Jugendherbergen wird Nachhaltigkeit gelebt. Bitte bringt daher eigene Trinkflaschen und Behältnisse (wie z. Bsp. Brotdosen) für Lunchpakete mit.

Programmmöglichkeiten: Das Programm ist auch am Wochenende (Freitag bis Sonntag) buchbar.

Mobilitätseinschränkungen: Die Reise ist für mobilitätseingeschränkte Personen allgemein nicht geeignet, wir machen es gerne möglich, dass Menschen mit Mobilitätseinschränkungen teilnehmen können - bitte spricht uns für weitere Infos an.

Auslandsreisen: Ihr könnt uns auch ansprechen, wenn ihr aus dem Ausland anreist und Infos zu den Einreisebestimmungen benötigt.

Leistungen

- ✓ Unterkunft, Vollpension, Bettwäsche
- ✓ die jeweils beschriebenen Programmleistungen
- ✓ Lehrer*innen bzw. begleitende Personen erhalten zwei Leiterzimmer je Gruppe ab 20 Personen

Abschließbarer Tagesraum für jede Klasse bei Buchung eines Programms der JH

Anreise am ersten Tag zum Mittagessen, Abreise am letzten Tag nach dem Frühstück

Termine & Preise

25. 11. 2024 - 31. 12. 2024

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC
234,00 € pro Person

26. 02. 2024 - 24. 11. 2024

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC
256,00 € pro Person

01. 01. 2025 - 27. 02. 2025

17. 11. 2025 - 31. 12. 2025

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC
239,00 € pro Person

28. 02. 2025 - 16. 11. 2025

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC
262,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Gruppengröße:Die Leistungen werden in der Gruppe erbracht. Die Gruppengröße entspricht der Größe der jeweiligen Klasse.

An- & Abreise:Die Anreise für 3-tägige Klassenfahrten mit Programm ist nur montags, mittwochs und freitags möglich. Abweichende An- und Abreisetermine außerhalb dieser Wochentage sind nur in Ausnahmefällen möglich und müssen direkt mit den Kolleg*innen der Jugendherberge abgesprochen werden.

Die An- und Abreise erfolgen in Eigenregie, die Kosten hierfür sind nicht in den Programmkosten enthalten. Die Jugendherberge liegt im Verkehrsverbund VRS. Auf Wunsch vermitteln wir euch für die An- und Abreise eine zuverlässige Busgesellschaft.

Weitere Informationen:Weitere nützliche Hinweise und Tipps findet ihr auf unsererFAQ -Seite.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl5507

Information & Buchung:

Jugendherberge Bad Honnef,
Selhofer Str. 106
53604 Bad Honnef

☎ +49 2224 98981-0
@ bad-honnef@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Rheinland e.V.
Düsseldorfer Str. 1a
40545 Düsseldorf

☎ +49 211 30263026
@ service@djh-rheinland.de