

# Powern statt Pauken

## Eine Gute-Laune-Woche

Unsere Ernährungsberaterin untersucht mit euch, was in unseren Lebensmitteln steckt und welche Zutaten ihr für gesundes Essen benötigt. Mit dem frisch gelernten Wissen geht's auf zum Kräuter sammeln. Aus dem Gepflückten bereitet ihr direkt etwas Leckeres zu. Das gute Gefühl, Teil einer starken Gemeinschaft zu sein, spürt ihr bei vielen ebenso spaßigen wie lehrreichen Aktionen zu Lande und auf dem Wasser. Mit Rücksichtnahme, Mut und viel Kreativität baut ihr im Team ein Floß. Eine große Aufgabe, die eure Teamstärke wachsen lässt. Fehlt noch Futter für's Gehirn: Das findet ihr im Mitmach-Museum „wortreich“ – beim Knobeln, Tüfteln und Experimentieren in der Welt der Worte und Töne.

### AUF EINEN BLICK:

- Aktiv-Stadtspiel
- kooperative Abenteuerspiele
- Ernährungsberatung
- Kräuterwanderung
- Mitmach-Kochen
- Floßbau
- Erlebnismuseum „wortreich“

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl1486](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl1486)

### Leistungen

- ✓ 4 Ü / VP im Mehrbettzimmer mit Du / WC
- ✓ ernährungspädagogische Programmpunkte  
erlebnispädagogische Programmpunkte  
Eintrittskosten  
Arbeitsmaterial

### Termine & Preise

### Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters  
bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31  
Tage vor Reisebeginn.

### Information & Buchung:

Jugendherberge Bad Hersfeld,  
Lutherstr. 2  
36251 Bad Hersfeld

☎ +49 6621 407750  
✉ [jh-bad-hersfeld@jugendherberge.de](mailto:jh-bad-hersfeld@jugendherberge.de)

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Hessen e.V.  
Mühlweg 18  
61348 Bad Homburg

☎ +49 69 60913-33  
✉ [info-hessen@jugendherberge.de](mailto:info-hessen@jugendherberge.de)