

## Der knackig frische Gesundheitskick

Dass Essen nicht gleich Essen ist, merken wir schnell beim Analysieren von Fitnessfrühstück, Tütensuppen und selbstgekochten Speisen. Dabei erfahren wir allerlei über Hefeextrakt, Fertigprodukte oder „Mogelkäse“. Ganz frische "Produkte" verwenden wir beim Mitmach-Kochen, unsere Zutaten hierfür sammeln wir selbst. Nicht die Geschmacksnerven, aber alle anderen Sinne schärfen wir im Mitmach-Museum „wortreich“. Dort können wir die Welt der Sprache hören, sehen und begreifen.

### AUF EINEN BLICK:

- Aktiv-Stadtspiel
- Mitmach-Kochen
- Ernährungstipps
- Erlebnismuseum „wortreich“

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl1484](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl1484)

### Information & Buchung:

Jugendherberge Bad Hersfeld,  
Lutherstr. 2  
36251 Bad Hersfeld

☎ +49 6621 407750  
✉ [jh-bad-hersfeld@jugendherberge.de](mailto:jh-bad-hersfeld@jugendherberge.de)

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Hessen e.V.  
Mühlweg 18  
61348 Bad Homburg

☎ +49 69 60913-33  
✉ [info-hessen@jugendherberge.de](mailto:info-hessen@jugendherberge.de)

### Leistungen

- ✓ 2 Ü / VP im Mehrbettzimmer
- ✓ ernährungspädagogische Programmpunkte  
museumspädagogische Programmpunkte  
Eintrittskosten  
Kosten Führung(en)  
Arbeitsmaterial

### Termine & Preise

### Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer  
Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters  
bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31  
Tage vor Reisebeginn.