

Entschleunigung mit Alpakas

Wochenende ohne Kinder

Energie auftanken in der Natur!

Erlebt bei uns ein Entspannungswochenende der besonderen Art mit einem Alpaka Meet & Greet und einer anschließenden Alpaka Auszeit am Samstag, um den Kopf an der frischen Luft freizubekommen. Treffpunkt ist der Ennerthof in Wennigloh. Freundet euch mit eurem Alpaka an und genießt das Zusammensein im "Grüne". Ihr habt viel Zeit für Fotos und Kuscheleinheiten.

Den Rest des Tages habt Ihr zur freien Verfügung und könnt bspw. die Altstadt Arnsbergs besuchen vielleicht mit einem Stopp im Sauerland Museum verbinden.

Am Sonntag startet der Tag nach dem Frühstück mit einem 90-minütigem Yoga-Workshop mit Britta Kossmann. (Anfänger gerne gesehen)

In diesem Workshop lernt ihr Asanas (die Körperhaltung des Yoga), Vinyasas (Bewegungsabläufe), Pranayama (Atemübungen) und Meditation kennen.

Im Vordergrund steht dabei die Entwicklung von Achtsamkeit, für den eigenen Körper, den Alltag – das Leben.

ALLGEMEINE HINWEISE

Zwingend erforderlich sind feste Schuhe und wetterfeste Kleidung für die Alpaka Tour & bequeme Kleidung im „Zwiebellook“, eine Matte, und eine Decke für den Yoga-Workshop.

Dieses Angebot gilt ab einer Gesamtteilnehmerzahl von 8 Erwachsenen. Sollte diese Teilnehmerzahl nicht erreicht werden, behalten wir uns vor das Programm kurzfristig zu stornieren.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/9514

Leistungen

- ✓ 2 Ü / VP im Doppelzimmer, Bettwäsche inkl.
- ✓ Alpaka Meet & Greet mit einer Alpaka Auszeit am Ennerthof in Arnsberg-Wennigloh, 90-minütiger Yoga-Workshop mit Britta Kossmann, Begrüßungsgetränk
- ✓ Anreise zum Ennerthof in Wennigloh erfolgt individuell – der Hof ist ca. 15 Minuten von der Jugendherberge Arnsberg entfernt.

Termine & Preise

28. 06. 2024 - 30. 06. 2024

- 👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**
Doppelzimmer
159,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 8 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Arnsberg,
Hasenwinkel 4
59821 Arnsberg

☎ +49 2931 5248-25
✉ jugendhof@sgv.de

Reiseveranstalter:

SGV-Jugendhof
Hasenwinkel 4
59821 Arnsberg

☎ 02931 524825
✉ jugendhof@sgv.de