GEMEINSAME PRESSEMITTEILUNG **09.09.2026**

Gesundheitsförderung für die ganze Familie: DJH und hkk starten neues Angebot

Berlin/Bremen. Erholung, gemeinsame Erlebnisse und Gesundheitsförderung miteinander verbinden – das ist das Ziel einer neuen Kooperation der hkk Krankenkasse (hkk) und des Deutschen Jugendherbergswerkes (DJH). Ab sofort fördert die hkk ausgewählte Familienfreizeiten und Familienurlaube in DJH-Jugendherbergen. Die Angebote kombinieren gemeinsame Auszeiten mit gesundheitsfördernden Aktivitäten. Dazu gehören unter anderem Bewegungsprogramme, Naturerlebnisse sowie Übungen zur Entspannung und zum Umgang mit Belastungen im Familienalltag.

Die hkk beteiligt sich an den Kosten ausgewählter Angebote, sodass Familien diese zu vergünstigten Konditionen, unabhängig von der eigenen Kassenzugehörigkeit, buchen können. Ein Beispiel ist das dreitägige „Yoga & Kids Familien-Wochenende“ in der Jugendherberge Dahme an der Ostsee. Während die Erwachsenen beim Yin-Yoga entspannen, gehen die Kinder mit dem Drachen Dragi auf Entdeckungstour. Bei einem Naturabenteuer im Wald und einem anschließenden Lagerfeuerabend verbringt die ganze Familie gemeinsame Zeit.

„Familien brauchen im Alltag, der oftmals sehr fordernd ist, Räume, in denen sie gemeinsam aktiv sein, neue Kraft schöpfen und auf ihre Gesundheit achten können. Unsere Jugendherbergen inklusive der bestehenden Programme bieten dafür ideale Bedingungen: Sie verbinden naturnahe Orte, Gemeinschaft und vielfältige Freizeitmöglichkeiten. Mit den jetzt zusätzlich konzipierten Angeboten schärfen wir noch einmal die Impulse, die Familien auch über ihren Aufenthalt hinaus begleiten können“, sagt DJH-Hauptgeschäftsführer Oliver Peters.

Ein weiterer Schwerpunkt der Kooperation liegt auf der mentalen Balance und der psychischen Gesundheit. „Gesundheitsförderung beginnt nicht erst in der Arztpraxis“, sagt Jessica Probst, Vorständin der hkk. „Bewegung, Entspannung, soziale Beziehungen und bewusste Zeit miteinander tragen wesentlich zum Wohlbefinden bei. Mit unserer finanziellen Unterstützung möchten wir Familien den Zugang zu attraktiven und qualitätsgesicherten Präventionsangeboten erleichtern.“

Weitere Informationen zu den geförderten Familienurlauben und Familienfreizeiten sowie zu den Angeboten für 2027 gibt es unter jugendherberge.de/hkk

Über das Deutsche Jugendherbergswerk (DJH):

Seit über 100 Jahren engagiert sich das Deutsche Jugendherbergswerk (DJH) e. V. für die Jugend und tritt für Toleranz, Völkerverständigung sowie interkulturelles Verständnis ein. Die Jugendherbergen sind gemeinnützig und anerkannter Träger der freien Jugendhilfe. Die rund 400 Jugendherbergen in Deutschland bieten ihren Gästen aus aller Welt Möglichkeiten der Begegnung und des Kennenlernens. Sie dienen somit dem gegenseitigen Verständnis und dem friedlichen Miteinander. Mit etwa 2,4 Millionen Mitgliedern ist das DJH einer der größten gemeinnützigen Verbände in Deutschland.

Über die hkk Krankenkasse (hkk):

Die hkk Krankenkasse zählt mit mehr als einer Million Versicherten zu den großen gesetzlichen Krankenkassen. Die hkk gehört zum Verband der Ersatzkassen (vdek) und fördert die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Pressekontakte

Justin Blum
Kommunikation
Die Jugendherbergen Deutsches Jugendherbergswerk Hauptverband für Jugendwandern und Jugendherbergen e.V.
Leonardo-da-Vinci-Weg 1, 32760 Detmold
Tel.: +49 5231 7401 404
Fax: +49 5231 7401 425
E-Mail: justin.blum@jugendherberge.de
www.jugendherberge.de

Anja Stührenberg
Prävention und Gesundheitsförderung
hkk Krankenkasse
Martinistr. 26
Tel.: +49 421 3655-1318
E-Mail: anja.stuehrenberg@hkk.de
www.hkk.de