

Willkommen in den Jugendherbergen
zwischen **NORDSEE** und **SAUERLAND**



SPORT | JUGENDHERBERGE
RHEINE
Programme für Schulklassen

rheine.jugendherberge.de



Gemeinschaft erleben
jugendherberge.de



Unsere Themenwelten

Damit Sie schnell ein passendes Angebot finden, haben wir unsere Angebote und Programme in Themenwelten gegliedert:

Umwelt & Natur



Kultur & Gesellschaft



Gesundheit & Sport



HERZLICH WILLKOMMEN!

Worauf ihr euch verlassen können!

Seit über 100 Jahren vertreten die Jugendherbergen Werte, die das Leben bereichern. Für alle, die mit offenen Augen durch die Welt gehen. Und die dabei erleben, dass man Spaß, Spannung, Genuss, Bildung und verantwortungsvolles Handeln wunderbar miteinander in Einklang bringen kann. Die Gemeinschaft genießen und aufeinander zugehen. Mutig. Auch mal übermütig. Denn junge Menschen brauchen kein Korsett, wenn sie Rückgrat haben. Wir verbiegen uns höchstens beim Sport. Oder beim Lachen. Lebenswert. Beneidenswert. Mehr wert.

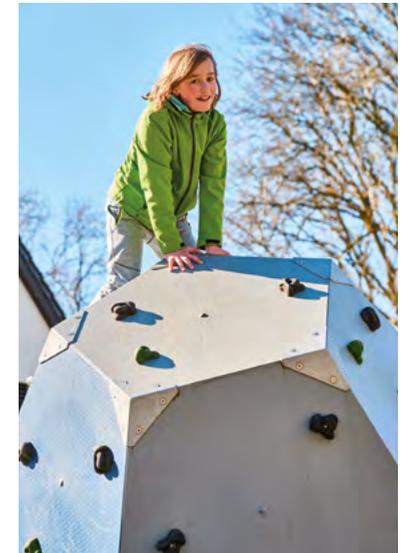


AUF ZU NEUEN HORIZONTEN!

Citynah und am weitläufigen Stadtpark gelegen, befindet sich die Sport|Jugendherberge Rheine in bester Nachbarschaft. Von unserer Jugendherberge genießt ihr einen freien Blick in den Stadtpark, von wo aus ihr in wenigen Gehminuten das Stadtzentrum erreicht. Das großzügige Jahnstadion liegt direkt gegenüber, das Kombibad Aqua Reni und die Eissporthalle findet ihr gleich nebenan. Hier ist jede*r in seinem/i ihrem Element! Auf unserer Spielfläche mit Multifunktionsfeld, Kletterwürfel, Spiel- und Turngeräten, Tischtennisplatten und Lagerfeuerplatz haben alle jede Menge Spaß.

Für Schulklassen ist die Sport|Jugendherberge Rheine ein perfektes Ziel. Wir bieten viele verschiedene Programme und Bausteine an – voller Sport & Gesundheit, Spaß, Spannung und Spiel. Wasser ist euer Element? Dann springt im Kombibad ins kühle Nass oder unternimmt eine Kanutour auf der Ems!

Wir freuen uns auf euch!
Euer Team der Sport|Jugendherberge Rheine!





PAUSCHALANGEBOTE FÜR SCHULKLASSEN

Gesundheit & Sport 

Aktiv zum „Wir“

Vertrauen und Gemeinschaftssinn stärken
01.04. - 30.11.2024 | Klassenstufe 4 bis 8

Die Mitschüler besser kennenlernen, die eigene Stellung finden, persönliche Stärken einbringen und Schwächen akzeptieren: Das sind die Ziele dieser erlebnisreichen Klassenfahrt. Auf dem Weg dorthin ist bei vielen Spielen, beim Bogenschießen und bei spannenden gemeinschaftlichen Aktionen zudem viel Spaß garantiert! Gleich zu Beginn werden die Ziele und Regeln der Klassenfahrt festgelegt. In den Tag starten wir jeweils mit Lauf- und Bewegungsspielen wie etwa der „Namensjonglage“. Auch die eine oder andere Kooperationsaufgabe wie etwa „Spinnennetz“ gilt es zu bewältigen. Nicht weniger spannend ist das Bogenschießen. Dabei kommt es auf Konzentration und Treffsicherheit an – und darauf, Hand in Hand im Team spannende Aufgaben zu lösen. Abends macht es sich die Klasse am Lagerfeuer gemütlich und genießt die besondere Atmosphäre. Am Ende der Klassenfahrt wird das Erlebte gemeinsam ausgewertet und kann bei Bedarf in der Schule weiter bearbeitet werden.

Und wenn das Wetter einmal nicht mitspielt? Kein Problem! Das Trainerteam hat eine Reihe alternativer Aktionen im Gepäck, die selbst bei Wind und Wetter im Seminarraum für Action und Spannung sorgen: etwa den „Blinden Parcours“, das „Krimispiel“ oder das „kooperative Malen“.

***Leistungen:** 2 Ü/VP oder 4 Ü/VP im Mehrbettzimmer, erlebnispädagogisches Programm (*alle Leistungen online*)

***Leitung:** nature.concepts

***Preise:** » 2 Ü/VP: 153,- € pro Person
» 4 Ü/VP: 299,- € pro Person

Die Anreise ist montags oder mittwochs möglich. | Mindestens 20 Teilnehmende.



3 Tage
153,-€*
pro Person



5 Tage
299,-€*
pro Person



Gesundheit & Sport 

Fit4Kids – die „bewegte“ Klasse

Gesundheit, Bewegung und Teambuilding
01.04. - 30.11.2024 | Klassenstufe 4 bis 8

Ihr seid auf der Suche nach einem außergewöhnlichen Schulklassenprogramm, das Bewegung, Gesundheit, Prävention und Teambuilding miteinander vereint? Dann ist „Fit4Kids“ perfekt! Es richtet sich speziell an Schüler*innen der Grundschule und der Sekundarstufe 1 und bietet eine einzigartige Kombination aus Bewegung, Gesundheit und Prävention. Gemeinsam mit unseren erfahrenen Trainern lernen die Schüler*innen spielerisch, wie wichtig es ist, auf ihre Gesundheit zu achten.

Auf einem abwechslungsreichen Bewegungsparcours durchlaufen eure Schüler*innen verschiedene Stationen und trainieren dabei Koordination und Beweglichkeit. Ein weiterer wichtiger Bestandteil unseres Programms ist Life Kinetik – ein innovatives Training, bei dem Wahrnehmung und Denkvermögen durch Bewegung verbessert werden. Wir legen auch großen Wert auf Teambuilding und die Zusammenarbeit in der Klasse: Die Schüler*innen meistern gemeinsam viele Herausforderungen und lernen dabei, wie wichtig es ist, im Team zusammenzuarbeiten. Und auch der Spaß und die Bewegung kommen nicht zu kurz!

***Leistungen:** 2 Ü/VP im Mehrbettzimmer, erlebnispädagogisches Programm am zweiten Tag ab 9.00 Uhr (inhaltliche Anpassung je nach Altersgruppe) (*alle Leistungen online*)

***Leitung:** Schnee & Hansemann

***Preise:** » 2 Ü/VP: 150,- € pro Person

Die Anreise ist montags oder mittwochs möglich. | Mindestens 20 Teilnehmende.



3 Tage
150,-€*
pro Person



Schnäppchenpreise und -termine finden Sie online unter www.rheine.jugendherberge.de



Gesundheit & Sport 

Survival Days

Teambenteuer rund um die vier Elemente
01.04. - 31.10.2024 | Klassenstufe 3 bis 6

Am Lagerfeuer sitzen, einen Wasserfiltern bauen und bei Teamspielen die Klassengemeinschaft neu erleben: Hier wächst die Klasse über sich hinaus! Mit abwechslungsreichen Aktionen rund um die Elemente Wasser, Feuer, Luft und Erde wird aus den Schüler*innen ein richtig gutes Team. Mit actionreichen Lauf- und Bewegungsspielen wie „7 up“ oder „Dodo-Taucher“ kommt die Klasse in Schwung. Beim Natur-Chaos-Spiel lernt die Klasse dann ihre Umwelt etwas besser kennen – und macht sich auf die Suche nach Material für einen Wasserfilter, der dann Schicht für Schicht in einer Flasche entsteht. Beim Bogenschießen kommt es nicht nur darauf an, die Zielscheibe zu treffen, sondern es gilt auch, Teamaufgaben zu lösen. Wer schafft es, sich durch Treffsicherheit einige Buchstaben zu erspielen ehe es auf die große Schatzsuche geht? Abends treffen sich alle am Lagerfeuer wieder und lassen sich Popcorn schmecken und reflektieren das Erlebte.

Und wenn das Wetter einmal nicht mitspielt? Kein Problem! Das Trainerteam hat eine Reihe alternativer Aktionen im Gepäck, die selbst bei Wind und Wetter im Seminarraum für Action und Spannung sorgen: etwa den „Blinden Parcours“, das „Krimispiel“ oder das „Kooperative Malen“.

***Leistungen:** 2 Ü/VP oder 4 Ü/VP im Mehrbettzimmer, erlebnispädagogisches Programm an 1,5 bzw. 3 Tagen (*alle Leistungen online*)

***Leitung:** nature.concepts

***Preise:** » 2 Ü/VP: 153,- € pro Person
» 4 Ü/VP: 299,- € pro Person

Die Anreise ist montags oder mittwochs möglich. | Mindestens 20 Teilnehmende.



3 Tage
153,-€*
pro Person

5 Tage
299,-€*
pro Person

Gesundheit & Sport 

Team- und Gesundheitstag

Aktiv, gesund und ein klasse Team!
01.04. - 30.11.2024 | Klassenstufe 4 bis 13

Seid ihr auf der Suche nach einem einzigartigen Erlebnis, das eure Schüler*innen spielerisch fördert und stärkt? Dann ist unser Team- und Gesundheitstag genau richtig! Der Schwerpunkt dieses Tages liegt auf Gesundheitsprävention, Teambuilding und psychosozialer Gesundheit. Damit bietet der Team- und Gesundheitstag eine ideale Kombination aus körperlicher Aktivität und mentaler Stärkung. Angeleitet von erfahrenen Trainern erleben die Schüler*innen gemeinsam unvergessliche Momente voller Spaß, Herausforderungen und wertvoller Erkenntnisse. Bei sportlichen Warm-ups, Teamchallenges und einem Gesundheitszirkel werden die Schüler*innen motiviert, sich aktiv mit ihrem Körper und ihrer Gesundheit auseinanderzusetzen.

Dabei geht es nicht nur um die körperliche Fitness, sondern auch um wichtige Fähigkeiten wie Kooperation, Kommunikation und Vertrauen. Unsere Trainer gehen auch auf psychosoziale Aspekte ein und unterstützen eure Schüler*innen bei der Entwicklung eines gesunden Miteinanders. Das Programm ist darauf ausgelegt, die Klasse spielerisch und interaktiv zu fördern und Werte wie Teamfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein und Respekt zu vermitteln.

***Leistungen:** 2 Ü/VP im Mehrbettzimmer, erlebnispädagogisches Programm am zweiten Tag ab 9.00 Uhr (*alle Leistungen online*)

***Leitung:** Schnee & Hansemann

***Preise:** » 2 Ü/VP: 150,- € pro Person

Die Anreise ist montags oder mittwochs möglich. | Mindestens 20 Teilnehmende.



3 Tage
150,-€*
pro Person

Schnäppchenpreise und -termine finden Sie online unter www.rheine.jugendherberge.de



Gesundheit & Sport 

Team-Challenge „Laser & Bogen“

Hier kommt Bewegung in die Klasse!
01.04. - 31.10.2024 | Klassenstufe 4 bis 10

Bei dieser Klassenfahrt dreht sich alles um sportliche Teamabenteuer – und natürlich um den Spaß an der Bewegung! Auf dem Programm stehen spielerische Teamwettkämpfe wie Laser-Biathlon, Speed Memory, Betreten verboten, Seilziehen und mehr. Dabei sind Abstimmung, Konzentration und Teamgeist gefragt. Einander unterstützen und gemeinsam den besten Weg finden: Da wächst das Wir-Gefühl in ungeahnte Höhen! Neben dem Laser-Biathlon steht noch ein weiteres Highlight an: das Bogenschießen. Nachdem sich alle mit dem Bogen vertraut gemacht haben, gilt es, verschiedene Aufgaben in kleinen Teams zu meistern. In der Endrunde zeigen die Mannschaften ihre Fertigkeiten und sind stolz auf das, was sie gemeinsam gemeistert haben!

***Leistungen:** 2 Ü/VP im Mehrbettzimmer, erlebnispädagogisches Programm (alle Leistungen online)

***Leitung:** Erlebnis-Events Sport & Freizeit Rheine

***Preise:** » 2 Ü/VP: 135,- € pro Person

Die Anreise ist montags oder mittwochs möglich. | Mindestens 20 Teilnehmende.



3 Tage
135,-€*
pro Person



Weitere Infos und Buchungsanfragen unter: www.bielefeld.jugendherberge.de



Gesundheit & Sport 

Teamerlebnis „Escape Room“

Eine echte Herausforderung für Teamplayer
01.04. - 30.12.2024 | Klassenstufe 5 bis 11

Kombinationsvermögen und logisches Denken sind gefragt, wenn es gilt, aus dem „Escape Room“ zu entkommen – und natürlich richtig gute Teamarbeit! Schafft ihr es als Klasse, alle Aufgaben und Rätsel rechtzeitig zu lösen und euch gemeinsam zu befreien? Bei kooperativen Spielen wird zunächst ausprobiert, wie man gemeinsam ein Gruppenziel erreichen kann. Und nun geht es los: Zwei „Escape Rooms“ warten bereits! Die Klasse muss nun innerhalb einer vorgegebenen Zeit wichtige Hinweise sammeln und den Kriminalfall lösen. Wenn beide Türen geöffnet sind, kann die gesamte Klasse den Fall abschließen. Außerdem auf dem Programm: Spiele wie „Kosmosball“ oder „British Bulldog“. Beim Bogenschießen kommt es nicht nur darauf an, die Zielscheibe zu treffen, sondern es gilt auch, Teamaufgaben zu lösen. Wer schafft es, sich durch Treffsicherheit einige Buchstaben zu erspielen ehe es auf die große Schatzsuche geht? Zum Abschluss einer erlebnisreichen Klassenfahrt wird das Erlebte noch einmal reflektiert und visualisiert.

Und wenn das Wetter einmal nicht mitspielt? Kein Problem! Das Trainerteam hat eine Reihe alternativer Aktionen im Gepäck, die selbst bei Wind und Wetter im Seminarraum für Action und Spannung sorgen: etwa den „Blinden Parcours“, das „Krimispiel“ oder das „Kooperative Malen“.

***Leistungen:** 2 Ü/VP im Mehrbettzimmer, erlebnispädagogisches Programm (alle Leistungen online)

***Leitung:** nature.concepts

***Preise:** » 2 Ü/VP: 153,- € pro Person
» Schnäppchenpreis November/Dezember: 114,- € pro Person

Die Anreise ist montags oder mittwochs möglich. | Mindestens 20 Teilnehmende.



3 Tage
153,-€*
pro Person





PROGRAMMBAUSTEINE FÜR SCHULKLASSEN



ab **23,-€***
pro Person

Geführte Natur-Kanutour

Geeignet für Schüler*innen ab 12 Jahre | 01.05. - 30.09.2024

Von Rheine aus geht es nach Salzbergen. Eine schöne, sehr naturnahe Strecke, die gut für Anfänger geeignet ist. Vom Startpunkt, einem kleinen Sandstrand am Stadtrand von Rheine geht es mit gemächlicher Strömung los. An der Selbstbedienungsschleuse Bentlage heißt es kurbeln. Wenn der Wasserstand der Ems hoch genug ist, könnt ihr auch dem Verlauf der Ems folgen und die Stromschnelle meistern. Die Schleuseninsel ist auch ein idealer Pausenplatz. In Salzbergen legt ihr am Steg des Ruderclubs an und helft noch mit, die Ausrüstung zu verstauen.

***Dauer:** ca. 3 Stunden (10km)

***Preis:** » 23,- € pro Person

Geführte Kanutour auf der Ems

Geeignet für Schüler*innen ab 15 Jahre | 01.05. - 30.09.2024

Die Strecke ist teilweise identisch mit der kürzeren Tour ab der Bayernstraße. Als interessantes Highlight steht aber hier am Anfang die Passage durch die beiden historischen Selbstbedienungsschleusen in Rheine. Dadurch ist die Variante etwa 1 - 1,5 Stunden länger und eher für ältere Schüler*innen geeignet.

An der Selbstbedienungsschleuse Bentlage heißt es eventuell noch mal kurbeln. Wenn der Wasserstand der Ems hoch genug ist, könnt ihr auch dem Verlauf der Ems folgen und die Stromschnelle meistern. Die Schleuseninsel ist auch auf dieser Tour ein idealer Pausenplatz. In Salzbergen legt Ihr am Steg des Ruderclubs an und helft noch mit, die Ausrüstung zu verstauen.

***Dauer:** ca. 1,5 Stunden (11km)

***Preis:** » 27,- € pro Person

Begleitet werdet Ihr durch eine/n Tourenbegleiter/in, geschult nach den Standards des BVKanu. Unsere Guides erfüllen die Anforderung der „sportspezifischen Rettungsfähigkeit“, die bei Schulveranstaltungen gefordert ist.

Alle Teilnehmenden müssen schwimmen können. Das Tragen der Schwimmwesten ist Pflicht. Im Preis enthalten: 4er Kanu, Schwimmwesten, Paddel, Gepäcktonnen, Tourenbegleitung, Anlieferung und Abholung des Materials. Im Preis nicht enthalten ist die eigenen Rückfahrt mit dem Zug.



16,-€*
pro Person

Team-Challenge „Laser“

Klassenstufe 3 bis 13 | 01.04. - 31.10.2024

Laser-Biathlon, SpeedMemory, „Betreten verboten“, Seilziehen und mehr: Hier treten einzelne Teams in einem spielerisch-sportlichen Wettkampf gegeneinander an! Dabei sind Abstimmung, Konzentration und Teamgeist gefragt. Einander unterstützen, Spaß haben und gemeinsam den besten Weg finden: Da wächst das Wir-Gefühl in ungeahnte Höhen!

Dieser Baustein lässt sich hervorragend mit der Team-Challenge "Bogen" zu einem Tagesprogramm kombinieren.

***Leitung:** Ralf Exeler Sport & Freizeit

***Dauer:** ca. 2,5 Stunden, mind. 20 Teilnehmende

***Preis:** » 16,- € pro Person



16,-€*
pro Person

Team-Challenge „Bogen“

Klassenstufe 4 bis 8 | 01.04. - 31.10.2024

Bogenschießen, SpeedMemory, „Betreten verboten“, Seilziehen und mehr: Hier treten Teams in einem spielerisch-sportlichen Wettkampf gegeneinander an! Dabei sind Abstimmung, Konzentration und Teamgeist gefragt. Einander unterstützen, Spaß haben und gemeinsam den besten Weg finden: Da wächst das Wir-Gefühl in ungeahnte Höhen!

Dieser Baustein lässt sich hervorragend mit der Team-Challenge "Bogen" zu einem Tagesprogramm kombinieren.

***Leitung:** Ralf Exeler Sport & Freizeit

***Dauer:** ca. 2,5 Stunden, mind. 20 Teilnehmende

***Preis:** » 16,- € pro Person



33,50€*
pro Person

Abenteuerland Bewegung

Klassenstufe 1 bis 5 | 01.03. - 30.11.2024

Wir setzen eure Klasse in Bewegung! Auf einem abwechslungsreichen Parcours in unserer Sporthalle gilt es, viele verschiedene Stationen zu bewältigen. Beim Laufen, Springen, Klettern, Kriechen und zahlreichen weiteren Herausforderungen trainieren die Schüler*innen nicht nur Motorik und Koordination, sondern gewinnen auch mentale Stärke und Selbstvertrauen. Und haben dabei jede Menge Spaß im Team!

*Dauer: 2,5 - 3 Stunden, mind. 20 Teilnehmende

*Preis: » 33,50 € pro Person



31,-€*
pro Person

Die gesunde Klasse

Klassenstufe 5 bis 10 | 01.03. - 30.11.2024

Hier dreht sich alles um Bewegung, Prävention und Gesundheit! Schulklassen erwartet ein toller Bewegungsverparcours, der die Ausdauer, Kraft, Koordination und Flexibilität stärkt. Life Kinetik wiederum fordert das Gehirn und verbessert die kognitiven Fähigkeiten. Die Bedeutung unserer Ernährung steht ebenfalls auf dem Programm. Und ein spannendes Gesundheitsquiz schafft noch mehr Bewusstsein für einen gesunden Lebensstil.

*Dauer: 2,5 - 3 Stunden, mind. 20 Teilnehmende

*Preis: » 31,- € pro Person

Schnäppchenpreise und -termine, sowie viele weitere Infos und Buchungsanfragen unter: www.rheine.jugendherberge.de



1,-€*
pro Person

Jugendherbergs-Sportabzeichen

Klassenstufe 3 bis 8 | 01.03. - 30.11.2024

Macht bei uns das Jugendherbergs-Sportabzeichen! Unter dem Motto „Fun and run power race“ geht es hier um sportlichen Ehrgeiz, aber vor allem um Spaß an der Bewegung. Die Disziplinen: Zielwerfen mit Crossboccia-Bällen und Frisbee-Scheiben, Slalomlaufen mit und ohne Fußball, Standweitsprung, Seilspringen und Hanteln. Die besondere Herausforderung: Liegestütz – und dabei Gummibärchen von einem Teller essen!

*Dauer: 3 - 4 Stunden, mind. 10 / max. 30 Teilnehmende

*Preis: » 1,- € pro Person



1,50€*
pro Person

Minigolf

Klassenstufe 4 bis 10 | 01.03. - 31.10.2024

Spielt doch einmal gemeinsam eine Partie Minigolf! Dieser Sport im Miniaturformat macht immer Spaß. Die Minigolfanlage findet ihr im Stadtpark gleich hinter unserer Jugendherberge. Also nichts wie los!

*Dauer: ca. 3 Stunden

*Preis: » 1,50 € pro Person



5,-€*
pro Spiel

Chaos-Spiel

Klassenstufe 4 bis 8 | ganzjährig

Das Chaos-Spiel ist ein Brettspiel für draußen. Ziel des Spiels ist, als erster die 72 Felder des Spielplans durch Würfeln, Glück und Geschicklichkeit zu bewältigen. Auf jedem Feld gilt es, spannende Aufgaben zu lösen. Spielbrett, Aufgaben und Zubehör bekommt ihr von uns. Durchgeführt wird das Spiel in Eigenregie.

*Dauer: ca. 2 Stunden

*Preis: » 5,- € pro Spiel



Wir sind für euch da!

Sport|Jugendherberge Rheine

Kopernikusstr. 82 · 48429 Rheine
Tel. 05971 2407 · Fax 05971 13526
jh-rheine@djh-wl.de
www.rheine.jugendherberge.de
Leitung: Hildegard Hövel

 [jugendherberge.rheine](https://www.facebook.com/jugendherberge.rheine)

 [@djh_rheine](https://www.instagram.com/djh_rheine)

Impressum:

DJH Landesverband Westfalen-Lippe gGmbH

Eppenhauser Str. 65 · 58093 Hagen
Tel. 02331 9514-0 · Fax 02331 9514-38
info@djh-wl.de
www.nordsee-sauerland.jugendherberge.de

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden euch vor Vertragsabschluss von der Jugendherberge zugesandt.

Im Vorfeld könnt ihr sie online auf www.nordsee-sauerland.jugendherberge.de/AGB einsehen.