

Willkommen in den Jugendherbergen
zwischen **NORDSEE** und **SAUERLAND**



SPORT|JUGENDHERBERGE REKEN

Sportprogramme und Informationen 2023

reken.jugendherberge.de



Gemeinschaft erleben
jugendherberge.de



HERZLICH WILLKOMMEN!



Gemeinschaft erleben
jugendherberge.de

Worauf Sie sich verlassen können!

Seit über 100 Jahren vertreten die Jugendherbergen Werte, die das Leben bereichern. Für alle, die mit offenen Augen durch die Welt gehen. Und die dabei erleben, dass man Spaß, Spannung, Genuss, Bildung und verantwortungsvolles Handeln wunderbar miteinander in Einklang bringen kann. Die Gemeinschaft genießen und aufeinander zugehen. Mutig. Auch mal übermütig. Denn junge Menschen brauchen kein Korsett, wenn Sie Rückgrat haben. Wir verbiegen uns höchstens beim Sport. Oder beim Lachen. Lebenswert. Beneidenswert. Mehr wert.



Sport|Jugendherberge



„Besonders geeignet für Sportgruppen“ Dieses Prädikat erhalten Jugendherbergen, die sich ganz besonders für Sportgruppen eignen und hohe Qualitätsstandards erfüllen. Ob Trainingslager, Wettkampfvorbereitung oder Saisonabschluss: Hier finden Sportgruppen und Mannschaften einen flexiblen Service, der ganz auf die jeweiligen Verpflegungswünsche und Freizeitbedürfnisse abgestimmt ist. Die eingesetzten Konzepte wurden zusammen mit der Deutschen Sportjugend (dsj) entwickelt.

WILLKOMMEN IN DER JUGENDHERBERGE REKEN!

Viel Platz und zahlreiche Sportmöglichkeiten:

Schlagen Sie Ihr Trainingslager in unserer Jugendherberge im Grünen auf! Sie ist als „für Sportgruppen besonders geeignet“ zertifiziert. Zum Trainieren können Sie verschiedene nahe gelegene Sporthallen und -plätze anmieten oder das beheizte Hallen- und Freibad nutzen. Nur wenige Minuten Fußweg entfernt liegt der Sport- und Freizeitpark Reken mit seinen zahlreichen Sportanlagen. Im Nordic Walking-Park Reken finden Sie auf sechs unterschiedlichen Strecken zudem beste Walking-Bedingungen vor.

Sie haben immer noch nicht genug Bewegung gehabt? Reken eignet sich hervorragend für lange Radtouren. Als „Bett+Bike“-zertifizierte Jugendherberge bieten wir Ihnen dafür einen Rundum-Service an.

Herzlich willkommen in der Jugendherberge Reken!

INHALTSVERZEICHNIS

Die Jugendherberge	4
Trainingscamp.....	5
Sport- und Freizeitpark Reken	7
Sport- und Freizeitangebote	10





DIE JUGENDHERBERGE UND IHRE UMGEBUNG

Unser großes Gelände bietet Ihnen mit Tischtennisplatten, einer Bolzwiese mit Toren, Spiel- und Klettergeräten und dem Lagerfeuerplatz viel Raum für Spiel, Sport und Entspannung. Von der Terrasse genießen Sie einen freien Blick über die angrenzenden Felder.

Und auch sonst ist die Lage bestens: Sie finden uns mitten im Naturpark „Hohe Mark“ und zwischen dicht bewaldeten Hügeln. Entspannen Sie in Ihren Trainingspausen in der herrlichen Landschaft rund um unser Haus oder erkunden die vielen Sehenswürdigkeiten der Region! Auch das Rekerer Stadtzentrum erreichen Sie in wenigen Gehminuten.



Sportanlagen in der Nähe:

- » Niedrigseilgarten und Kletterelemente
- » Tischtennis (innen/außen)
- » Sport- und Freizeitpark Reken mit Halle für Fußball, Tennis und Badminton
- » Fußballplatz
- » Tennisanlage
- » Discgolf-Anlage
- » Beachvolleyballanlage
- » Calisthenics-Anlage
- » beleuchtete Joggingstrecke
- » Handball- und Basketballfeld
- » Hallen- und Freibad
- » Kunstrasenplatz des SC Reken
- » Skateanlage mit Halfpipe
- » Nordic Walking-Park Reken

Unsere Jugendherberge eignet sich für folgende Sportarten:

- » Fußball, Football
- » Volleyball, Handball
- » Badminton
- » Tennis
- » Joggen
- » Leichtathletik
- » Nordic Walking
- » Schwimmen, Wasserball
- » Teamtraining



TRAININGSCAMPS IN DER JUGENDHERBERGE REKEN

Mit unseren Trainingscamp-Paketen bieten wir Ihnen einen Rund-um-Service für Ihr Trainingslager. Zwei verschiedene Camps stehen Ihnen zur Verfügung: Das „Trainingscamp mit Sportplatz“ und das „Trainingscamp mit Sporthalle“. Bei der Buchung von Sportstätten oder dem Organisieren von Freundschaftsspielen unterstützen wir Sie gern!



Trainingscamp mit Sportplatz

ganzjährig

Dieses Trainingscamp eignet sich für viele verschiedene Sportarten, wie zum Beispiel Fußball und Football. Es umfasst zwei Übernachtungen mit Vollpension.

***Leistungen:** 2 Ü/VP, Wasserflats, Gruppenraum

***Preis:** » bis 26 Jahre: 91,20 € pro Person
» ab 27 Jahre: 101,- € pro Person

In Eigenregie buchbar: Sportplatz 60 Minuten für 30,- €
Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen



Trainingscamp mit Sporthalle

ganzjährig

Dieses Trainingscamp eignet sich für viele verschiedene Sportarten. Es umfasst zwei Übernachtungen mit Vollpension. Die Hallenmiete für zum Beispiel Handball, Volleyball, Badminton und Tanz ist ebenfalls inbegriffen.

***Leistungen:** 2 Ü/VP, Hallennutzung**, Wasserflats, Gruppenraum

***Preis:** » bis 26 Jahre: 91,20 € pro Person
» ab 27 Jahre: 104,- € pro Person

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

**Halle ist für DJH-Gäste kostenfrei nutzbar.



Weitere Infos zu unseren Trainingscamps

Verpflegung für Sportler

Das Team unserer Jugendherberge ist bestens auf die Ernährungswünsche von Sportgruppen eingestellt. Ihre Essenszeiten passen wir individuell an Ihre Trainingszeiten an. Mit viel frischem Obst und Gemüse leistet die Jugendherberge ihren Beitrag zu einer ausgewogenen, gesunden Ernährung. Wir versorgen Sie zudem kostenfrei mit einer Wasser-Flatrat für Ihr Training und zwischendurch.

Tagungsräume

Ein Tagungsraum für Ihre Theorieeinheiten und Ihre Mannschaftsbesprechungen ist im Preis für Ihr Trainingscamp enthalten. Der Gruppenraum ist mit Flipchart und Leinwand ausgestattet. Flipchart-Papier, Stifte und Beamer können Sie bei uns ausleihen.

Bettwäsche

Bettwäsche ist im Preis für Ihr Trainingslager enthalten.

Zusätzlich buchbar:

- » Trainingseinheit 60 Minuten: 30,- €
- » Lunchpaket für die Heimreise: ab 7,00 € pro Person
- » Handtuchpaket (ein Handtuch, ein Badetuch): ab 4,50 € pro Person
- » Wasch- und Trockenservice: 4,- € pro Maschine



Weitere Infos und Buchungsanfragen unter: www.reken.jugendherberge.de



SPORT- UND FREIZEITPARK REKEN

In direkter Nähe unserer Jugendherberge liegt der Sport- und Freizeitpark Reken. Hier erwarten Sie ein Mehrzweckstadion für Hallenfußball, Hallentennis und Hallenbadminton, ein Kunstrasen und Rasenplatz mit Flutlichtanlage für Fußball und American Football, ein Freibad, ein Hallenbad und vieles mehr. Einen Überblick über den kompletten Park finden Sie auf der nächsten Doppelseite.

Nordic Walking-Park Reken

Im Nordic Walking-Park Reken finden Sie auf unterschiedlichen Strecken beste Walking-Bedingungen vor. Über etwa 100 Kilometer erstrecken sich 15 zum Teil vernetzte Touren. Sportbegeisterte unterschiedlicher Fitnessgrade finden hier ihr Revier. Neben Naturschönheiten finden sich entlang der Strecke auch kulturelle Sehenswürdigkeiten – etwa das Heimatmuseum „Alte Windmühle“. Die Broschüre des Nordic-Walking-Parks können Sie auf der Website der Stadt herunterladen oder in der Jugendherberge ausleihen.



Disc Golf

Disc Golf spielt man ähnlich wie das traditionelle Golfspiel. Statt mit Schläger und Ball wird jedoch mit Frisbeescheiben gespielt. Das Ziel einer jeden Bahn ist ein Fangkorb, in dem man die Scheibe platzieren muss. Wer keine Frisbeescheiben dabei hat, kann sie in unserer Jugendherberge ausleihen.



Frei- und Hallenbad

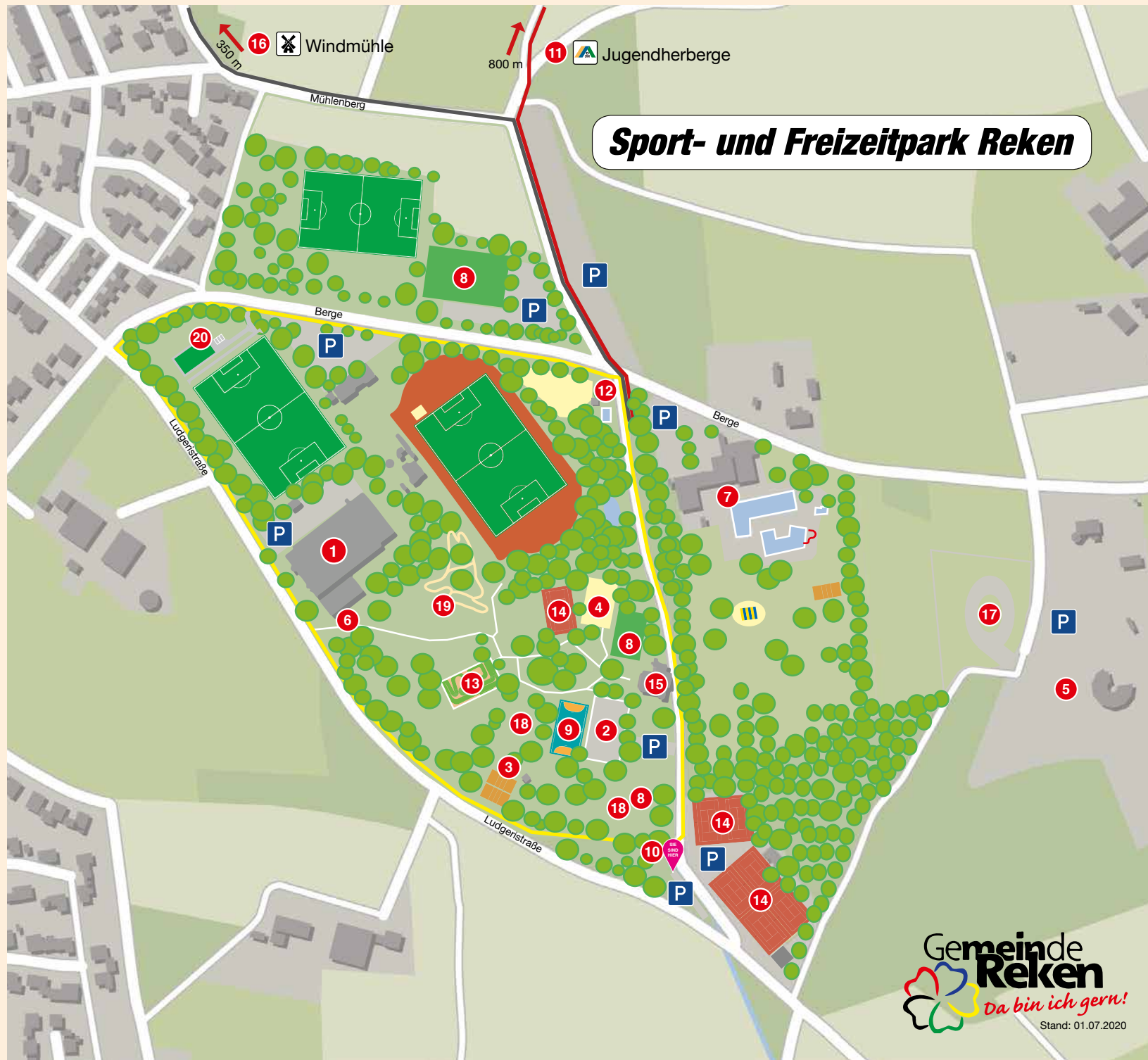
Das Frei- und Hallenbad der Gemeinde Reken bietet neben einer rund zwei Hektar großen Liegewiese ein Kinderplanschbecken mit Matschbereich, eine Wasserrutsche und ein 50-Meter-Becken. Mit einem Sprung vom 1-, 3- oder 5-Meter-Sprungturm kann man ebenfalls im Wasser abtauchen. Ein Beachvolleyballfeld und ein Riesen-Hüpfkissen sorgen im Sommer ebenfalls für viel Spaß. Das Bad liegt rund anderthalb Kilometer von unserer Jugendherberge entfernt. Mit dem Auto sind es etwa fünf und zu Fuß 17 Minuten.

Preise	Freibad	Hallenbad
Erwachsene	6,- €	4,- €
Kinder, Jugendliche und Ermäßigte	2,- €	2,- €
































Kinder unter 6 Jahren haben mit einem Erwachsenen freien Eintritt.

Freibad Öffnungszeiten	Hallenbad Öffnungszeiten
Mo. 14-20 Uhr	Mo. 10-21 Uhr
Di.-Fr. 7-20 Uhr	Di.-Mi. 7-20 Uhr
Sa.-So. 9-19 Uhr	Do. 7-17 Uhr
Fei. 9-19 Uhr	Fr. 7-20 Uhr
	Sa. 8-17 Uhr
	So./Fei. 8-13 Uhr

Adresse: Berge 2, 48734 Reken, Tel. 02864/944-500



Sport- und Freizeitpark Reken

-  Ihr Standort
- 1**  Hallenbadminton
-  Hallenfußball
-  Hallentennis
-  Gastronomie
- 2**  Basketball
-  Skateanlage mit Halfpipe
- 3**  Beachvolleyball
-  Grillhütte
- 4**  Calisthenics Anlage
- 5**  Campingpark
- 6**  Disc-Golf Anlage
- 7**  Frei- und Hallenbad
- 8**  Fußball
- 9**  Handball
- 10**  Joggingstrecke (beleuchtet)
1,4 km
- 11**  Jugendherberge
- 12**  Matschspielplatz
-  Tretbecken
-  Nordic Walking (Strecken)
-  G1
10,7 km
-  G2
4,9 km
- 13**  RC-Auto Rennstrecke
- 14**  Tennis
- 15**  Toilettenanlage
-  Probenhaus Blaskapelle
- 16**  Windmühle (Heimatmuseum)
- 17**  Wohnmobilstellplatz
- 18**  Zeltplatz
- 19**  BMX-Strecke
- 20**  Soccer-Kleinfeld



WEITERE SPORT- UND FREIZEITANGEBOTE IN DER UMGEBUNG

Fahrrad- und E-Bike-Verleih

25 Zweiräder stehen zum Verleih bereit. Die Leihgebühr pro Rad beträgt 20 Euro für einen Tag, 35 Euro für zwei Tage und 50 Euro für drei Tage. Rekener Bürgerinnen sowie Besucher unserer Gemeinde reservieren die Räder direkt in den Hotelbetrieben oder bei der Tourist-Info im Rathaus zu den normalen Öffnungszeiten.

Groß Reken:

- » Berghotel Hohe Mark, Werenzostraße 17 (zwei E-Bikes)
- » Hotel-Restaurant Schmelting, Velener Straße 3 (vier E-Bikes)
- » Hotel Garni Lammersmann, Hauptstraße 32 (zwei E-Bikes)
- » Acht weitere E-Bikes sind direkt am Rathaus, Kirchstr. 14 stationiert

Maria Veen:

- » Hotel-Restaurant Lütkebohmert, Landsbergstraße 25 (vier E-Bikes)

Klein Reken:

- » Hotel-Restaurant Eichenhof, Dorfstraße 4 (zwei E-Bikes)
- » Antoniussschule, Buttstegge 8 (ein E-Bike)
- » Avia Tankstelle Schlecking, Dorfstraße (zwei E-Bikes)



Walderlebnisweg Groß Reken

An den zwölf Erlebnisstationen entlang des Wanderweges zwischen dem Berghotel Hohe Mark und dem Aussichtsturm am Melchenberg erfahren Sie spielerisch viel Wissenswertes über den Wald – etwa über die verschiedenen Holzarten und die unterschiedlichsten Waldbewohner. Dabei ist Mitmachen angesagt! Der Weg ist in beide Richtungen beschildert: Ecki, das Eichhörnchen weist den Weg!

Die 12 Stationen des Walderlebniswegs

- » Seilbahn
- » „Baumarten bestimmen“
- » „Waldgeschichte“
- » Gewicht von Holz („Muckibude“)
- » Raummeter umschichten
- » Jahresringe
- » Totholzstation



Niedrigseilgarten in Groß Reken

Im Niedrigseilgarten klettern und balancieren Kinder und Erwachsene auf einer Länge von fast hundert Metern – und das kostenlos. Hier finden sich Schwingstationen sowie Balancier- und Kletterelemente mit spannenden Namen – etwa TrustBridge, Pullywalk oder Schlaufenbrücke. Der Niedrigseilgarten befindet sich in einem Waldstück in der Nähe des Berghotels Hohe Mark und ist über die Zufahrt Werenzostraße bequem erreichbar. Fußgänger und Radfahrer können auch die Zuwegung über die Dr.-Wessels-Straße nutzen. Von einem Wanderweg, der das Wäldchen umgibt, kann man an mehreren Stellen in den Garten einsteigen. Festes Schuhwerk wird empfohlen! Der Niedrigseilgarten kann täglich von 8 bis 20 Uhr genutzt werden.





Wir sind für Sie da!

Jugendherberge Reken

Coesfelder Str. 18

48734 Reken

Tel. 02864 1023

Fax 02864 2044

jh-reken@djh-wl.de

www.reken.jugendherberge.de

[f /jugendherberge.reken](https://www.facebook.com/jugendherberge.reken)

[@djhnw](https://twitter.com/djhnw)

Leitung: Hildegard Hövel

Impressum:

DJH Landesverband Westfalen-Lippe gGmbH

Eppenhauer Str. 65 · 58093 Hagen

Tel. 02331 9514-0 · Fax 02331 9514-38

info@djh-wl.de

www.nordsee-sauerland.jugendherberge.de

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden Ihnen vor Vertragsabschluss von der Jugendherberge zugesandt.

Im Vorfeld können Sie sie online auf

www.nordsee-sauerland.jugendherberge.de/AGB einsehen.