

Herzlich Willkommen auf Burg Trausnitz



Jugendherberge Burg Trausnitz
im Naturpark Oberpfälzer Wald

Leitung: Brigitte Ferner

Burggasse 2
92555 Trausnitz

Tel.: 09655 – 92150

Fax: 09655 – 921531

Mail: trausnitz@jugendherberge.de
www.trausnitz.jugendherberge.de



Inhaltsverzeichnis

• Geschichte der Burg Trausnitz	4
• Ausstattung und Service	5 - 6
• Anreise (inklusive Transfer für Schulklassen / Gruppen)	6
• Schulklassen, Familien und Gruppen	7 - 9
• Unser Baustein System	10
• Burgführungen/Themenführungen	11-12
• Historische Bausteine (halber Tag)	12 - 16
• Historische Bausteine (ganzer Tag)	17 - 19
• Historische Bausteine (Thementage mit Führung, ganzer Tag)	20
• Naturbausteine (halber Tag)	21
• Erlebnispädagogik/ Klassenteamtraining (ganzer Tag)	22
• Bausteine in Eigenregie	23
• Feuerteufel & Co (Fackelwanderung & Lagerfeuer)	23
• Kulinarisches (Rittermahl, Grillabende & Co)	24
• Wissenswertes: Kraftwerk Reisach & Oberpfälzer Freilandmuseum	24

**Weitere Programme finden Sie auf Seite 3
(Inhaltsverzeichnis)**

Inhaltsverzeichnis

- **Mittelalterprogramme (5 Tage) 25 – 27**
- **Mittelalterprogramme (3 Tage) 28- 30**
- **Kompetenzprogramme (5 Tage) 31**
- **Naturprogramme (5 Tage und 3 Tage) 32**
- **PROJEKTWOCHE 34**
- **TOP-ANGEBOT 35**
- **NEU: LEHRPLANUNTERSTÜTZENDE PROGRAMME MIT GÜTE-
SIEGEL FÜR GRUNDSCHULEN 36 - 38**
- **Preislisten (2019) 39 - 41**
- **Preislisten (2020) 42 - 44**

Geschichte der Burg Trausnitz

Was Sie schon immer über Burgen im Allgemeinen und Burg Trausnitz im Besonderen wissen wollten ...

Burgen sind *die* Erinnerungsorte des Mittelalters. Durch Ihre Position und baulichen Elemente, wie etwa Turm und Zinnenkranz, sind sie auffällige Landmarken.

Burgen sind Symbole von Macht und Herrschaft und auch Verwaltungszentren.

Von hier aus werden Land und Leute kontrolliert, von hier aus werden die bäuerlichen Abgaben überwacht. Hier wird Recht gesprochen und auch Recht gebrochen.

Burgen sind natürlich auch strategische Stützpunkte und Versorgungsbasen in Zeiten des Krieges und der Fehde.

Von allen Burgen ist Burg Trausnitz keineswegs die unbedeutendste. Im späten Mittelalter spielt sie eine wichtige Rolle in der Geschichte der deutschen Könige.

Nach dem Tod Heinrichs VII. im Jahr 1313 ging es darum, einen geeigneten Nachfolger zu wählen. Dabei kam es zu einer verhängnisvollen Doppelwahl. Man wählte gleichzeitig zwei Fürsten zu Nachfolgern auf dem Thron, Friedrich den Schönen und Ludwig den Bayern. Der erbittert geführte Streit um Krone und Thron wurde schließlich mit Lanze und Schwert entschieden.

Friedrich der Schöne verlor Krieg, Krone und Reich. Er wurde gefangen genommen und auf die Burg Trausnitz gebracht. Nach 28 Monaten Gefangenschaft kam es zu einer Annäherung zwischen den verfeindeten Lagern. Die prunkvoll inszenierte Aussöhnung beider Rivalen in Trausnitz mündete in eine nicht für möglich gehaltene Herrschaftsform. Von nun an bis zum Tod Friedrichs regierten die beiden ehemaligen Rivalen gemeinsam das Reich. Burg Trausnitz war somit an zwei einschneidenden Ereignissen in der deutschen Geschichte beteiligt, an der letzten Ritterschlacht vor dem Einsatz von Feuerwaffen und an dem einzigen Doppelkönigtum, das es jemals gegeben hat.

Text: Bernhard Babl

Kurzportrait

In Trausnitz beißt sich der Alltag die Zähne aus...

Schon der Anblick des Oberpfälzer Waldes mit den sanft fließenden Hügeln wirkt entspannend. Seen glitzern im Sonnenlicht. Die Städtchen sind die Ruhe selbst.

Alles überragend: die Burg. An ihren Mauern beißt sich der Alltag die Zähne aus!

Egal ob Sie einen Köpfer ins Vergnügen machen und im gleich um die Ecke gelegenen Stausee mit Liegewiese abtauchen, oder ob Sie Ihren Aufenthalt sportlich nehmen und einen der zahlreichen Rad- und Wanderwege durch den märchenhaften Oberpfälzer Wald nutzen.

Und auch die Kultur kommt nicht zu kurz bei Ihrer Entdeckungsreise durch zahlreiche Museen oder in nahe gelegene Städte wie Regensburg, Nürnberg, Prag oder Karlsbad.

Ausstattung und Service

Die Jugendherberge befindet sich in 2 Gebäuden, die historische Bausubstanz mit zeitgemäßem Komfort verbinden. Das Feldschlössl mit 69 Betten in zwölf Zimmern, die Burg mit 68 Betten in 11 Zimmern. Zwei Apartments haben Dusche/WC, Küche und Telefon. Auch die Drei-Vierbettzimmer haben eigene Badezimmer und Telefon. Darüber hinaus gibt es Sechs- bis Achtbettzimmer sowie drei Schlafsäle.

Weil **Essen** bekanntlich Leib und Seele zusammen hält, tun wir alles dafür, dass es Ihnen bei uns schmeckt. Vom zünftigen Rittermahl bis hin zum Picknick am See ist bei uns alles drin. Und auch diejenigen, die eine spezielle Verpflegung wünschen (z.B. Vegetarier, Moslems, Allergiker) kommen bei uns ganz auf Ihre Kosten.

Gemütlichkeit wird bei uns groß geschrieben. Deshalb gibt es für Familien ein hübsches Familien- und Spielzimmer und für die Lehrer und Gruppenleiter gemütliche Aufenthaltsräume.

Wie in jeder alten Burg, so **spukt auch in Trausnitz ein Geist**: der Gemeinschaftsgeist. Sie erleben ihn z.B. bei unseren zahlreichen **Programmen** und **Bausteinen**.

Wir beraten Sie gerne bei der Zusammenstellung Ihres ganz persönlichen Programms und übernehmen die komplette Organisation.

Trausnitz ist der ideale Ort für **Tagungen**. Sechs Tagungsräume (16 qm – 125 qm) stehen Ihnen zur Verfügung. Dazu die Tagungstechnik mit TV, DVD, Videorecorder, Diaprojektor, Overheadprojektor, Leinwand, Digitalkamera, Beamer, Flipcharts, Metaplanwände, WLAN kostenlos, Mikrophon, Musikanlage und Moderationskoffer.

Für **Musikgruppen** haben wir zusätzlich ein **Klavier** und ein **E-Piano**.

Unsere **Rezeption** ist von **8.00 – 12.00 Uhr** und **16.00 – 18.00 Uhr** für Sie geöffnet. **Telefonisch** erreichen Sie uns **täglich während unserer Öffnungszeiten**. Sollten wir gerade nicht am Platz sein, werden Sie automatisch mit unserem Buchungszentrum in München verbunden. Die Kollegen stehen Ihnen gerne zur Verfügung oder hinterlassen uns eine Nachricht, damit wir Sie so schnell als möglich zurück rufen.

Parkplätze sind begrenzt am Haus vorhanden. Weitere kostenlose Parkmöglichkeiten gibt es im Ort.

Anreise

Mit dem Auto

A 93 (Passau – Hof): Ausfahrt Pfreimd / Trausnitz. In Pfreimd folgen Sie den Wegweisern nach Trausnitz (ca. 7 km)

A 6 (Nürnberg-Prag): Ausfahrt Wernberg-Ost / Trausnitz, dann Wegweisern Richtung Trausnitz folgen (ca. 10 km).

Mit der Bahn

Der nächste Bahnhof ist Pfreimd (Strecke Regensburg-Hof). Vom Bahnhof Pfreimd bieten wir Gruppen nach Absprache einen kostenpflichtigen Bustransfer zur Jugendherberge an. Für Familien ist in der Regel eine Weiterfahrt nur mit dem Taxi möglich (09433-6301).

Für Gruppen und Einzelgäste des DJH gibt es ein besonderes Angebot der DB über die Reiseagentur Friedrichstadt (Buchungshotline: 04881-936340)

Transfer Bahnhof – JH und zurück
(Der Preis für den Transfer ist pro Person und ab 22 Personen gültig)

7,00 Euro

Schulklassen und Kindergruppen

Unser Motto




„Sag es mir –
und ich werde es vergessen.
Zeig es mir -
und ich werde es vielleicht behalten.
Lass es mich tun -
und ich werde es können.“
Laotse

Zeitreisen in die Geschichte? Super spannend!

Mit Toleranz, Fairness und Teamgeist tolle Abenteuer erleben? Macht Spaß!

Durchs Unterholz pirschen, Kräuter sammeln ... willkommen im grünen Klassenzimmer!

Unser Angebot für Schulklassen und Kindergruppen

-  nach Verfügbarkeit Einzelzimmer für Lehrer
-  viele Gruppenräume
-  Organisation der Programme

(eine ausführliche Beschreibung unserer Programme finden Sie ab Seite 10 oder im Internet und auf Anfrage)

Familien

DJH-Zertifikat für Familien | Jugendherberge
denn:

Wir sind ein Familienunternehmen!

In unserer schönen Herberge finden Familien Zeit füreinander, um miteinander zu reden, zu träumen, zu kuscheln und gemeinsame Abenteuer zu erleben. Zeit für die Familie.

Sie sind untergebracht in einem unserer gemütlichen Familienzimmer, die teilweise mit Dusche/WC ausgestattet sind.

Unsere Herberge ist bestens auf Groß und Klein eingerichtet. Vom Kinderstuhl bis zum Flaschenwärmer ist für alles gesorgt.

Auswahl unserer Familienprogramme

Ostern - Zeitreise ins Mittelalter
 Burgensommer in der Oberpfalz
 Halloween - von Hexen und Geistern
 Silvester auf Burg Trausnitz

Ausführliche Informationen zu unseren Familienprogrammen finden Sie auf unserer Webseite www.trausnitz.jugendherberge.de

Tagungsgruppen

Kreativität wecken. Sinne beleben.

Herzlich Willkommen in unserer Ideen-Schmiede!

Ideen entstehen bevorzugt dort, wo Sie sich wohl fühlen: in einer Umgebung, in der der Entdeckergeist zu Hause ist. Und der wohnt schon lange auf Burg Trausnitz im Tal. Zur Erfolgsbilanz gehören nicht nur die entspannte, lockere Atmosphäre, sondern auch die moderne Tagungstechnik und ein unschlagbares Preis-Leistungsverhältnis. Seminarräume in allen Größen bieten reichlich Platz für neue Ideen. Von der Pinnwand bis zum Beamer steht alles bereit. Sie können die Tagungstechnik flexibel buchen. Und weil Arbeit nur das halbe Leben ist, servieren wir Ihnen neben leichtem Catering individuell ausgearbeitete Erlebnisprogramme.

Ob **Tagung, Azubicamp** oder **Teambuilding**: bei uns sind Sie gut aufgehoben.

Für ausführliche Informationen zu unseren Tagungsräumen rufen Sie uns einfach an oder besuchen Sie unsere Webseite.

Musik- und Theatergruppen

Augen auf, Ohren auf! Lebensfreude gibt den heiteren Ton an.

Ob für Kammerorchester, Chöre, Musikverein oder Theatergruppe: bei uns auf der Burg finden Sie ausgezeichnete Probenräume in unterschiedlichen Größen. So gibt es einen großen Raum mit Schallschutzdecke, der sich für Aufnahmen eignet. E-Piano und Klavier stehen für Sie bereit. Die schöne Landschaft des Pfreimdtales lädt in den Pausen zu kleinen Spaziergängen oder Ruhepausen auf dem Gelände ein. Unsere Erlebnisprogramme fördern die Harmonie. Unser Tipp: nutzen Sie die Nebensaison. Dann können wir Ihnen für Einzel-, Stimm- und Registerproben noch weitere Räume öffnen. Wie wäre als Finale furioso ein Konzert oder eine Aufführung für die übrigen Gäste?

Sportvereine- und Tanzgruppen

Muskeln brennen. Endorphine tanzen. Feilen Sie an der Technik. Verbessern Sie die Kondition.

1 : 0 für den Teamgeist!

Die schönen Aufenthaltsräume des Hauses bieten sich hervorragend für Trainingslager und Tanzveranstaltungen an. Alle Räume haben Parkettboden. Für Fußballtrainingslager stellt der örtliche Fußballverein den Platz auf Anfrage zur Verfügung. Kontakt: tsvtrausnitz@web.de oder Tobias Hösl (Tel. 0151/27082036). Egal ob Kampfsportverein, Triathleten, Wanderverein oder Läufer: bei uns kommen Sportler ganz auf Ihre Kosten. Und die herrliche Natur des Oberpfälzer Waldes gibt es kostenfrei dazu.

Kinder- und Jugendfreizeiten

Toleranz statt Aggression. Lachfalten statt Ellenbogen. Gemeinschaft gewinnt.

Egal ob Sie nur für ein Wochenende oder für eine längere Ferienmaßnahme zu uns kommen - wir sind für Sie ein kompetenter Partner. Gern stehen wir Ihnen bei der Planung und Organisation Ihres Aufenthaltes mit viel Erfahrung zur Seite. Unser umfangreiches Angebot an Erlebnisbausteinen und Pauschalprogrammen hilft Ihnen bei der Gestaltung Ihres Rahmenprogramms.

Sprachcamps

„Do you speak English?“

Sie möchten eine Sprachreise für eine Gruppe organisieren? Unsere Jugendherberge verfügt über zahlreiche Räumlichkeiten, die sich für den Unterricht in entspannter Atmosphäre sehr gut eignen. Authentisch. Abwechslungsreich. Inspirierend. Und das zu einem unschlagbar günstigen Preis.

Mittelaltergruppen

Mittelalter „reloaded“: Geheimtipp für alle Mittelalterfans!

Ob Reenactment Gruppe, Liferollenspiel oder Fantasy – die Burg ist der ideale Ort für alle, die Spaß am Mittelalter haben und es hautnah erleben möchten. Stellt Euch vor, Ihr habt die ganze Burg für Euch alleine und wir bekochen Euch ganz nach Euren Wünschen mit einem leckeren Rittermahl und anderen kulinarischen Genüssen und unterstützen Euch, damit Euer Mittelalter Event unvergesslich bleiben wird.

Unser Baustein System

Mit unserem vielfältigen Bausteinsystem können Sie Ihren Aufenthalt ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse abstimmen und Ihren Besuch bei uns nach Ihren Wünschen gestalten.

Stellen Sie sich Ihr Programm für den Aufenthalt aus verschiedenen Bausteinen selbst zusammen, buchen Sie einzelne Thementage oder wählen Sie eines unserer attraktiven 3- oder 5-tägigen Komplettprogramme.

Gern beraten wir **Schulklassen, Familien und Gruppen** bei der Zusammenstellung Ihres Programms aus unserem vielfältigen Angebot an Erlebnisbausteinen und übernehmen für Sie die **komplette Organisation**. Sie sagen uns, welche Bausteine Sie möchten und erhalten von uns noch vor Ihrer Anreise den fertigen Plan.

Bitte beachten Sie bei der Wahl der Programme, dass einige Angebote nur begrenzt zur Verfügung stehen und daher rechtzeitig gebucht werden müssen (hier insbesondere die erlebnispädagogischen Angebote).

Um Ihnen bei der Auswahl im Vorfeld behilflich zu sein, haben wir manche unserer Programme mit **Piktogrammen** und **Altersangabe** versehen. So sehen Sie z.B. ob Sie wetterfeste Kleidung mitbringen müssen oder welche Inhalte ein Programm hat und für welche Altersgruppe es geeignet ist. **Wichtige Info:** ein Großteil unserer Programme kann auf Ihren **Lehrplan** abgestimmt werden. Nicht umsonst nennen wir uns auch **Lernort für Geschichte**. Sagen Sie uns einfach rechtzeitig (am besten bei Ihrer Buchung der Bausteine) Bescheid, falls Sie besondere Wünsche an uns haben.

Zeichenerklärung:



Handwerklich. Bei Bausteinen mit diesem Zeichen heißt es zupacken, anpacken, mitmachen. Bitte schmutzbare Kleidung mitbringen.



Oft finden unsere Programme draußen statt. Bitte achten Sie auf wetterfeste Kleidung, die auch mal schmutzig werden darf.

Die meisten unserer Programme sind für alle Altersklassen geeignet. Bei den Programmen, bei denen es eine Altersempfehlung gibt, haben wir dies eigens vermerkt.

Wichtig: Alle Preise verstehen sich pro Person ab 22 Personen. Bei weniger Personen mit Aufschlag möglich.

Historische Bausteine

Einladung ins Mittelalter

„Kein Zeitalter ist einfarbig und keines ist so bunt, wie das Mittelalter.“ (Barbara Tuchman)

Burg und Ritter, König und Kaiser, Falkenjagd und Turnier, Minnesang und Mode, Kathedrale und Kloster, Hungersnot und Pest, Krieg und Fehde, Kreuzzug und Heiliges Land, Ketzer und Mönch, Normannen und Sarazenen, Brille und Buchdruck Das Alles und noch viel mehr ist Mittelalter!

Folgende Zeitreisen/Burgführungen sind möglich:

Burgführung „Zeitreise ins Mittelalter“	4,50 Euro
Abendführung „Wenn es dunkel wird auf Burg Trausnitz und das bleiche Mondlicht Burg-Fledermaus Fritzi wach küsst“	5,00 Euro
Gruselführung „Nichts für schwache Nerven ...“	5,00 Euro
Wappenkunde Ritter und ihre Visitenkarte (bitte weißes T-Shirt oder irgendeinen anderen hellen Stoff mitbringen)	4,50 Euro

Dauer: jeweils 2 – 2½ Stunden. Für alle Altersstufen geeignet.

Themenführungen

(kümmern sich um ein ganz bestimmtes Thema rund ums Mittelalter)

Kindheit im Mittelalter „Schnuller, Schnurrer, Eselsmaske“	2,90 Euro
Leben in einer mittelalterlichen Stadt „Glockenschlag und Schweinsgalopp“	2,90 Euro
Strafe und Folter, Henker und Rabenstein Verbrechern auf der Spur	2,90 Euro
„Hauen und Stechen“ im Mittelalter, Was führst Du im Schilde? Von Waffen und Rüstungen, von Turnieren und Schlachten	2,90 Euro

Historische Bausteine

Themenführungen

(kümmern sich um ein ganz bestimmtes Thema rund ums Mittelalter)

NEU:

Besenstiel und Teufelsmal
Hexenwahn und Hexenjagd

2,90 Euro

Vorschau/ buchbar ab Herbst 2019

Von roten Kreuzen im Heiligen Land-
die Templer und die Kreuzzüge

2,90 Euro

Ihre Anregungen und Wünsche stoßen bei uns auf offene Ohren. Gerne richten wir uns auf bestimmte **Themen Ihres Lehrplans** aus.

Dauer: jeweils etwa 1 Stunde. Für alle Altersstufen geeignet.

Historische Bausteine

Kerzen ziehen

Wussten Sie...

- dass in verschiedenen Zonen der Kerzenflamme Temperaturen von 600 bis 1400 °C gemessen werden können
- dass im 14. Jahrhundert der Wert einer Bienenwachskerze dem Wert des Wochenlohns eines Bäckers entsprach
- dass bei einem Hoffest in Dresden, 18. Jahrhundert, in einer Nacht 14 000 Wachslichter verbrannten

Die Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit eine bunte Kerze im Tauchverfahren herzustellen.

In ca. 3 Stunden hat jede und jeder ein „Unikat“ eine „Einmalige Kerze“ zum mit nach Hause nehmen.

Dieser Baustein findet drinnen statt.

Dauer: 2½ - 3 Stunden. Für alle Altersstufen geeignet.

9,00 Euro

Rund ums Feuer

„**Feuer**“ **Fluch und Segen** so lautet der sehr gut gewählte Titel einer Ausstellung des Fränkischen Schweiz Museum aus dem Jahre 2009.

Die Schülerinnen und Schüler beginnen zunächst ihre Erlebnisse mit der heißen Flamme auszutauschen. Dann geht es durch die Geschichte des Feuermachens von der Steinzeit bis zum späten Mittelalter. Schließlich haben die Teilnehmer/innen die Möglichkeit Feuer zu machen, ohne Zündhölzer und Feuerzeug.

Vom Feuerbohrer über Feuer schlagen, vom Zunder über Glutnester zum Anblasen bis zur offenen Flamme. Viel Erfolg!



Dieser Baustein findet im Freien statt.

Dauer: 2½ - 3 Stunden. Ab 6 Jahre

9,00 Euro

Brot backen

„Unser täglich Brot gib uns heute ...“ – ein Grundnahrungsmittel. Doch wie wurde es im Mittelalter gemacht?

Ein Lehmziegelofen wird mit Feuer erhitzt. Wenn er heiß genug ist werden die Brote, die die Gruppe vorher gemacht hat (inklusive Teig anrühren) hinein geschoben und dort gebacken. Es lässt erahnen wie mühevoll es sein kann das tägliche Brot zu bekommen.



Dieser Baustein findet je nach Wetterlage teils drinnen, teils draußen statt.

Dauer: 2½ - 3 Stunden. Alle Altersstufen

9,00 Euro

Filzen

„Der Filz – ein uraltes Textil“
.....schon in der Arche Noah....?

„Du, der du aus Lammwolle bist,
mit zehn Fingern sorgfältig gelegt
und mit tausend Wassertropfen besprengt,...“

Kinder erfahren vieles über die Herkunft des Filzens und über die Färbung der Wolle mit Pflanzen.

Sie dürfen wie die Kinder im Mittelalter aus weicher, pflanzengefärbter Wolle schöne verschiedene Dinge filzen.

Dieser Baustein findet drinnen statt.

Dauer: 2½ - 3 Stunden. Alle Altersstufen

9,00 Euro

Seife herstellen

**Du brauchst sie jeden Tag.
– flüssig, fest, rund, eckig, duftend –**

DIE SEIFE

Du darfst dir selbst gut duftende Seife herstellen. Mit alten Modeln – so wie im Mittelalter – werden Säckchen bedruckt als schöne Verpackung für deine Seife.

Wie gefährlich „**Das Seifensieden**“ im Mittelalter war erfährst du auch.

Dieser Baustein findet drinnen statt. **Alle Altersstufen.**

Dauer: 2½ - 3 Stunden

9,00 Euro

Historische Bausteine

Musica Antiqua

Musik und Tanz waren im Mittelalter ein wichtiger Bestandteil des höfischen Lebens. Gemeinsam dichten wir unser persönliches „Trausnitz Lied“ und üben verschiedene mittelalterliche Tänze ein.

Eine schöne Vorbereitung auf das Ritteressen.

Dieser Baustein findet drinnen statt. **Ab 6 Jahre.**

Dauer: 2 Stunden

9,00 Euro

Kräuter, Heilkunde, Medizin

Die Heilkunde des Mittelalters ist nicht nur wegen der Hildegard von Bingen bekannt. Verstärkt suchen Menschen wieder Hilfe bei Naturheilverfahren, Kräutern, der Natur. Doch stecken in den Pflanzen die gewünschten Substanzen? Woher kommt das Wissen darüber? Wie sahen die Menschen im Mittelalter die Medizin, die Heilkunde? Dazu sollen Antworten gefunden werden. Aber auch dazu, wie man die Wirkstoffe aus den Pflanzen bekommt. Es wird eine Salbe und Sirup mit Pflanzenextrakten hergestellt.

Auf Wunsch können diese auch in Behältnissen mitgenommen werden. Pro Teilnehmer kommen dann noch € 2,- für Material und Gläschen hinzu.



Dieser Baustein findet im Freien statt.

Dauer: 2½ - 3 Stunden. Ab 6 Jahre

9,00 Euro

Historische Bausteine

Münzen Schlagen

Holprige Handelswege, Gewürzhandel, Münzverfälschungen, Brakteaten, Tauschhandel, die Fugger, Hansebund und vieles mehr gehören zur Geschichte des Mittelalters dazu. Viele Städte hatten neben dem Marktrecht auch ihr eigenes Münzrecht. Das hatte eine große Vielfalt an Münzen zum Ergebnis: Florentiner, Dukaten, Groschen, Gold- und Silbermünzen. Viele Münzen trugen merkwürdige Namen wie „Seufzer, Kanonengeld, Sargnagel oder Angsttaler.

Münzen schlagen – nach einer kurzen Einführung in die Welt der mittelalterlichen Wirtschaft, kann sich jeder seinen eigenen **Trausnitz-Taler** schlagen.

Dauer: 2½ - 3 Stunden. Ab 9 Jahre

12,00 Euro



Dieser Baustein findet im Freien statt.

„Burgbelagerung“ Katapult-/Katerpultspiel



Katapulte wurden im Mittelalter als Waffe benutzt. Bei diesem Spiel müssen die Kinder in Teams zusammen arbeiten und ein gemeinsames Schießen mit dem Katapult koordinieren. Jedes Team bestehend aus 4-5 Kindern bekommt ein Katapult und eine Fahne, die es mit einem Bauwerk aus Stöcken und Schnüren zu schützen gilt. Gleichzeitig muss jede Gruppe versuchen, die Fahnen der Gegner umzuschießen. Die Kinder erfahren auf spielerische Art und Weise jede Menge Wissenswertes aus Geschichte, Technik, Kultur und werden viel Spaß dabei haben. Zudem werden Sie lernen, was eine stabile Konstruktion ausmacht (wenn auch eventuell erst nach der „Schlacht“ 😊).



Dieser Baustein findet im Freien statt.

Dauer: halbtags. Ab 9 Jahre.

9,00 Euro

Historische Bausteine

„Der Duft der Götter“ Räucherdüfte im Mittelalter

Die Geschichte des Räucherns beginnt mit der Geschichte des Feuers, nämlich als unsere Vorfahren eher zufällig aromatische Harze, Hölzer oder Kräuter in die Glut warfen.

Die Schüler erfahren welche Substanzen zum Räuchern verwendet wurden, weshalb manche Düfte mit Gold aufgewogen wurden und wie die Medizin der Antike und des Mittelalters Krankheiten mit Düften bekämpfen wollten. Woher diese kommen und welche historischen Zusammenhänge mit dem einen oder anderen „Kraut“ verbunden sind. Nach und nach werden die verschiedenen Düfte auf glühende Kohlen gelegt und die Kinder können mit kleinen Achtsamkeitsübungen die verschiedenen Düfte erschnuppern und nehmen ihren Geruchssinn anders wahr.

Dieser Baustein bietet sich auch besonders für die Wintermonate an.



Dieser Baustein findet drinnen und je nach Wetterlage draußen statt.

Dauer: halbtags. Ab 9 Jahre.

9,00 Euro

Lehmofenbau

Einen Ofen bauen, wie er seit Jahrtausenden von Menschen gemacht wird. Die Form und Größe variiert, doch das Prinzip war auch im Mittelalter dasselbe.

Lehm muss mit Sand, Stroh und Wasser vermischt werden. Am Besten geht das mit den Füßen.

Barfuß oder mit Hilfe unserer Lehmmischmühle stampft man die verschiedenen Zutaten bis eine zähe, klebrige Masse entsteht, die hervorragend an einem Gerüst kleben kann.

Das Gerüst wird aus Ruten geflochten und gibt dem Lehm während dem Trocknen Halt. Eine Bauweise, die in zahlreichen Kulturen, für vielfältigste Anwendungen eingesetzt wurde. Heute gewinnt der Lehmofenbau wieder mehr Anhänger weil seine Energiebilanz unschlagbar ist.

Eine der Witterung angemessene Kleidung ist wichtig.



Dieser Baustein findet im Freien statt.

Dauer: 2½ - 3 Stunden. Alle Altersstufen.

Euro

14,00

Historische Bausteine

Kartographie



Die Kinder erfahren in einem kleinen theoretischen Teil etwas über das Erstellen von Karten.

Historische Hintergründe und heutige Technik. Dann bekommen sie ein paar Ideen, wie sie selbst Karten erstellen können. Daraufhin werden sie in die Außenanlagen der Jugendherberge geschickt und sollen in kleinen Gruppen, mithilfe eines Kompasses eine Karte des Areals mit ihrer eigenen Legende erstellen.

Nach dieser Skizze können die Kinder dann eine Karte auf schönem Papier malen und mit nach Hause nehmen



Dieser Baustein findet drinnen und draußen statt.

Dauer: ganztags. Ab 9 Jahre.

17,00 Euro

Mittelalterliches Handwerk

Holz, Lehm und Stein

Das Bauhandwerk des Mittelalters beschränkte sich vorwiegend auf diese drei Materialien. Mit geringen Energieaufwand und einfachen Mitteln wurden Bauten geschaffen, die die Jahrhunderte überdauerten und heute noch genutzt werden. Ein Zeichen dafür, dass die mittelalterliche Baukunst alles andere als simpel war.

Wir bauen im Rahmen der Ausstattung der Burg Trausnitz an wechselnden Projekten (z. B.: Bauernhaus, Schuppen, rudimentäre Burgmauer, etc.) und versuchen die Bauweisen nachzuempfinden. Dazu werden – je nach Bedarf – luftgetrocknete Lehmziegel hergestellt, Holz bearbeitet und Steine geschichtet. Nach Absprache mit den Teamern kann evtl. an einem gewünschten Projekt gearbeitet werden.



Dieser Baustein findet im Freien statt.

Dauer: ganzer Tag. Ab 10 Jahre.

17,00 Euro

Historische Bausteine



Ritterturnier

Das Ritterturnier – ein Höhepunkt im Leben eines Ritters.
An verschiedenen Stationen werden Schnelligkeit, Geschicklichkeit und Kraft geübt. Die Gerätschaften dort wurden in Anlehnung an die Turniere des Mittelalters gebaut, wobei die damals hohe Gefahr von Verletzungen tunlichst vermieden wird.
Im ersten Teil wird an den Stationen geübt. Im zweiten Teil findet dann das Turnier selbst statt.

Eine der Witterung angemessene Kleidung / Schuhwerk ist wichtig.



Dieser Baustein findet im Freien statt.

Dauer: ganzer Tag. Ab 6 Jahre.

17,00 Euro

Das Ritterturnier kann auch als halber Tag gebucht werden, ist jedoch dann in der Übungsphase kürzer.

Halber Tag Ritterturnier

10,00 Euro

Thementage

Vom Korn zum Brot

Wie wurde der *Laib* gemacht, wie das *Brot*?

Wir beginnen mit einer Themenführung und stellen traditionell so wie die Menschen früher verschiedene Breie her. Anschließend backen wir im Holzofen Laibe (ungesäuertes Brot) und Brote (aus Roggen). Dazu mahlen wir das Mehl selbst, stellen die Teige her, und erfahren, wie das Grundnahrungsmittel hergestellt wurde und weilweise noch heute wird.

Dieser Thementag ist eine Reise zu einer der wichtigsten Errungenschaften der Geschichte – die Herstellung einer Nahrung, die den Übergang vom Jäger und Sammler zur sesshaften Zivilisation ermöglichte. Etwas so bedeutendes, dass es in den Kulturen Eingang in die Überlieferungen fand (Kain und Abel).










Dieser Baustein findet drinnen und draußen statt. **Ab 6 Jahre.**

17,00
Euro



Vom Pagen zum Ritter

-  Themenführung „Ritter und Tugenden“
-  Spiele der Pagen
-  Knappen Training
-  Ritterturnier
-  Ritterschlag für die Besten Kämpen
-  Ritterurkunde für jeden
-  Rittergelage am Lagerfeuer („Met“, Würstchen & Stockbrot)

Dauer: ganztägig, z.T. betreut



Dieser Baustein findet größtenteils draußen statt. **Ab 6 Jahre.**

17,00
Euro

Natur Bausteine

Fledermaustour

Fledermäuse haben schon im Mittelalter die Gemüter der Menschen erregt. Wenn es langsam dunkel wird begeben wir uns auf Beobachtungstour und mit etwas Glück spüren wir den einen oder anderen dieser geheimen Nachtjäger auf. (Dieser Baustein ist nur in den Monaten Mai bis Mitte Oktober buchbar).

Jeder Teilnehmer bekommt eine Anleitung zum Bau eines Fledermausnistkastens.



Dieser Baustein findet im Freien statt.

Dauer: 2 Stunden. Ab 6 Jahre.

9,00 Euro

Lehmofenbau

Einen Ofen bauen, wie er seit Jahrtausenden von Menschen gemacht wird. Die Form und Größe variiert, doch das Prinzip war auch im Mittelalter dasselbe.

Lehm muss mit Sand, Stroh und Wasser vermischt werden. Am besten geht das mit den Füßen.

Barfuß oder mit Hilfe unserer Lehmmischmühle stampft man die verschiedenen Zutaten bis eine zähe, klebrige Masse entsteht, die hervorragend an einem Gerüst kleben kann.

Das Gerüst wird aus Ruten geflochten und gibt dem Lehm während dem Trocknen Halt. Eine Bauweise, die in zahlreichen Kulturen, für vielfältigste Anwendungen eingesetzt wurde. Heute gewinnt der Lehmofenbau wieder mehr Anhänger weil seine Energiebilanz unschlagbar ist.

Eine der Witterung angemessene Kleidung ist wichtig.



Dieser Baustein findet im Freien statt.

Dauer: 2½ - 3 Stunden. Alle Altersstufen.

14,00 Euro

Erlebnispädagogische Tage

Klassenteamtraining

Was macht ein gutes Team aus? Gemeinsam Verantwortung füreinander tragen, sich selbst und anderen vertrauen, gegenseitiger Respekt und Rücksichtnahme, ein freundliches und faires Miteinander und schließlich ein starkes Gemeinschaftsgefühl. Genau das zu fördern und damit zu einem guten Klassenklima beizutragen, sind die Ziele unserer Klassenteamtrainings und erlebnispädagogischen Tage.

Durch das Meistern von gemeinschaftlichen, herausfordernden Aufgaben bauen die Schüler/innen ihre Sozialkompetenzen aus und entwickeln Begeisterung für ein kooperatives Miteinander. Sie lernen, begleitet durch unsere professionellen Erlebnispädagogen, mit Spaß und Spannung aber ohne Bewertung, ohne Zeit- und Leistungsdruck voneinander und miteinander.

Folgende erlebnispädagogischen Tage haben wir im Angebot:

Erlebnistag mit Höhenkick **26,00 Euro**
Ab 10 Jahre

Floss Bau **28,00 Euro**
Ab 10 Jahre, nach Absprache auch ab 6 Jahre

Abenteuertag im Wald **26,00 Euro**
Ab 10 Jahre



Die erlebnispädagogischen Tage finden im Freien statt.

Dauer: ganztägig

Geocaching **26,00 Euro**
Ab 11 Jahre



Dieser erlebnispädagogische Baustein findet im Freien statt.

Dauer: ca. 5 Stunden

Bitte beachten Sie auch unsere Kompetenzprogramme auf Seite 28

Bausteine in Eigenregie

- **Spiele der Pagen (Material & Anleitung)** **1,00 Euro**
- **Burg- und Ortsrallye (mit Preisen)** **1,50 Euro**
- **Spelunken Abend: historische Wirtshausspiele und Met (Material & Anleitung)** **3,00 Euro**
- **Jonglier-, Spiele- oder Schlechtwetterkiste** **1,00 Euro**

Zur Info: bei diesen Bausteinen gibt es **KEINE** Mindestteilnehmerzahl

Feuerteufel und Co

- **Fackelwanderung** (in Eigenregie, Fackeln & Wegbeschreibung) **1,50 Euro**
Dauer: ca. 1 – 1,5 Stunden
- **Geführte Fackelwanderung** **4,00 Euro**
Dauer: ca. 1,5-2 Stunden
Fackeln, Führung, Gruselgeschichten und jede Menge Wissenswertes
- **Lagerfeuer** (in Eigenregie, Holz von der JH) **0,50 Euro**
- **Lagerfeuer & Stockbrot** (in Eigenregie, Holz, Stockbrot von der JH) **1,50 Euro**
- **Lagerfeuer mit Grillwurst** (in Eigenregie, Holz, Würste von der JH) **1,50 Euro**

Achtung: die Stöcke für das Lagerfeuer mit Stockbrot/ Grillwurst müssen selbst gesammelt oder mitgebracht werden.

Angebot:

Buchen Sie unsere Pauschale „Feuriger Ritterspass“ und sparen Sie dabei 50 Cent pro Person:

Lagerfeuer mit Stockbrot, Fackelwanderung, Gruselgeschichten & Met **3,40 Euro**

Zur Info: bei diesen Bausteinen (außer bei der geführten Fackelwanderung – mind. 22 Personen) gibt es KEINE Mindestteilnehmerzahl

Kulinarisches

Rittermahl

Beim Rittermahl deckt Ihr Eure Tafel festlich ein um anschließend in Gewandung ein zünftiges Rittermahl zu schmausen. Und wer die mittelalterlichen Tischregeln nicht einhält, auf den wartet das Verlies ...

Aufpreis zur Halb- bzw. Vollpension 6,00 Euro

Grillabend

Ihr bekommt von uns Würstchen, Steaks, Semmeln, Salate alles was man für einen Grillabend braucht. Der Grill steht für Euch bereit – nun ist es an Euch, den Grillmeister zu bestimmen.

Aufpreis zur Halb- bzw. Vollpension 2,50 Euro

Kaffee und Kuchen

Lasst es Euch gut gehen und genießt ein leckeres Stück Kuchen mit einer guten Tasse Kaffee.

5,00 Euro

Und nicht vergessen: auch das Brotbacken und das Kochen am Lagerfeuer gehört zu den kulinarischen Highlights auf der Burg. Ihr findet diese unter den „Historischen Bausteinen“.

Wissenswertes

Kraftwerk Reisach 1,50 Euro
Führung mit kleiner Wanderung

Dauer: halber Tag

Oberpfälzer Freilandmuseum 12,00 Euro
Ganztägig mit Lunchpaket, Fahrt, Eintritt. Führung und Kegeln

Mittelalterprogramme (5 Tage)

Ritter und Burgfräulein

Die ehrwürdige Burg Trausnitz ist Zeichen des machtvollen Rittertums. Hier kann Geschichte gelebt und nachempfunden werden! So wird auf einem **Streifzug durch die Burg** deren belebte Historie wieder lebendig und Licht ins „dunkle“ Mittelalter gebracht. Die Gestaltung eines **persönlichen Wappens** ist ein Schritt in das eigene Erleben der Geschichte. Beim **Filzen** zeigt sich die handwerkliche Seite des Mittelalters. Bei den **Spiele der Pagen** kommt es auf Geschick an. Und beim **Ritterturnier** geht es erst so richtig los: Nach dem Training der Knappen, z.B. im Bogen schießen, findet ein spannendes Turnier der angehenden Ritter statt. Am Ende erhalten die Besten den Ritterschlag und alle eine Urkunde mit ihren eigenen Ritternamen. Für den Höhepunkt - das **Rittermahl** in Gewändern- braucht es mittelalterliche Unterhaltung: ein eigenes **Trausnitz-Lied** wird komponiert und der feierliche **Festeinzug** zum Rittermahl, Tänze und Lieder werden geprobt.

Leistungen:

4 x Übernachtung mit Vollpension, Burgführung, Wappenkunde (bitte weißes T-Shirt oder Fahnenstoff mitbringen), Spiele der Pagen (Material + Anleitung werden gestellt, eigene Durchführung), Filzen, Ritterturnier, Ritterschlag, Urkunde, Musik und Tanz, Rittermahl, Leihgewänder, Fackelwanderung



Teile dieses Programms finden im Freien statt.

Hauptsaison: 175,- € (08.04.-04.11.), Nebensaison: 164,- € (01.01.-07.04. & 01.11.-31.12.)

Leben im Mittelalter

Anders als in unserem Programm „Ritter und Burgfräulein“ stehen in diesem Angebot die **Handwerker** und das einfache Volk im Mittelpunkt des Interesses. Es zeigt sich, dass das Leben im Mittelalter mühsam, aber auch abwechslungsreich war. Es stehen auf dem Programm: (**Holz-) Handwerk**, **Kerzen ziehen** und **Filzen**, natürlich auch eine **spannende Burgführung** mit Schwerpunkt Alltagsleben auf der Burg. Außerdem wird **Brot** gebacken im Mittelalterofen und Wissenswertes rund um das Thema **Feuer** vermittelt. Zum Abschluss gibt es einen zünftigen **Spelunken Abend** im Zelt oder Gewölbe mit „Met“ und Wirtshausspielen.

Leistungen:

4 x Übernachtung mit Vollpension, Burgführung, Filzen, Kerzen ziehen, (Holz-) Handwerk, Backen im Lehm Ofen, Alles rund ums Feuer, Spelunken Abend, Fackelwanderung



Teile dieses Programms finden im Freien statt.

Hauptsaison: 175,- € (08.04.-04.11.), Nebensaison: 164,- € (01.01.-07.04. & 01.11.-31.12.)

Mittelalterprogramme (5 Tage)

Unser täglich Brot (jetzt mit GS Gütesiegel!)

oder

„Von guter Speis und Küchenmeystery“

Eine ganz besondere Woche erwartet uns: wir machen eine Reise in die Vergangenheit und lernen dabei einige der wichtigsten Errungenschaften der Geschichte kennen. Am ersten Tag dreht sich **alles rund ums Feuer**. Wir lernen über die Geschichte des Feuermachens von der Steinzeit bis zum späten Mittelalter und haben anschließend die Möglichkeit ohne Zündhölzer oder Feuerzeug ein Feuer zu entfachen. In einer spannenden **Themenführung** erfahren wir viel Wissenswertes über den „**Brei**“, der über Jahrhunderte hinweg zu den Hauptnahrungsmitteln der Menschen gehörte. Auch wir stellen einen Brei her und probieren die ehemalige „Speise der Armen“, die später durch Zugabe kostbarer Zutaten zur Fürstenspeise avancierte. Nach und nach ersetzte im Mittelalter das „**Brot**“ den Brei. Denn Brot, das im frühen Mittelalter noch als Leckerbissen galt, wurde später zur gängigen Speise unterschieden in verschiedene Sorten. Wir widmen einen ganzen Tag der Herstellung dieses Grundnahrungsmittels, **mahlen** unser **Mehl** selbst, stellen **Teige** her und backen **Brot** im **Holzbackofen**. Und auch der letzte Tag dieser Woche ist so etwas wie eine kulinarische Entdeckungsreise in längst vergangene Jahrhunderte. Nicht nur die verwendeten Zutaten sind – so weit wie möglich – authentisch, auch die Art und Weise der Zubereitung, das **Garen der Speisen am offenen Feuer** gehört zu diesem Erlebnis für alle unsere Sinne. Natürlich essen und trinken wir dann auch gemeinsam an der mittelalterlich gedeckten Tafel (Abendessen im Rahmen der VP).

Leistungen:

4 x Übernachtung mit Vollpension, Alles rund ums Feuer, Themenführung und Kochen von „Brei“, Herstellung von Mehl und Brotbacken, Kochen am Lagerfeuer, Fackelwanderung



Teile dieses Programms finden im Freien statt.

Hauptsaison: 171,- € (08.04.-31.10.), Nebensaison: 161,- € (01.03.-07.04. & 01.11.-31.12.),

Siehe auch „GS –Lehrplanunterstützende Programme“ – ab Seite 32

NEU***NEU***NEU

Stadt, Land-zu Fuß

Das Programm soll vor allem die Umstände des **Handels** und des **Transportes** im Mittelalter aufzeigen, gleichzeitig aber auch Bezüge zur aktuellen Situation beleuchten.

Stadt, Land zu Fuß ist für Schulklassen der 8. und 9. Jahrgangsstufe, sowohl der **Realschulen**, als auch der **Gymnasien** konzipiert. **Im Lehrplan der Mittelschulen sind die Themen für die 8. Klassen berührt.**

Es werden **Grundlagen des wirtschaftlichen Denkens** behandelt, ebenso wie **ethisches Handeln in der Wirtschaft** (Handelsspiel). Das **Geldwesen** wird angesprochen (Münzschlagen, Filzen), **geschichtliche und geographische Zusammenhänge des Handels** und des **Transportes** beleuchtet.

Leistungen:

4 x Übernachtung mit Vollpension, Themenführung zum Thema „Handel und Transport“, Münzen Schlagen, Filzen, Handelsspiel, Basteln eines Rundmühlenspiels und der Brücke von Leonardo da Vinci, geführte Wanderung mit der „Kraxn“ auf dem Rücken, Burgführung, Fackelwanderung



Teile dieses Programms finden im Freien statt. Gutes Schuhwerk und Schmutzbare Kleidung mitbringen.

Hauptsaison: 184,- € (08.04.-31.10.), Nebensaison: 174,- € (01.03.-07.04. & 01.11.-31.12.),

Lehrplanbezug:

**für alle Schularten: Übergreifende Bildungs- und Erziehungsziele
Gymnasium**

8. Klasse Wirtschaft und Recht, Politik und Gesellschaft

9. Klasse Wirtschaft und Recht, sozialpraktische Grundbildung

Realschule

8. und 9. Klasse Wirtschaft und Recht (teilweise)

Mittelschule

8. Klasse Wirtschaft und Beruf

Das Programm ist für Schüler der 8. & 9. Klasse gedacht, kann jedoch auch von niedrigeren Klassenstufen gebucht werden. Das Programm wird dann dem Alter angepasst. Wir beraten Sie gerne.

Mittelalterprogramme (3 Tage)

Kleine Ritter

Ein Kurzprogramm rund um kleine Ritter: Eine Führung durch die schöne Burg Trausnitz ist der Start in die Reise zurück ins Mittelalter. Bei den **Spiele der Pagen** kommt es auf Geschick an. Und beim **Ritterturnier** geht es erst so richtig los: Nach dem Training der Knappen, z.B. im Bogen schießen, findet ein spannendes Turnier der angehenden Ritter statt. Am Ende erhalten die Besten den Ritterschlag und alle eine Urkunde mit ihren eigenen Ritternamen. Höhepunkt ist das **Rittermahl** in Gewändern.

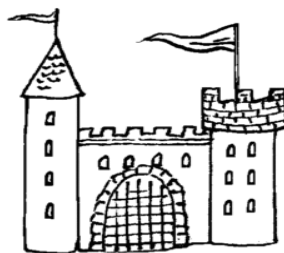
Leistungen:

2 x Übernachtung mit Vollpension, Burgführung, Spiele der Pagen (Material + Anleitung werden gestellt, eigene Durchführung), Ritterturnier, Ritterschlag, Urkunde, Rittermahl, Leihgewänder, Fackelwanderung



Teile dieses Programms finden im Freien statt.

Hauptsaison: 93,- Euro, Nebensaison: 89,- Euro



Alltag im Mittelalter

Ein Kurztrip in das Mittelalter der Handwerker und einfachen Leute, die sich ihre **Kerzen** selbst herstellen mussten und auch ihr **Brot** nicht beim Bäcker kaufen konnten. Neben der allgemeinen **Burg-/Themenführung** gibt es zum Abschluss einen zünftigen **Spelunken Abend** mit „Met“ und Wirtshausspielen.

Leistungen:

2 x Übernachtung mit Vollpension, Burg-und Themenführung, Kerzen ziehen, Backen im Mittelalterofen, Spelunken Abend, Fackelwanderung

Hauptsaison: 93,- Euro, Nebensaison: 89,- Euro

Unser täglich Brot (jetzt mit GS Gütesiegel!)

oder

„Von guter Speis und Küchenmeystery“

Die verkürzte Version unseres Programmes rund um die Kochkultur im Mittelalter. Wie beim 5-Tages Programm dreht sich auch hier am 1. Tag „**Alles rund ums Feuer**“ gefolgt von einer kulinarischen **Themenführung**, die sich unter anderem mit dem langjährigen Hauptnahrungsmittel der Menschen im Mittelalter beschäftigt, dem „**Brei**“. Am 2. Tag widmen wir einen ganzen Tag der Herstellung von Brot. Wir **mahlen** unser **Mehl** selbst, stellen **Teige** her und backen **Brot** im **Holzbackofen**. Und bevor es wieder nach Hause geht, erleben wir einen weiteren kulinarischen Höhepunkt beim **Kochen am Lagerfeuer**.

Leistungen:

2 x Übernachtung mit Vollpension, ein zusätzliches Mittagessen, alles rund ums Feuer, Themenführung und Kochen von „Brei“, Herstellung von Mehl und Brotbacken, Kochen am Lagerfeuer, Fackelwanderung

Hauptsaison: 101,- Euro (08.04.-04.11.), Nebensaison: 95,- Euro (01.03.-07.04.)

Siehe auch „GS –Lehrplanunterstützende Programme“ – ab Seite 34

NEU***NEU***NEU

Stadt, Land-zu Fuß

Das Programm soll vor allem die Umstände des **Handels** und des **Transportes** im Mittelalter aufzeigen, gleichzeitig aber auch Bezüge zur aktuellen Situation beleuchten.

Stadt, Land zu Fuß ist für Schulklassen der 8. und 9. Jahrgangsstufe, sowohl der **Realschulen**, als auch der **Gymnasien** konzipiert. **Im Lehrplan der Mittelschulen sind die Themen für die 8. Klassen berührt.**

Es werden **Grundlagen des wirtschaftlichen Denkens** behandelt, ebenso wie **ethisches Handeln in der Wirtschaft** (Handelsspiel). Das **Geldwesen** wird angesprochen (Münzschlagen, Filzen), **geschichtliche und geographische Zusammenhänge des Handels** und des **Transportes** beleuchtet.

Leistungen:

2 x Übernachtung mit Vollpension, ein zusätzliches Mittagessen, geführte Wanderung mit der „Kraxn“ auf dem Rücken, Filzen, Themenführung zum Thema „Handel und Transport“, Handelsspiel, Fackelwanderung



Teile dieses Programms finden im Freien statt. Gutes Schuhwerk und Schmutzbare Kleidung mitbringen.

Hauptsaison: 101,- Euro (08.04.-04.11.), Nebensaison: 110,- Euro (01.03.-07.04.)

Das Programm ist auch als 5-Tagesprogramm buchbar (siehe Seite 26).

Kompetenzprogramme (5 Tage)



Eine Klasse wird zum Team

Unsere Kennenlertage schaffen ein **Zusammengehörigkeitsgefühl** in der Klasse, fördern Kommunikation und Kooperation und vermitteln ein soziales Miteinander. Durch gemeinsames „Tun und Handeln“ lernen die Schülerinnen sich (besser) kennen und erleben sich und die Klasse im Zusammenspiel.

Mögliche Bausteine der Kennenlertage:

Floß bauen und fahren, kooperative Abenteuerspiele, Problemlösungsaufgaben, Erlebnispädagogische Interaktionsspiele, Klettern und Abseilen

NEU: IMPULSTRAINING – Zivilcourage für „kleine“ Alltagshelden

Je nach Bedarf oder Zielsetzung kann dieses Element in das Klassenteamtraining mit eingebaut werden.

Lernen lernen

In unserem Sozial- und Lerntaining werden sowohl soziale Kompetenzen wie Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit in erlebnis- und handlungsorientierten Interaktionen trainiert, als auch Fragen rund um das Thema „Lernen“ bearbeitet. Dabei gilt es, die vorgestellten Lern- und Arbeitstechniken nicht nur theoretisch zu erfahren, sondern sie direkt praktisch anzuwenden und zu erproben.

Mögliche Bausteine des Sozial- und Lerntainings: Lerntypentest, Lerntechniken für besseres Textverständnis und Lernstoffaufbereitung, Initiativ- und Problemlöseaufgaben, Entspannungsmethoden und –training, Niedrigseilelemente, Floß bauen und fahren

Aktiv gegen Mobbing

Information – Prävention - Intervention

Konflikte, Missverständnisse und Verletzungen sind in unseren zwischenmenschlichen Beziehungen unvermeidlich und gehören zum Leben. Mobbing ist im Gegensatz dazu ein zielgerichteter und über einen längeren Zeitraum andauernder Machtmissbrauch, der systematisch gegen einzelne Schüler/innen gerichtet ist und meistens harmlos beginnt.

Wir wollen mit unserem Programm Aufklären und sind der Meinung, dass Prävention wichtiger ist, als zu denken, Mobbing passiert nur bei Anderen. Und falls Mobbing tatsächlich stattfindet, bieten wir professionelle Unterstützung für Schüler/innen und deren Lehrkräfte.

Leistungen für alle 3 Programme:

4 Übernachtungen mit Vollpension (Lunchpaket oder warmes Mittagessen nach Absprache mit den Trainern), 3 Tage erlebnispädagogische Betreuung und thematische Arbeit, Lagerfeuer, Fackelwanderung, Burgführung.

Hauptsaison: 203,- Euro, Nebensaison: 191,- Euro



Die Kompetenzprogramme finden zum großen Teil je nach Wetterlage im Freien statt.

Naturprogramme (5 & 3 Tage)

Natur pur

Im Mittelpunkt dieses schönen Programms steht das Naturerlebnis. Auf spielerische Art erfahren die Teilnehmer Natur pur und lernen aktiv, mit dieser behutsam umzugehen.

Mit **Lehm** – dem wohl sinnlichsten aller Baustoffe – fertigen die Teilnehmer einen funktionstüchtigen **Backofen**, in dem natürlich auch selbst gebacken werden kann. Beim **(Holz-) Handwerk** besinnen wir uns darauf, dass die Menschen früher alles selbst bauen mussten. Vielleicht bauen wir einen Karren, vielleicht eine Bank. Was Ihr baut, hängt vom Alter Eurer Gruppe und Euren Vorkenntnissen ab. Beim Filzen erfahrt ihr vieles über dieses uralte Textil und über die Färbung der Wolle mit Pflanzen. So wie die Kinder im Mittelalter dürft ihr schöne verschiedene Dinge filzen.

Eine Reise in die Vergangenheit beim **Streifzug durch die Burg** mit fachkundiger Begleitung, eine **Fackelwanderung** sowie ein gemütlicher Abend am **Lagerfeuer** runden das abwechslungsreiche Programm ab.

Leistungen:

4 Übernachtung mit Vollpension, Lehmofenbau, Backen im Lehm Ofen, (Holz-) Handwerk frisch aus dem Wald, Filzen, Streifzug durch die Burg in fachkundiger Begleitung, Lagerfeuer, Fackelwanderung.



Dieses Programm findet größtenteils im Freien statt.

Hauptsaison: 184,- Euro (08.04.-01.11.), Nebensaison: 174,- Euro (01.01.-07.04. & 01.11.-31.12.) ,



Natur Miniatur

Auch im Kurzprogramm wird ein **Lehm Ofen** gebaut und anschließend **im großen Ofen** gebacken, ein Besuch im **Kraftwerk Reisach** zeigt den Nutzen und die Kraft im Naturelement Wasser auf. Neben einer **Burgführung** und einer **Fackelwanderung** gibt es auch einen gemütlichen Abend am **Lagerfeuer**.

Leitungen:

2 Übernachtungen mit Vollpension, Führung im Kraftwerk Reisach, Lehmofenbau, Backen im Lehm Ofen, Streifzug durch die Burg in fachkundiger Begleitung, Lagerfeuer, Fackelwanderung.



Dieses Programm findet größtenteils im Freien statt.

Hauptsaison: 99,- Euro, Nebensaison: 90,- Euro

Projektwochen

Während eines Aufenthaltes von einer Woche in der JH Trausnitz können Gruppen ein Projekt realisieren. Solch ein Projekt ist ein Bauwerk aus Holz und/oder Lehm in der Bauweise des Mittelalters, das wir auf dem Gelände der Jugendherberge wieder errichten wollen. Welches Bauwerk gebaut wird orientiert sich an der Realisierbarkeit – ob eine Gruppe handwerklich sehr erfahren und belastbar ist oder auf wenig Erfahrung zurück blicken kann. Die Möglichkeiten reichen von einem Wagen bis zu einer Kapelle oder einem Trebuchet.

Es ist von Vorteil, wenn sich die Gruppen möglichst realistisch einschätzen, da es andernfalls zu Enttäuschungen kommen kann, wenn das Projekt in der Zeit nicht fertig gestellt werden kann.

Die Teilnehmer werden am ersten Tag kurz in das Projekt eingeführt – eine Erklärung zum Ablauf, Bau- und Vorgehensweise, Unfallgefahren sowie Hintergründe zum Thema. Dann wird in den folgenden drei Tagen das Projekt – unter Anleitung – gebaut. Eine besondere Vorkenntnis der Teilnehmer ist nicht erforderlich. Allerdings wären zumindest Grundkenntnisse im Umgang mit Werkzeugen vorteilhaft.

Besondere Schutzkleidung ist nicht erforderlich. Aber natürlich muss es eine dem Wetter und der Arbeit angepasste Bekleidung sein, Arbeitshandschuhe – falls gewünscht – sind mitzubringen. Während der Projektwoche ist, trotz Betreuung, auch die Gruppenleitung angehalten die Arbeiten mit zu überwachen und Gefahrenpotentiale zu erkennen und zu beseitigen. Das Projekt wird dauerhaft in der JH Trausnitz aufgestellt, bzw. genutzt. Nach Vollendung wird daran ein Messingschild mit namentlicher Nennung der Gruppe(n), die an der Erbauung mitgewirkt haben.

Dauer: 5 Tage
Euro

268,00



Die Projektwochen finden im Freien statt.

Die Projektwoche kann in den Monaten April – Oktober gebucht werden. Für nähere Informationen beraten wir Sie gerne persönlich.

Winterspass auf Burg Trausnitz (für Schulklassen)

Mutig sein wird gleich 4-mal belohnt!!!!

Stellt Euch vor: draußen ist es klirrend kalt, der Nebel steigt aus dem Pfreimd tal auf, die Sonne blitzt durch die frische, klare Winterluft und Ihr steht schön dick eingemummt vor der Burg und genießt die Wunder der Natur. Eiskristalle verzieren die Äste der Bäume und dicke Eiszapfen hängen von den Dächern. Ihr freut Euch auf einen ereignisreichen Tag auf unserer schönen Burg. Ihr freut Euch auf das gemeinsame Kochen am Lagerfeuer und darauf im Anschluss die leckerste Suppe aller Zeiten zu probieren.....die Ihr selbst, ganz wie früher, zubereitet habt.





Bald duftet es auch schon nach frisch gebackenen Brot, das Ihr im Mittelalterofen gebacken habt. Ihr wärmt Euch am knisternden Feuer des Ofens und freut Euch auf das köstliche Gebäck.

Und am Abend ist dann eine Fackelwanderung geplant. Die frische Luft tut Euch so richtig gut und Ihr freut Euch auf eine köstliche heiße Schokolade, die Ihr im Anschluss bei Kerzenschein und Gruselgeschichten genießen könnt.

Am nächsten Tag erlernt Ihr ein altes Handwerk Eurer Wahl. Vielleicht regnet oder schneit es draußen, während Ihr gemütlich in unserer Mittelalterwerkstatt Kerzen zieht. Wenn Ihr dann nach draußen geht, liegen vielleicht 10 cm Schnee und Ihr baut einen Schneemann. Oder Ihr tobt Euch bei einer Schneeballschlacht so richtig aus.

Ihr seht: auch im Winter kann man jede Menge Spaß auf Burg Trausnitz haben. Wer mutig ist und sich getraut dem Winter zu trotzen, der wird bei uns gleich 4-mal belohnt:

Wenn Ihr kurzfristig in den Monaten November, Dezember, Januar, Februar und März eine Klassenfahrt bucht, bekommt Ihr folgende Dinge umsonst:

-  **Einen Baustein Eurer Wahl aus den folgenden: Filzen, Seife herstellen, Kerzen ziehen, „Rund ums Feuer“, Rittermahl mit Gewandung, Backen im Mittelalterofen, Kochen am Lagerfeuer, Räuchern wie im Mittelalter, Burgführung**
-  **Eine Fackelwanderung**
-  **Ein Pott heiße Schokolade und leihweise eine Sammlung von Gruselgeschichten zum Vorlesen**
-  **Und am besten von allem: die unvergessliche Erinnerung an einen tollen Aufenthalt auf Burg Trausnitz!**

Wir haben das Gütesiegel für Lehrplanunterstützende Schülerfahrten! (GS-Lehrplan unterstützend)

Die Schülerfahrt ergänzt den Unterricht, ist abwechslungsreich und fördert auf spielerische Art und Weise die vom Grundschullehrplan verfolgten Kompetenzen. Der Unterricht wird nicht kopiert oder ersetzt, sondern unterstützt.

Es werden Kompetenzen aus mindestens zwei Gegenstands- oder Kompetenzbereichen des Lehrplan PLUS Grundschule Bayern vertieft. Dabei kann es sich sowohl um fächerübergreifende Kompetenzen als auch um fachbezogene Gegenstandsbereiche handeln. (In der Regel zwei bis max. vier Bereiche).

Die betreuenden Referenten/Teamer kennen die relevanten Abschnitte des Lehrplans und verfügen über fachliche Kenntnisse zu den vertieften Gegenstands- und Kompetenzbereichen.

Die zertifizierten Programme sind mehrtägig (3 Tage Aufenthalt mit mindestens einem Tag betreuter Programmgestaltung bzw. 5 Tage Aufenthalt mit mindestens zwei Tagen betreuter Programmgestaltung).

Die jeweiligen Kompetenzen werden im betreuten Programmteil ausführlicher behandelt.

Der Kompetenzerwerb wird anhand einer Reflexion in mindestens einer Übung, einem Spiel oder einer Aktion gefestigt.

Zu den durchgeführten lehrplanunterstützenden Schülerfahrten werden kontinuierlich Evaluationen durchgeführt und auch ausgewertet.

Der Qualitätsprozess wurde an eine Standardisierung von Mindestanforderungen für die beteiligten Programmpartner gekoppelt. Alle Programmpartner erfüllen die speziell auf diese Altersgruppe ausgerichteten rechtlichen und sportfachlichen Ansprüche, um für unsere Bildungsprogramme zertifiziert zu werden.

Das pädagogisch geschulte Personal begleitet Sie und Ihre Klasse während des Programms.

Die Programme „Feuer, Wasser, Erde, Luft“ und „Von Guter Speis und Küchenmeysterey“ (Unser täglich Brot) sind Premiumprogramme und tragen das Gütesiegel „GS Lehrplanunterstützend“.

Für nähere Informationen senden wir Ihnen gerne auch den Spezialkatalog für Programme mit Gütesiegel. Bitte fragen Sie danach.

„Feuer, Wasser, Erde Luft“

Eine erlebnisreiche Woche erwartet uns: am ersten Tag erfahren wir in einer spannenden **Themenführung**, wie bereits unsere Vorfahren im Mittelalter Rohstoffe und Energie nutzten. Im Anschluss machen wir einen interessanten Streifzug durch **die Geschichte des Feuermachens** und haben dabei die Möglichkeit, ohne Zündhölzer oder Feuerzeug ein Feuer zu machen. Wir beschließen den Tag mit einer **geführten Fackelwanderung**. Bei einer **Waldexkursion** lernen die Kinder den Wald nicht nur als Lebensraum zahlreicher Pflanzen, Bäume und Tiere kennen, sondern erfahren auch, dass der Wald ein wichtiger Rohstofflieferant war und ist, sowie auch ein wichtiger Faktor im Wasserhaushalt. Die im Wald erkundeten Rohstoffe werden durch **Glasschmelzen** zu **Glasperlen** verarbeitet. Bei dem Spiel „**Allmende**“ wird den Spielern die Problematik der Ressourcenübernutzung begreiflich gemacht. **Lehm- und Holzhandwerk** runden diese lehrreiche Woche ab. Beim 3-Tages-Programm entfallen die Themenführung und das Spiel „Allmende“

Fächerübergreifend:

- **Kulturelle Bildung**

Heimat- und Sachunterricht:

- **Natur & Umwelt**
- **Technik & Kultur**

Werken und Gestalten:

- **Arbeitstechniken & -abläufe**



Dieses Programm findet größtenteils im Freien statt.

5 Tage:

Hauptsaison: 189,- Euro (08.04.-01.11.), Nebensaison: 179,- Euro (01.01.-07.04. & 01.11.-31.12.)

3 Tage:

Hauptsaison: 112,- Euro (08.04.-01.11.), Nebensaison: 101,- Euro (01.01.-07.04. & 01.11.-31.12.)

„Von Guter Speis und Küchenmeysterey“

Eine ganz besondere Woche erwartet uns: wir machen eine Reise in die Vergangenheit und lernen dabei einige der wichtigsten Errungenschaften der Geschichte kennen. Am ersten Tag dreht sich **alles rund ums Feuer**. Wir lernen über die Geschichte des Feuermachens von der Steinzeit bis zum späten Mittelalter und haben anschließend die Möglichkeit ohne Zündhölzer oder Feuerzeug ein Feuer zu entfachen. In einer spannenden **Themenführung** erfahren wir viel Wissenswertes über den „**Brei**“, der über Jahrhunderte hinweg zu den Hauptnahrungsmitteln der Menschen gehörte. Auch wir stellen einen Brei her. Nach und nach ersetzte im Mittelalter das „**Brot**“ den Brei. Wir widmen einen ganzen Tag der Herstellung dieses Grundnahrungsmittels, **mahlen** unser **Mehl** selbst, stellen **Teige** her und backen **Brot** im **Holzbackofen**. Am letzten Tag **Garen** wir unsere **Speisen am offenen Feuer**, ganz so wie früher. Natürlich essen und trinken wir dann auch gemeinsam an der mittelalterlich gedeckten Tafel (Abendessen im Rahmen der VP).

Bei einem Aufenthalt von 3 Tagen entfällt das mittelalterliche Festmahl und die Dauer des Kochprogramms wird verkürzt.

Fächerübergreifend:

- **Kulturelle Bildung**
- **Bildung für nachhaltige Entwicklung**

Heimat-und Sachunterricht:

- **Körper und Gesundheit**
- **Zeit und Wandel**



Dieses Programm findet größtenteils im Freien statt.

5 Tage:

Hauptsaison: 171,- € (08.04.-01.11.), Nebensaison: 161,- € (01.03.-08.04. & 01.11.-31.12.),

3 Tage:

Hauptsaison: 101,- Euro, (08.04.-01.11.), Nebensaison: 95,- Euro (01.03.-08.04. & 01.11.-31.12.),

Preise Schulen (2019)

Nebensaison

01.01. – 07.04. und 01.11. – 31.12.2019

Preise in Euro pro Person/ Nacht	ÜF	HP	VP
Standard	21,40	27,90	34,40

Hauptsaison

08.04. – 31.10.2019

Preise in Euro pro Person/ Nacht	ÜF	HP	VP
Standard	24,40	30,90	37,40

Mit Lunchpaket ist die Vollpension 1 Euro günstiger.

Abendessen und Mittagessen: 6,50 Euro pro Person.

Lunchpaket: 5,50 Euro pro Person

Für Kurzunterbringung (bei nur einer Übernachtung) berechnen wir 2 Euro mehr.

Preise Familien & Individualreisende (2019)

Nebensaison

01.01. – 07.04.2019 und 01.11. – 31.12.2019

Preise in Euro pro Person /Nacht	ÜF	HP	VP
Standard	22,40	28,90	35,40
EZ mit Dusche/WC	32,40	38,90	45,40
EZ ohne Dusche	26,40	32,90	39,40
Zweibettzimmer/Du/WC	26,40	32,90	39,40
Zweibettzimmer	25,90	32,40	38,90
3-5-Bettzimmer/Du/WC	25,90	32,40	38,90

Hauptsaison

08.04. – 31.10.2019

Preise in Euro pro Person /Nacht	ÜF	HP	VP
Standard	24,40	30,90	37,40
EZ mit Dusche/WC	34,40	40,90	47,40
EZ ohne Dusche	28,40	34,90	41,40
Zweibettzimmer/Du/WC	28,40	34,90	41,40
Zweibettzimmer	27,90	34,40	40,90
3-5-Bettzimmer/Du/WC	27,90	34,40	40,90

Mit Lunchpaket ist die Vollpension 1 Euro günstiger.

Abendessen und Mittagessen: 6,50 Euro pro Person.

Lunchpaket: 5,50 Euro pro Person

Für Kurzunterbringung (bei nur einer Übernachtung) berechnen wir 2 Euro mehr.

Preise Gruppen (2019)

Nebensaison

01.01. – 07.04.2019 und 01.11. – 31.12.2019

Preise in Euro pro Person /Nacht	ÜF	HP	VP
Standard	22,40	28,90	35,40
EZ mit Dusche/WC	32,40	38,90	45,40
EZ ohne Dusche	26,40	32,90	39,40
Zweibettzimmer/Du/WC	26,40	32,90	39,40
Zweibettzimmer	25,90	32,40	38,90
3-5-Bettzimmer/Du/WC	25,90	32,40	38,90

Hauptsaison

08.04. – 01.11.2019

Preise in Euro pro Person /Nacht	ÜF	HP	VP
Standard	24,40	30,90	37,40
EZ mit Dusche/WC	34,40	40,90	47,40
EZ ohne Dusche	28,40	34,90	41,40
Zweibettzimmer/Du/WC	28,40	34,90	41,40
Zweibettzimmer	27,90	34,40	40,90
3-5-Bettzimmer/Du/WC	27,90	34,40	40,90

Mit Lunchpaket ist die Vollpension 1 Euro günstiger.

Abendessen und Mittagessen: 6,50 Euro pro Person.

Lunchpaket: 5,50 Euro pro Person

Für Kurzunterbringung (bei nur einer Übernachtung) berechnen wir 2 Euro mehr.

Preise Schulen (2020)

Nebensaison

01.01. – 05.04. und 02.11. – 31.12.2020

Preise in Euro pro Person/ Nacht	ÜF	HP	VP
Standard	21,40	27,90	34,40

Hauptsaison

06.04. – 01.11.2020

Preise in Euro pro Person/ Nacht	ÜF	HP	VP
Standard	24,40	30,90	37,40

Mit Lunchpaket ist die Vollpension 1 Euro günstiger.

Abendessen und Mittagessen: 6,50 Euro pro Person.

Lunchpaket: 5,50 Euro pro Person

Für Kurzunterbringung (bei nur einer Übernachtung) berechnen wir 2 Euro mehr.

Preise Familien & Individualreisende (2020)

Nebensaison

01.01. – 05.04. und 02.11. – 31.12.2020

Preise in Euro pro Person /Nacht	ÜF	HP	VP
Standard	22,90	29,40	35,90
EZ mit Dusche/WC	33,90	40,40	46,90
EZ ohne Dusche	26,90	33,40	39,90
Zweibettzimmer/Du/WC	26,90	33,40	39,90
Zweibettzimmer	26,40	32,90	39,40
3-5-Bettzimmer/Du/WC	26,40	32,90	39,40

Hauptsaison

06.04. – 01.11.2020

Preise in Euro pro Person /Nacht	ÜF	HP	VP
Standard	24,40	30,90	37,40
EZ mit Dusche/WC	34,40	40,90	47,40
EZ ohne Dusche	28,40	34,90	41,40
Zweibettzimmer/Du/WC	28,40	34,90	41,40
Zweibettzimmer	27,90	34,40	40,90
3-5-Bettzimmer/Du/WC	27,90	34,40	40,90

Mit Lunchpaket ist die Vollpension 1 Euro günstiger.

Abendessen und Mittagessen: 6,50 Euro pro Person.

Lunchpaket: 5,50 Euro pro Person

Für Kurzunterbringung (bei nur einer Übernachtung) berechnen wir 2 Euro mehr.

Preise Gruppen (2020)

Nebensaison

01.01. – 05.04. und 02.11. – 31.12.2020

Preise in Euro pro Person /Nacht	ÜF	HP	VP
Standard	22,90	29,40	35,90
EZ mit Dusche/WC	33,90	40,40	46,90
EZ ohne Dusche	26,90	33,40	39,90
Zweibettzimmer/Du/WC	26,90	33,40	39,90
Zweibettzimmer	26,40	32,90	39,40
3-5-Bettzimmer/Du/WC	26,40	32,90	39,40

Hauptsaison

06.04. – 01.11.2020

Preise in Euro pro Person /Nacht	ÜF	HP	VP
Standard	24,40	30,90	37,40
EZ mit Dusche/WC	34,40	40,90	47,40
EZ ohne Dusche	28,40	34,90	41,40
Zweibettzimmer/Du/WC	28,40	34,90	41,40
Zweibettzimmer	27,90	34,40	40,90
3-5-Bettzimmer/Du/WC	27,90	34,40	40,90

Mit Lunchpaket ist die Vollpension 1 Euro günstiger.

Abendessen und Mittagessen: 6,50 Euro pro Person.

Lunchpaket: 5,50 Euro pro Person

Für Kurzunterbringung (bei nur einer Übernachtung) berechnen wir 2 Euro mehr.