



1. Bitte die Schuhe im Vorraum ausziehen oder wechseln. Die Nutzung der Halle ist **nur mit sauberen Sportschuhen** mit nicht färbender Sohle erlaubt!
2. Mitgebrachte **Getränke und Lebensmittel** sind nur im Umkleideraum erlaubt. Nicht jedoch im Übungsraum.
3. Das **Rauchen** ist in der Halle sowie in allen Nebenräumen **verboten**.
4. Licht beim Verlassen wieder ausschalten.
 - Lichtschalter kurz drücken: Eingangslicht an
 - Lang drücken: Deckenlicht an
 - Erneut lang: Deckenlicht dimmen
 - Erneut kurz: Deckenlicht aus
5. Die Eingangstür kann mit dem **Transponder** aufgesperrt werden und verschließt automatisch.
6. Die Fenster-Kuppel kann zum Lüften mit dem **großen Schlüssel** geöffnet werden. Bitte Vorsicht: Achten Sie auf eventuell herunterfallenden Schmutz oder Schnee!
7. Der Ton- und Licht-Technikschrank kann mit dem **kleinen Schlüssel** geöffnet werden. Der/die Verantwortliche/r ist der/die alleinige Nutzer der Technik-Anlagen und haftet dafür.
8. Der/die Verantwortliche/r achtet darauf, dass alle geöffneten Türen und Fenster nach dem Verlassen verschlossen sind.
9. Der/die Verantwortliche/r übergibt alle genutzten Räume sauber und **besenrein** (Besen im Umkleideraum). Die verursachten Beschädigungen und Verunreinigungen sind umgehend zu melden und schadensersatzpflichtig.
10. Der/die Verantwortliche/r achtet darauf, dass alle zum Trainingsbetrieb gehörenden Personen ihre Abfälle angemessen entsorgen.
11. Die Rettungswege und Feuerwehrezufahrten sind zu jeder Zeit freizuhalten.
12. Die Jugendherberge haftet nicht bei Diebstahl und Verlust von persönlichen Gegenständen.
13. Die Nutzung der Halle sowie der Wege auf dem Gelände erfolgt auf eigene Gefahr.
14. **Schlüsselbund** Nr. € 25,00 **Schlüsselbund** Nr. € 25,00

Der/ die Verantwortliche/r prüft das Sportequipment auf Vollständigkeit und Unversehrtheit bei Ankunft und beim Verlassen mit Hilfe der Liste auf der Rückseite.

Erste-Hilfe-Kasten

- **Genutzt am** _____ **von** _____ **bis** _____
- **Genutzt am** _____ **von** _____ **bis** _____

Unterschrift Nutzer in _____

Name oder Registriernummer _____

Sport-Equipment

Im Geräteraum der Emotion Base

Mit den Trainingsgeräten ist schonend und pfleglich umzugehen. Der/die Verantwortliche/r hat dafür Sorge zu tragen, dass die Trainingsgeräte nach der Benutzung auf Vollständigkeit überprüft, in den Geräteraum zurückgebracht und dort an den entsprechenden Aufbewahrungsplätzen aufgeräumt werden.

| |
|---|
| 30 Turn-/ Yoga- Matten |
| 5 Hula hoop- Reifen |
| 5 große grüne Gymnastikbälle |
| 3 Balance Step mit Handseilen |
| 20 Hanteln 5 Paar 1kg 5 Paar 2kg 5 Paar 3kg 5 Paar 4kg |
| 2 Softbälle |
| 6 Springseile |
| 10 Tennisschläger |
| 20 kleine gelbe Softbälle |
| 1 Tennisball- Netz |
| Laibchen 7 gelbe 7 rote 7 blaue 7 grüne |
| 1 Sporthocker |
| Leitkegel zur Spielfeldmarkierung |
| 1 Cross-Boccia-Spieleset |
| 1 Legamaster-Board + Zubehör |
| Powerloops (auf Anfrage an der Rezeption erhältlich) |