

# Der Alpine Studienplatz

## Jugendherberge Garmisch-Partenkirchen

### Programmangebot 2025



Wir sind der "Alpine Studienplatz" des bayerischen Jugendherbergswerks und bieten seit 2005 für Gruppen an den Jugendherbergen Garmisch-Partenkirchen, Mittenwald, Oberammergau und seit 2013 auch am Walchensee ein umfangreiches Angebot an Natur-, Erlebnis- und Sportprogrammen!

In unseren Bausteinen verbinden wir soziales Lernen und Abenteuer mit Bildung und Erholung. Unsere Gäste erleben hier das ganze Spannungsfeld aus unberührter Bergwelt, alpenländischer Kultur und ökologischer Verantwortung. Unsere Referenten sind regionale Fachkräfte und Mitarbeiter von Verbänden, wie dem LBV (Landesbund für Vogelschutz).

Die Programme finden bei (fast) jeder Wetterlage statt, deshalb bitten wir Sie, gut ausgerüstet anzureisen (siehe Packliste).

Das erforderliche Material wird von uns bereitgestellt und ist in den jeweiligen Programmkosten enthalten.

Bitte buchen Sie die gewünschten Bausteine direkt beim Alpiner Studienplatz, wir beraten Sie gerne:

Alpiner Studienplatz  
[alpin.profil@jugendherberge.de](mailto:alpin.profil@jugendherberge.de)  
Tel: 08821-96 705 16

Besuchen Sie auch unsere Homepage. Dort finden Sie neben den aktuellen Bausteinen Pauschalangebote für Ihre Erlebniswoche in Garmisch-Partenkirchen:

[www.garmisch.jugendherberge.de](http://www.garmisch.jugendherberge.de)

**Bergwaldexpedition** -Der Bergwald erfüllt nicht nur viele wichtige Funktionen für Mensch und Natur. Er ist auch ein faszinierender Lebensraum, in den wir als Forscher eintauchen, um jede Menge ökologischer und naturkundlicher Fakten zu erkunden. Wir lernen Bewohner des Bergwaldes und ihre Bedeutung für das Gesamtgefüge kennen. Spielerische und besinnliche Elemente kommen auf diesem Abenteuer ebenfalls nicht zu kurz.

**Dauer:** ca. 3h

**Kosten:** 10€ p.P.



**Wildbachuntersuchung** – Wer will schon in einem kalten Gebirgsbach leben? Warum er für viele Lebewesen eine 1a Wohnadresse ist und welche Rückschlüsse dies auf die Wasserqualität zulässt, erfahrt ihr hier spielerisch und forschend.

**Dauer:** ca. 3h

**Kosten:** 10€ p.P.



**Nachtwanderung** - Die Dunkelheit verschwindet immer mehr aus unserem Alltag. Auf unserer Nachtwanderung testen wir unsere Sinne und sehen, wie sie sich an die Dunkelheit anpassen. Wir finden heraus, wie Fledermaus, Eule und Motte die Nacht verbringen und werden selbst zu nachtaktiven Lebewesen.

**Dauer:** ca. 2,5h

**Kosten:** 11€ p.P.



**GPS – Schnitzeljagd** – Ausgestattet mit unserem Equipment gehen wir auf die Jagd nach spannenden, lehrreichen, unterhaltsamen und leckeren Schätzen.

Lasst euch überraschen! Geeignet ab der 5. Jahrgangsstufe.

**Dauer:** ca. 3h

**Kosten:** 11€ p.P.



**Orientierung in der Natur** – Wir lernen die Zeichen der Natur zu deuten, Entfernungen abzuschätzen und erfahren einige nützliche Tricks, um sich draußen nicht zu verlaufen. Natürlich haben wir auch Karte und Kompass dabei und machen uns damit vertraut.

**Dauer:** ca. 3h

**Kosten:** 12€ p.P.



**Bogenschießen** - Bei uns erlernt ihr den sicheren Umgang mit Pfeil und Bogen! Das ist spitze für Konzentration, Entspannung und Fitness und natürlich macht es einen Riesenspaß! Ganzjährig möglich.

**Dauer:** ca. 2,5 h  
**Kosten:** 22,50€ p.P.



### **Teamtraining - Kooperationsübungen & gruppendynamische Spiele**

Jeder hat seine Grenzen, aber auch verborgenen Talente. Bei der gemeinsamen Aktion lernt ihr euch und eure Gruppe besser kennen und steigert dabei spielend eure Teamfähigkeit. Gruppenkonflikte können offengelegt und angegangen werden. Vor allem aber wird es ein Tag in wunderschöner Landschaft und mit vielen Herausforderungen.

**Dauer:** ca. 3h  
**Kosten:** 11€ p.P.



### **Outdoor-Rallye- Teamtraining für die Jüngeren**

Spielerisch testet ihr eure Team- und Spaßfähigkeit an kniffligen Aufgaben, die ihr mit Köpfchen und Körpereinsatz zusammen lösen sollt.

**Dauer:** ca. 3h  
**Kosten:** 11€ p.P.



**Natur zum Anbeißen** – Beim Sammeln der schmackhaften Kräuter lernt ihr viel über die Verwendungsmöglichkeiten der Pflanzen. Anschließend buttern wir selbst und stellen einen leckeren Kräuterbutterbrot her, der je nach Jahreszeit ganz unverwechselbar schmeckt.

**Dauer:** ca. 3h  
**Kosten:** 11,50€ p.P.



**So a Kas - Mozzarella auf Boarisch** - Kase ist keine Zauberei! Macht mit uns euren eigenen Käse und lasst es euch schmecken. Ganz nebenbei gibt es spannende Infos zum Thema Ernährung, Landwirtschaft und Massentierhaltung.

**Dauer:** ca. 3h  
**Kosten:** 12,50€ p.P.



### **Waldbaden–Spür in Deine Natur!**

Raus aus dem Kopf-Kino und rein ins Leben! Bei diesem völlig anderen Naturerlebnis lernst Du den Wald, Dich und die Gruppe ganz neu kennen. Mit Hilfe von spannenden und besinnlichen Übungen entdeckst Du Dich und Deine Umgebung mit all Deinen Sinnen. Du lernst, Dich selbst besser zu spüren und merkst, wie gut das bewusste Draußen-Sein in der Natur Körper und Seele tut. Handys bleiben daheim.

**Dauer:** 3h

**Kosten:** 10€ p.P.



### **Landart – kreatives Gestalten in der Natur mit Naturmaterialien.**

Wir sind mit Spiel und Spaß kreativ in der Natur unterwegs! Der Höhepunkt des Programms ist euer eigenes-vergängliches- Kunstwerk, das ihr im Team kreiert und das bei der abschließenden Vernissage mit donnerndem Applaus belohnt wird.

**Dauer:** ca. 3h

**Kosten:** 10€ p.P.



**Geo-Krimi Partnachklamm** - Ihr seid als Detektive in Sachen Geologie und mehr unterwegs: Wie entstand die Partnachklamm? Wie hat sie sich 90m tief ins Gestein gefressen? Warum waren Holzarbeiter Abenteurer und Pioniere des Klammtourismus?

**Dauer:** ca 3h

**Kosten:** 10€ p.P., **plus** Eintritt (bitte selbst am Klammeingang bezahlen)



### **Seilrutsche und Seilbrücke**

Wie kommt ihr im Team trockenen Fußes über eine Wildbachschlucht?

Das Programm verbindet Abenteuer und Spaß!

**Dauer:** ca. 3h

**Kosten:** 29€ p.P.



**Schnupper-Kletterkurse** - An der hauseigenen Kletterwand kraxeln, hängen, sichern und Verantwortung übernehmen. In Teams lernt ihr die hohe Kunst des Sportkletterns-geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

**Dauer:** 2h

**Kosten:** 135€ pro Kurs, max 12 TN



### **Mountainbiketour im Loisachtal –**

Mit Helm, Guide und MTB radeln wir durch eine grandiose Landschaft.

**Dauer:** ca. 3h

**Kosten:** ab 38€ p.P. bei 22-28 TN insgesamt; Lehrer: 27,-- €;  
bei kleineren bzw. größeren Gruppen Preis nach Absprache



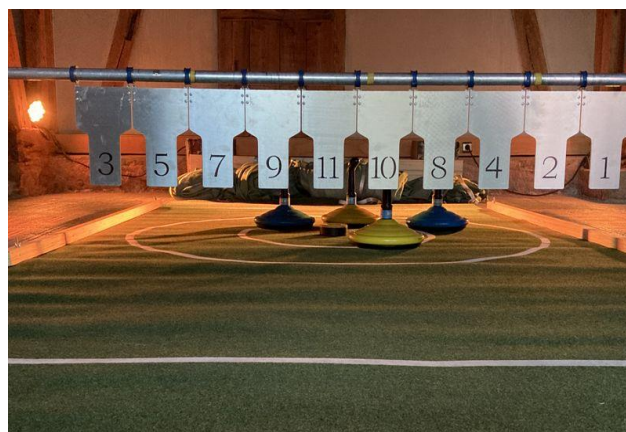
### **(Eis)Stockschießen**

Für diese Sportart braucht es Kraft, Schwung, Technik und vor allem die richtige Teamtaktik. Nach der Einweisung in die richtige Technik und dem Training durch abwechslungsreiche Spiele, könnt Ihr im Wettkampf Euer Teamgeist und Euer Können unter Beweis stellen.

**Dauer:** ca. 2,5h

**Kosten:** 22,50€ p.P.

**Ab 9 Jahren**



**Sonderbausteine für Kurse der Oberstufe auf Anfrage**

**Die Preise beziehen sich auf Gruppengrößen ab 22 Personen. Für eine geringere Teilnehmerzahl erfolgt die Festlegung nach Absprache**

# Unser Winterprogramm

**Auf Spurensuche im winterlichen Bergwald** -Mit welcher Ausrüstung und welchen Tricks überleben Tiere in der kalten Jahreszeit? Die Spuren verraten uns Einiges über den tierischen Winter.

**Dauer:** ca. 3h

**Kosten:** 10€ p.P./11€ mit Schneeschuhen



**Schneeschuhspaß, nicht nur für Skimuffel** - Mit Schneeschuhen kommt man auch im tiefen Schnee im weglosen Gelände problemlos voran! Die Technik ist leicht erlernbar und es bedarf keinerlei Vorkenntnisse. Auf lawinensicheren Routen seid ihr im winterlichen Gelände unterwegs und lernt die Winteraktivitäten und Überlebensstrategien der heimischen Tierwelt kennen.

**Dauer:** ca. 3h

**Kosten:** 11€ p.P.



## Eskimo-Teamwork beim Iglubau

Talente, Gruppengeist und Führungsqualitäten sowie Muskelkraft, Hirschmalz und räumliches Vorstellungsvermögen einbringen und die gemütliche Wohnatmosphäre eines Iglus genießen!

**Dauer:** ca. 3h

**Kosten:** 17€ p.P.



## Bogenschießen - siehe Sommerprogramm

**Dauer:** ca. 2,5 h

**Kosten:** 22,50€ p.P.



**Die Preise beziehen sich auf Gruppengrößen ab 22 Personen.**

**Für eine geringere Teilnehmerzahl erfolgt die Festlegung nach Absprache**

# Packliste



Das Wetter schlägt sowohl im Sommer wie auch im Winter gerne Kapriolen. Drum seid für alle Eventualitäten gerüstet, denn die Outdooraktivitäten finden bei (fast) jedem Wetter statt!

## Sommer:

- leichter wasserfester Anorak bzw. eine wettertaugliche Regenjacke
- feste Schuhe, am besten Berg- oder Wanderschuhe
- dazu passende Socken
- bequeme kurze Hosen und T-Shirts
- Kopfbedeckung/Kappi und Sonnencreme
- lange Hosen, Jacke oder Langarmshirt
- ein kleiner Tagesrucksack mit Trinkflasche und evtl. einer Brotzeitbox; Sitzkissen.

## Winter:

Kleidet euch nach dem „Zwiebelprinzip“ ein, so seid ihr warm eingepackt, könnt aber auch auf steigende Temperaturen reagieren oder auch, wenn ihr durch sportliche Aktionen ins Schwitzen kommt:

- festes, knöchelhohes Schuhwerk
- warmer, wasserabweisender Anorak
- Fleecepulli oder ein entsprechend anderer warmer Pulli
- Skiunterwäsche o.ä.
- warme Hosen, am besten auch Schneehosen
- feste Winter- oder Bergstiefel
- warme (Ski-)Socken
- Mütze und Handschuhe
- ein kleiner Tagesrucksack mit Trinkflasche und evtl. einer Brotzeitbox; Sitzkissen.



Alpiner Studienplatz  
[alpin.profil@jugendherberge.de](mailto:alpin.profil@jugendherberge.de)  
Tel: 08821-96 705 16

