

Sport & Bewegung

in der
Jugendherberge
Scharbeutz-Strandallee



Jugendherberge Scharbeutz-Strandallee
Strandallee 98
23683 Scharbeutz

Tel.: 04503 72090
Fax: 04503 75375
E-Mail: jh-scharbeutz-strandallee@djh.de
www.jugendherberge.de/jh/scharbeutz-strandallee

Integrierte Sporthalle
Direkte Strandlage



Herbergsleiter
Stephan Hasse

Ob Anfänger oder Profi, ob Einzelkämpfer oder Team-Player: im Sport verbessern wir unter Gleichgesinnten unser Bewegungserleben und unser Körperbewusstsein, unsere Ausdauer und unsere Entspannungsfähigkeit. Gefördert wird die Kooperation zwischen Jugendlichen. Durch das dialogische Bewegungskönnen im Sport wächst ein Bewusstsein für die Selbstwahrnehmung als biopsychosoziale Einheit.

Sporttreiben heißt Lebenskunst.

Sporttreiben heißt *Gemeinschaft erleben*.



Assistenz
Herbergsleitung
Wencke Ahmling

Meine Ausbildung zur Erzieherin mit Schwerpunkt Freizeit, Tourismus und Kultur ist die Basis für mein Engagement. Diskretion ist für mich Selbstverständlichkeit, die verantwortliche Leitung des Mitarbeiterstabes Grundvoraussetzung. Trainierende in unserer integrierten Sporthalle werden gleichermaßen von unserer Arbeit profitieren können wie Sportler beim Nachbereiten in unserem Seminarraum mit Blick auf den malerischen Strandhafer. Bei der Zusammenstellung individueller Programme kann ich ebenso behilflich sein wie bei der Ausgestaltung der Pufferzeiten und Pausen.



Chefkoch
Henning Soldmann

Die Kenntnisse für die Verfeinerung von Mahlzeiten jeglicher Art habe ich in den Küchen hochklassiger Restaurants und Hotels erworben. Meine Zusatzausbildung zum diätetisch geschulten Koch (DGE) ist insbesondere für unsere Sportcamps hilfreich. Dank dieser Schule habe ich eine Leidenschaft für die Zubereitung entwickelt, und zwar insbesondere für die Bereitstellung von ausgewogener Ernährung, die das Reduzieren des Körperfettanteils und somit den Aufbau der Körpermuskulatur unterstützt.

Mit wenigen Schritten haben Sie den herrlichen Sandstrand erreicht und lassen sich den Wind um die Nase wehen, spüren den Sand unter den Füßen und kommen auf andere Gedanken.



Unsere Seminausstattung vor Ort: Beamer + Leinwand, OHP, Flipchart, Mikrofonanlage, Rednerpult, Medienkoffer, Klavier etc.



Selbstverständlich bieten wir auch mit unserem Klassen Mobil Programm *Ausgechillt* die Auswahl zwischen zwei Sportprogrammen. Bei *Yokushido* zeigt ein Kampfsportlehrer Grundregeln für die Selbstbehauptung, bei *Shut up and dance* bekommen die Schüler unter professioneller Anleitung Freude an Standardtänzen vermittelt.



Unsere integrierte Sporthalle ist für zahllose Trainingsmöglichkeiten gerüstet. Indoor-Soccer, Handball oder Volleyball, Turnen und vieles mehr...

