



DEUTSCHES JUGENDHERBERGSWERK LANDESVERBAND RHEINLAND E.V.  
Düsseldorfer Str. 1a, 40545 Düsseldorf  
Telefon 0211 30 26 30 26, Telefax 0211 30 26 30 27

## Pressemitteilung

Düsseldorf, im Oktober 2009  
PR: Annette Rath  
Tel.: 0211 57703-38

### **Wellness für Kinder und Familien Neue Reisen in den Schulferien 2010**

Mit dem Katalog „Ferien 2010“ stellen die Jugendherbergen im Rheinland 47 Reisen für Kinder und Familien vor. Weiterentwickelt wurde das Angebot an Wellness-Ferien. So begleitet der kleine Yogi Kinder und Eltern durch die Wellnesswelt der Jugendherberge Wiehl. Von der karibischen Sauna bis hin zu Yoga mit Yogi reichen die Programmbausteine. Es gibt Workshops nur für Mädchen und Frauen oder Jungen und Männer. Mal sind nur die Eltern, nur die Kinder oder die ganze Familie angesprochen. Das Konzept hat sich bereits mehrfach über Silvester bewährt. Ab 2010 wird diese Reise in den Oster- und Sommerferien angeboten.

Wohlfühlen im eigenen Körper ohne Fasten, Schmachten und Schönheitswahn: Das ist Thema bei zwei neuen Programmen der Jugendherbergen Neuss und Lindlar. In den Sommerferien können hier Kinder zwischen neun und 14 Jahren herausfinden, wo ihre Stärken liegen, was sie für Ernährungs-, Entspannungs-, Bewegungstypen sind und was ihnen gut tut. Dabei stehen ihnen Pädagogen und qualifizierte Referenten zur Seite. Die einwöchigen Reisen im Katalog „Ferien 2010“ kosten ab 205 Euro für Unterkunft, Vollpension, Komplettbetreuung und Programm. Den neuen Katalog „Ferien 2010“ gibt es kostenlos beim DJH-Service-Center, Düsseldorfer Str. 1a, 40545 Düsseldorf, Tel.: 0211 30 26 30 26, Fax: 0211 30 26 30 27, E-Mail: [service@djh-rheinland.de](mailto:service@djh-rheinland.de), Internet: [www.djh-rheinland.de](http://www.djh-rheinland.de).

**1382 Zeichen**