

## FahrtFinder 2010 – Klassenfahrt als Chance



Die Jugendherbergen im Rheinland bieten mit ihren pädagogisch betreuten Programmen sinnvolle Ergänzungen zum schulischen Alltag. Alle Klassenfahrt-Programme finden Sie im neuen FahrtFinder 2010.

### Rote Karte für Stress und Konflikt

Bei all dem Stress in der Schule den Alltag gelassen meistern: Das neue Programm „Die Luft ist raus“ der JH Radevormwald zeigt Schülerinnen und Schülern Wege auf, mit stressigen Situationen angemessen umzugehen. Die Jugendlichen lernen, den Ursachen des Drucks auf die Spur zu kommen, Entspannungsübungen zu praktizieren, eigene Stärken zu entdecken und bewusst Ruhephasen in den Alltag zu integrieren. Das Ziel, in der Schule eine gewaltfreie Lernatmosphäre zu schaffen, verfolgt das Programm „Mach mich nicht an!“ der JH Bad Honnef. Die Schüler sprechen über Erfahrungen mit Gewalt und erörtern Konsequenzen. In getrennten Gruppen trainieren Mädchen und Jungen den Umgang mit Grenzüberschreitungen und Provokationen. Gemeinsam werden Strategien, die das Zusammenleben im schulischen Alltag verbessern, erarbeitet.



### **Klasse Clowns und kalte Küche**

Hier sind Teamplayer und Talente gefragt: In der „Artistenschule“, dem Trainingscamp für Zirkuskinder der JH Bad Münstereifel. Die Kinder unterstützen sich gegenseitig – im Schmink-Workshop oder bei den ersten Metern auf dem Einrad. Akrobaten und Clowns dürfen ihre Stärken entfalten und gemeinsam mit der ganzen Klasse in der abschließenden Vorführung voll ausleben. Den „aid-Ernährungsführerschein“ können Grundschüler in der JH Neuss machen. Gemeinsam mit Chefkoch Kater Cook lernen die Kinder, was gesunde Ernährung ausmacht, wie man unfallfrei Gemüse schnibbelt, erklimmen die Ernährungspyramide und stellen gemeinsam ein kaltes Buffet zusammen.

Ab Anfang Mai werden bereits alle [Schulreise-Programme 2010](#) im Internet-Auftritt des DJH Rheinland vorgestellt. Der Katalog [FahrtFinder 2010](#) tritt seine Reise in die Lehrerzimmer voraussichtlich am 25. Mai an. Der [FahrtFinder 2010](#) kann über das [DJH-Service-Center](#) Rheinland oder im Internet unter [www.djh-rheinland.de/infomaterial](http://www.djh-rheinland.de/infomaterial) kostenlos angefordert werden.