PowerKlasse - Bewegung im Team

Sport- / Teamerlebnis zur Förderung des Teamgeistes

Mit diesem Programm möchten wir Sport- und Teamerlebnis verknüpfen. Bei ungewöhnlichen Bewegungsaufgaben entdeckt jeder seine individuellen sportlichen Fähigkeiten. Gleichzeitig bringen wir Bewegung in die Gruppendynamik!

1. Tag: MONTAG
Die Gruppe reist am Montag zum Mittagessen an. Nach der Stärkung wird Rotenburg in Eigenregie mit einer Stadtrallye erkundet.

2. Tag: DIENSTAG
Am zweiten Tag beginnt das Schattenspringer-Programm mit verschiedenen Übungen zum Thema „Team und Bewegung". Los geht's mit Interaktionsübungen, bei denen Schnelligkeit und Geschicklichkeit gefragt sind. Nachmittags wird bei verschiedenen Powerspielen wie „Takeshi" Teamstrategie und Sportgeist erforderlich, um im Wettkampf der Teams vorne zu liegen. Die Stärken der einzelnen Schüler und Schülerinnen können hier durch geschickte Aufgabenverteilung genutzt werden und so geschieht es oft, dass durch eine gut überlegte Teamstrategie das vermeintlich langsamere Team am Ende gewinnt.

3. Tag: MITTWOCH
Am Mittwochvormittag startet die Klasse mit Motorikübungen. Hier geht es um Geschicklichkeit und Körperbewusstsein. Anschließend kommt wieder schnellere Bewegung ins Team: Bei der sportlich gestalteten Chaosrallye wird das Gelände der Sportjugendherberge Rotenburg zum Schauplatz von ganz unterschiedlichen Bewegungsformen. Nachmittags geht's nach einer fetzigen Aufwärmaktion in die Höhe: Auf der Lückenbrücke ist Balance gefragt. Während die Kletterer den Schritt über den immens hoch erscheinenden Abgrund wagen, werden sie unter der Anleitung der Schattenspringer von Ihren Mitschülerinnen und Mitschülern gesichert.

4. Tag: DONNERSTAG
Nach zwei Powertagen startet das Programm heute etwas ruhiger. Der Tag beginnt mit verschiedenen Wahrnehmungsaufgaben. Körperwahrnehmung, Gleichgewicht und Selbsteinschätzung stehen im Vordergrund. Nachmittags geht es um das Team. Nicht nur im sportlichen Sinne. Eine kniffelige Abschlussaufgabe kann nur gelöst werden, wenn die Kooperation und Kommunikation im Team stimmt. Abschließend werden die gemachten Erfahrungen gesammelt und die Schülerinnen und Schüler können sich eigene Ziele für die Zeit nach der Klassenfahrt stecken.

5. Tag: FREITAG
Abreise der Gruppe nach dem Frühstück.

ZUBUCHBARE PROGRAMMBAUSTEINE:
Abschlussdisco füralle
Let's dance! In unserer „Disco" wird Schulklassen ordentlich eingeheizt. Unser DJ weiß, wie man Stimmung macht und die Menge zum Kochen bringt.

ALLGEMEINE HINWEISE
Eignung für Personen mit Mobilitätseinschränkungen
Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten in der Jugendherberge bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl563

Leistungen

- 4 Ü / VP im Mehrbettzimmer
  Auffüllen der mitgebrachten Trinkflaschen nach den Mahlzeiten mit Mineralwasser
- Fußgängerrallye, Betreutes Programm ab Dienstag bis Donnerstagnachmittag
- Grillen und Discoabend kann zusätzlich gebucht werden

Termine & Preise

01. 01. 2024 - 31. 12. 2024
- **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
  Bett / en im Mehrbettzimmer
  267,00 € pro Person

01. 01. 2024 - 31. 12. 2024
- **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
  Einzelzimmer mit Du / WC
  179,20 € pro Person

01. 01. 2025 - 31. 12. 2025
- **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
  Bett / en im Mehrbettzimmer
  276,00 € pro Person

01. 01. 2025 - 31. 12. 2025
- **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
  Einzelzimmer mit Du / WC
  183,60 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 22 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Rotenburg (Wümme),
Verdener Str. 104
27356 Rotenburg (Wümme)

+49 4261 83041
rotenburg@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

Die JugendHerbergen gemeinnützige GmbH
Woltmershauser Allee 8
28199 Bremen

+49 421 59830-50
service.nordwesten@jugendherberge.de