Impulstage - Klasse Team

Sich als Klasse finden

Herzlich willkommen in der Jugendherberge Lenggries. Die sanierte Jugendherberge mit Lodge-Charakter ist umgeben von einem großen Freizeitgelände mit Bolzplatz, Basketball, Volleyball, Tischtennis, Federball, Liegewiese, Spielwiese und Feuerstelle. Die Jugendherberge liegt am nordwestlichen Ortsrand von Lenggries unterhalb der Denkalm. Zu Fuß sind es ca. 10 Minuten ins Zentrum. Das Haus ist idealer Ausgangspunkt für alle Sommer- und Wintersportarten. Der Hauptort des Isarwinkels ist der in 700 m Höhe gelegene Luftkur- und Wintersportort Lenggries. Er liegt 60 km südlich von München zwischen Tegern- und Walchensee und wird auch als "das Tor zum Karwendel" bezeichnet.

Unser Angebot füreure teamorientierte Klassenfahrt:

Kooperative Spiele, bei dem die Teamfähigkeit, Kommunikation und Gruppenerfahrung im Mittelpunkt stehen, sind hier das Medium.
Dabei erhält die Gruppe klar umrissene Aufgaben, die es gilt, gemeinsam zu lösen. Nach jeder Einheit wird reflektiert.

DeineSchulklasse geht über schmale Pfade, über Stock und Stein durch die Bergwelt. Wir sind unterwegs auf Wegen, die uns eine Vielfalt an Möglichkeiten für gemeinsame, erlebnispädagogische Aktionen bieten.

Je nachdem an welchen Themendu mit deiner Klasse arbeitest, welche neuen Impulsedu setzen möchtest oder welche Zieleduanstrebst, gestalten wir mit dir ein individuelles Tagesprogramm: Schritt für Schritt Gemeinschaft stärken, erleben und fördern!

Programmablauf:

1. TAG: ANREISE, KENNENLERNEN & HALBER TEAMTAG

Nach Ankunft in der Jugendherberge Lenggries erfolgt das Beziehen der Zimmer und anschließend das gegenseitige Kennenlernen der Klasse mit den Teamer*innen.

Der erste Teamtag umfasst 2,5 - 3 Stunden.
Halber Teamtag: **"Los geht's ins nächste Schuljahr!"**
Deine Schulklasse hat sich gerade neu zusammengefunden, die Schüler*innen lernen sich kennen. In dem Programm „Los geht's ins nächste Schuljahr" liegt der Trainingsschwerpunkt auf dem gegenseitigen Kennenlernen und dem neuen Gruppensystem.
Die Übungen findenunter anderem imRahmen einer leichten Trekkingtour (ca. 4 km) statt.

2. TAG: TEAMTAG

Nach dem Frühstück startet ihr mit den Teamer*innen in den zweiten Teamtag. Zeitlich ist dieser Tag mit 5,5 - 6 Stunden geplant.

Teamtag: **"Neue Pfade zum Klassenteam!"**
Bei dieser Trekking-Tour (ca. 10 im) stehen Kooperation und gemeinsame Strategie im Vordergrund. Beispielsweise erarbeiten wir Ziele und Regeln der Klassengemeinschaft, entwickeln Alternativen zu störenden Verhaltensweisen oder die Stärken der Klasse, um eine motivierende Lernatmosphäre im Unterricht zu ermöglichen.

3. TAG: ABREISE

Am dritten Tag erfolgt die Abreise nach dem Frühstück.

Als gestärktes Team kehrt ihr in den Schulalltag zurück.

Vielleicht verbringt ihr euren nächsten Aufenthalt auch in Lenggries? Hier gibt es eine Menge zu entdecken und erkunden, wir würden uns auf ein Wiedersehen sehr freuen.

"SCHLECHT"-WETTER / WINTER-ALTERNATIVE

Leistungen

- ✔ 2 Übernachtungen mit Vollpension, Frühstücksbuffet, Lunchpaket, Abendessen, Bio-Komponenten bei allen Mahlzeiten, Bettwäsche inklusive
- ✔ 2 Teamtage inkl. Betreuung durch 2 Trainer
- ✖ Nicht enthalten: Kurbeitrag (0 € pro Nacht für Kinder von 0-11 Jahre, 0,75 € pro Nacht für Kinder und Jugendliche von 12-17 Jahre, 1,50 € pro Nacht für Gäste ab 18 Jahre)

Termine & Preise

01. 01. 2024 - 31. 12. 2024

- **2 Übernachtungen mit Vollpension,**
  Bett / en im Mehrbettzimmer
  154,00 € pro Person

17. 03. 2025 - 02. 05. 2025
15. 09. 2025 - 14. 11. 2025

- **2 Übernachtungen mit Vollpension,**
  Bett / en im Mehrbettzimmer
  164,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 22 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Bei Regenwetter bzw. Gewitter / Hagel besteht die Möglichkeit, Teile des Programms in 1-2 Räumlichkeiten der Jugendherberge durchzuführen. Dennoch benötigen alle Teilnehmer*innen wetterfeste Kleidung wie wasserdichte Schuhe, Regenmantel oder Poncho, sodass bei nachlassendem Regen das Programm wieder in der Natur weiter geführt werden kann. Möglichkeiten zum Wechseln der Kleidung in der Jugendherberge sind gegeben, daher bitte ausreichend Wechselkleidung einpacken.
Im Winter wird das Programm wie oben beschrieben durchgeführt, bitte hier ebenfalls auf ausreichend warme und schneefeste Kleidung achten.

REFERENT*INNEN

Sarah Troßmann (FarmOase) & David Jung (Natuerlich-Weiter):

Sarah (Jg. 1988) ist Geographin M.Sc., Umweltreferentin (LBV München) und psych. Yogatherapeutin (nivata ®). Als Achtsamkeitstrainerin arbeitet sie unter anderem mit Schulklassen in der Natur, bietet Yoga-Retreats für Jugendliche und Erwachsene an und führt mit dem Fokus der BNE durch die Umwelt. Auf spielerische Art bringt sie ihren Teilnehmer*innen ein Gefühl der Achtsamkeit für sich selbst und die Natur näher und lässt sie mit mehr Verständnis und Offenheit in der Gruppe zusammen wachsen. www.farmoase.de

David Jung (Jg. 1982) ist Natur- und Erlebniscoach, Bergwanderführer und Gleitschirm-Tandempilot. Er arbeitet mit Menschen aller Jahrgangsstufen zusammen und leitet bei uns unter anderem die Angebote "Grünes Klassenzimmer", "Isar-Erlebniswanderung" und "Geführte Bergwanderungen". Mit seiner stets ruhigen Art, seinem Talent Menschen zu begeistern und seinem Einfühlungsvermögen, bietet er den Kindern und Jugendlichen jederzeit einen sicheren Raum für persönliches Wachstum. www.natürlich-weiter.de

ALLGEMEINE HINWEISE

Änderungen im Ablauf möglich.

Die angegebenen Preise sind fürmind. 22 Personen berechnet.

Das Programm ist für kleinere oder größere Gruppen auf Anfrage möglich. Der Reisepreis wird anhand der Gruppengröße berechnet. Bitte wende dich für weitere Informationen an das Team der Jugendherberge.

Buchbar von Montag bis Mittwoch und Mittwoch bis Freitag. Verlängerungs- bzw. Vorausnächte auf Anfrage und nach Verfügbarkeit möglich.

Die Unterbringung der Schüler*innen erfolgt in Mehrbettzimmern mit Etagendusche und Etagentoilette. Lehrer*innen werden nach Möglichkeit in Zimmern mit eigener DU / WC untergebracht.

Der Check-in ist von 10:00–12:00 Uhr und 17:00–18:00 Uhr oder nach voriger Vereinbarung möglich. Zimmer können spätestens ab 15:00 Uhr bezogen werden. Der Check-Out erfolgt bis 10:00 Uhr am Abreisetag.

Das Lunchpaket am Abreisetag kann auch nach vorheriger Absprache gegen ein kleines warmes Mittagessen am Anreisetag getauscht werden.

Der Umwelt zuliebe: bitte bringt eure Lunchboxen und Trinkflaschen mit.

Es können maximal 35 Teilnehmer*innen pro Gruppe und höchstens 2 Gruppen bzw. Klassen simultan betreut werden.
Pro Gruppe sind mind. 2 Lehrkräfte / Gruppenleiter*innen als Aufsichtspersonen nötig. Die Programmdurchführung wird komplett vom Anbieter übernommen.

In dem Programm sind"leichte" Trekkingtouren: 1. Tag ca. 4 km, 2. Tag ca. 10 km, jeweils Rundwanderungen.Alle Wanderungen sind auf relativ leichtem und kaum steigendem Terrain (Schotter- / Teerwege und Wurzelwege), für bequeme und trittsichere Wanderschuhe ist zu sorgen.

Das Programm ist nicht für Gäste mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl3373

Information & Buchung:

Jugendherberge Lenggries,
Jugendherbergstraße 10
83661 Lenggries

+49 8042 2424, +49 8042 973649
lenggries@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Bayern e.V.
Mauerkircherstr. 5
81679 München

+49 89 922098-0
bayern@jugendherberge.de