

## Das kann ich schon! - Lebensorientierung

Herzlich willkommen in der ländlich gelegenen Jugendherberge Kreuth-Scharling. Das Haus verfügt über eine chillige Lounge, die gemütliche Kiem-Paulistube mit Kachelofen, Sauna, Kicker, Tischtennisplatten, Billardraum, Trampolin, Spielraum für kleinere Kinder und einen Kinderspielplatz mit Rutsche und Schaukel. Genieße die Auszeit am schönen Tegernsee.

### Unser Angebot für deine Klassenfahrt mit Schwerpunkt Berufsorientierung:

Im Bereich „JOB FIT - Zukunft selbst gestalten“ sind die Angebote von SYNERGIE Soziale Bildung modular aufgebaut. In einem dreitägigen Training werden mehrere Themenblöcke behandelt. Im Vorbereitungsgespräch zwischen Trainer\*in und Lehrkraft vor Beginn der Klassenfahrt werden die Themenblöcke gemeinsam ausgewählt, je nach bisherigem Berufswahlprozess und bislang eingesetzten Elementen (z.B. Profilpass). Wir wissen, welche Themenblöcke inhaltlich, methodisch, pädagogisch oder zeitlich dazu passen.

### SYNERGIE SOZIALE BILDUNG

Die Teams von SYNERGIE für Schulklassenprogramme bestehen ausschließlich aus gut ausgebildeten Trainer\*innen. Sie sind erfahren, pädagogisch vorgebildet, haben einen aktuellen Erste-Hilfe-Schein, ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis und bilden sich regelmäßig in- oder extern fort. Die Trainer\*innen verfügen darüber hinaus über besondere Qualifikationen wie ein abgeschlossenes Hochschulstudium in einem relevanten Bereich, eine Trainerausbildung, Zusatzqualifikationen oder besonders viel Erfahrung im spezifischen Thema.

### JOBFIT I: DAS KANN ICH SCHON! - LEBENSORIENTIERUNG

Klasse 7-10

Pädagogische Ziele: eigene Stärke erkennen, Ziele, Reflexion

betreut durch: 2 Trainer\*innen

Vor Beginn des Berufsorientierungsprozesses steht eine Lebensorientierung: Wer bin ich eigentlich? Was sind meine Stärken und Werte? Wie ist mein Leben bislang verlaufen und wie stelle ich mir meine Zukunft vor? Welchen Einfluss haben Eltern, Gesellschaft & Co. darauf?

Dieses Kompetenztraining motiviert und unterstützt deine Schüler\*innen bei der Analyse, Zielfindung und Überlegungen zur Planung der nächsten Schritte.

Wählbare Themenblöcke:

- Eigene Potentiale
- Übungen zum Selbst- und Fremdbild
- Schlüsselqualifikationen
- Biografische Ansätze: Meine Lebens- und Lerngeschichte
- Lebensplanung: Meine Eltern, die Gesellschaft & Ich
- Intensive Reflexion und Transfer in den Alltag

### Ablauf:

1. Tag: Start!

Anreise zum Mittagessen. Es gibt ein Einführungsgespräch der Trainer\*innen und Lehrer\*innen. Danach folgt die Begrüßung der Klasse durch das SYNERGIE-Team und eine Warmup-Phase mit Bewegungs- und Interaktionsspielen.

Im Anschluss startet der Themenblock „Mein biographischer Weg bis heute“. Wer bin ich eigentlich? Was sind meine Stärken und Werte? Dazu spezielle Übungen zum Selbst- und Fremdbild.

Der Abend steht zur freien Verfügung.

2. Tag: Action!

Nach dem Frühstück geht es los mit Bewegungsspielen und Übungen in Kleingruppen, um die eigenen Fähigkeiten zu testen und zu erkennen. Je nach Wetter und Bedarf der Gruppe draußen oder drinnen mit ständigen Reflexionen um das individuell Erlebte zu verarbeiten. Nach der Mittagspause wird es kreativ. „Mein

### Leistungen

- ✓ 2 Übernachtungen mit Vollpension im Mehrbettzimmer mit Etagedusche / WC in der Jugendherberge in Kreuth, Frühstücksbuffet, Mittagessen / Lunchpaket, Abendessen, Bio-Komponenten bei allen Mahlzeiten, Bettwäsche inklusive
- ✓ 3-tägiger betreuter Programmteil:  
1. Tag 14:30 Uhr bis 3. Tag 11:30 Uhr

Das Programm wird durchgängig von 2 qualifizierten Trainer\*innen von SYNERGIE Soziale Bildung pädagogisch betreut.

An die Klasse angepasste "maßgeschneiderte" Programme.

### Termine & Preise

08. 01. 2024 - 29. 11. 2024

- 👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer mit  
Waschgelegenheit  
183,00 € pro Person

08. 01. 2025 - 29. 11. 2025

- 👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer mit  
Waschgelegenheit  
205,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Keine Mindestteilnehmerzahl

großer Traum im Leben“ wird graphisch dargestellt und präsentiert.  
Am Abend wird durch die Schüler\*innen ein lustiger Abschlussabend gestaltet.

3. Tag: Auf ins Leben!

Am Vormittag geht es um die Frage, welchen Einfluss haben Eltern, Gesellschaft & Co. auf meine eigene Lebensplanung? Wie ist mein Leben bislang verlaufen und wie stelle ich mir meine Zukunft vor? Dazu gibt es Tipps und Übungen, um Erkenntnisse in den Alltag zu transferieren. Abreise nach dem Workshop. Lunchpaket für die Heimreise inklusive.

**Der Ablauf wird entsprechend dem Bedarf und den Möglichkeiten der jeweiligen Klasse und Rahmenbedingungen angepasst.**

#### **MEHRWERT FÜR LEHRKRÄFTE:**

- Der Vorteil ist, dass die Lehrkräfte ihre Klasse bewusst beobachten können, um neue Eindrücke zu gewinnen, die sie nicht bekommen, wenn sie selbst inhaltlich eingebunden sind.
- Regelmäßig bekommt SYNERGIE die Rückmeldung von Lehrer\*innen, dass sie fachlich vom pädagogischen Ansatz und Erfahrungen der Trainer\*innen profitieren und neue Aspekte kennen gelernt haben, die ihnen in Zukunft den Umgang mit ihren Schüler\*innen erleichtern.
- Die Sozialkompetenzprogramme von SYNERGIE haben positive Effekte auf die Klassengemeinschaft und tragen zur Verbesserung des Klassenklimas bei, wie die Rückmeldung wiederkehrender Lehrer\*innen zeigt.

#### **ALLGEMEINE HINWEISE**

Änderungen im Ablauf möglich.

Die angegebenen Preise sind für Gruppen von 20 bis 99 Personen berechnet.

Das Programm ist für kleinere oder größere Gruppen auf Anfrage möglich. Der Reisepreis wird anhand der Gruppengröße berechnet. Bitte wende dich für weitere Informationen an das Team der Jugendherberge.

Lehrer\*innen zahlen keine Programmkosten, sondern nur die Übernachtung mit Vollpension in der Jugendherberge.

**Das Angebot ist auch für Inklusionsklassen buchbar.**

Das 3-Tage-Programm ist von Montag-Mittwoch bzw. Mittwoch-Freitag buchbar.  
Verlängerung des Aufenthalts nach Verfügbarkeit und gegen Aufpreis buchbar.

Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern bis zu 6 Personen mit Waschgelegenheit.

Schulklassen sind vom Kurbeitrag befreit.

Gerne organisieren wir deine Anreise ab der Schule im Umkreis von 100 km.

Die Kosten belaufen sich auf ca. 300,- € pro Strecke für Transferfahrten im Umkreis von 100 km.

Der Check-In in der Jugendherberge ist zwischen 17:00 Uhr und 19:00 Uhr möglich, der Check-Out erfolgt bis spätestens 09:30 Uhr. Falls eine frühere Anreise gewünscht ist, setze dich vorab bitte mit uns in Verbindung.

Das Programm ist für Gäste mit eingeschränkter Mobilität bedingt geeignet. Nähere Informationen erhältst du von dem Team der Jugendherberge. Nähere Informationen zu den Gegebenheiten in unserem Haus findest du auf unserer Homepage unter .

Reisen für Alle

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl3849](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl3849)

#### **Information & Buchung:**

Jugendherberge Kreuth-Scharling,  
Nördliche Hauptstraße 91  
83708 Kreuth am Tegernsee

+49 8029 9956-0  
@ kreuth@jugendherberge.de

#### **Reiseveranstalter:**

DJH-Landesverband Bayern e.V.  
Mauerkircherstr. 5  
81679 München

+49 89 922098-0  
@ bayern@jugendherberge.de