

# „Fair-play“ Sozialkompetenz

## Verhaltensalternativen erleben

Polarisierende Muster wie "Sieger und Verlierer" zugunsten eines breiteren Spektrums ergänzen. Die Rollen tauschen und nachvollziehen, wie bestimmte Verhaltensweisen beim Empfänger ankommen. Die Auslöser von Frustrationen benennen lernen. Unangemessenem Verhalten Grenzen setzen und konstruktives Verhalten verstärken. Mit Freude gemeinsam handeln.

All dies sind Erfahrungen, die unser Programm "Fair play" anstoßen kann und professionell begleitet. Auf der Basis von verbindlichen Regeln unterstützen spielerische Übungen und Reflexionen die Teilnehmer, sich mit ihrer Eigen- und Fremdwahrnehmung auseinander zu setzen. Sie erhalten von der Gruppe und den Betreuern in fairer Form Korrekturen und werden selbst zum Korrektiv. Dies ermöglicht die wichtige Lernerfahrung nach Fehlversuchen stets neu beginnen zu können, ohne dabei vor sich selbst oder anderen das Gesicht verlieren zu müssen.

### Inhalte je nach Gruppe:

- Grundregeln und Wertevertrag
- Interaktionen, Vertrauensübungen
- Reflexionen
- Elemente des Coolnesstraining®
- Körperbetonte Übungen zur Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Auseinandersetzung mit der Entstehung von Gewalt und Alternativen
- Perspektivwechsel durch Rollenspiele
- Kooperationsaufgaben
- ggf. hohe Kletterstationen

### Ziele:

- Stärkung des Selbstvertrauens
- der Selbsteinschätzung
- der gegenseitigen Achtsamkeit
- der Selbstorganisation
- und des respektvollen Umgangs

### TAG 1

Anreise zum Mittagessen; 14:00 - 17:00 Uhr Erlebnispädagogik

### TAG 2

09:00h-12:00h / 14:00h-17:00h Sozialkompetenztraining (zu Ratlosigkeit, Angst und Wut werden Verhaltensalternativen erlernt)

### TAG 3

09:00h-12:00h / 14:00h-17:00h Sozialkompetenztraining (zu Ratlosigkeit, Angst und Wut werden Verhaltensalternativen erlernt)

### TAG 4

Der Tag steht zur freien Verfügung.

### TAG 5

Abreise nach dem Frühstück.

### ALLGEMEINE HINWEISE

Das Programm findet draußen in der Natur statt.

Ab 20 TeilnehmerInnen werden 2 Teamer eingesetzt.

### Leistungen

- ✓ 4 Ü / VP im Mehrbettzimmer mit Dusche / WC, Getränkepauschale
- ✓ 2,5 Tage Sozialkompetenztraining
- ✓ Das Programm ist auch mit 2 Ü / VP buchbar. Nur auf Anfrage buchbar, wenn weniger TN als 20 Personen teilnehmen wollen.

### Termine & Preise

01. 01. 2024 - 31. 12. 2024

- 👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC  
302,00 € pro Person

01. 01. 2025 - 31. 12. 2025

- 👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC  
316,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Nach individueller Absprache entwerfen wir gern auch ein auf Ihre Anforderungen zugeschnittenes Programm.

### Eignung für Personen mit Mobilitätseinschränkungen

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten in der Jugendherberge bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer\*innen zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl2178](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl2178)

### Information & Buchung:

Jugendherberge Haltern am See,  
Stockwieser Damm 255  
45721 Haltern am See

☎ +49 2364 2258  
✉ [jh-haltern@djh-wl.de](mailto:jh-haltern@djh-wl.de)

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Westfalen-Lippe gGmbH  
Eppenhauser Str. 65  
58093 Hagen

☎ +49 2331 9514-0  
✉ [info@djh-wl.de](mailto:info@djh-wl.de)