

Die an diesem Programm beteiligten Partner sind:

Baltic Teamprojekte

Bonifatiusweg 40
93049 Regensburg

Telefon (0941) 30 74 20 28
Mobil 0160 - 982 866 93
0179 - 66 86 733
E-Mail info@baltic-teamprojekte.de
www.baltic-teamprojekte.de

Jugendherberge Kelheim-Ihrlerstein

Kornblumenweg 1
93346 Ihrlerstein

Telefon (09441) 33 09
E-Mail jhkelheim@djh-bayern.de
www.kelheim.jugendherberge.de

Mit Fragen und Wünschen können Sie sich jederzeit an diese Adressen wenden.
Eine Anmeldung erfolgt über die Jugendherberge.

Bitte beachten Sie unser Nebensaisonangebot am Ende der Programmangebote!

Unser Programmangebot 2011

**Excalibur – wir schaffen es gemeinsam:
das Teamtraining!**

Für bis zu drei Klassen gleichzeitig!

Super geeignet, wenn die Schülerinnen und Schüler sich besser kennenlernen und als Klasse zusammenwachsen wollen!

Dieser Teamtrainingstag ist durch individuelle Konzeption für alle Altersstufen geeignet!

Im Rahmen einer Geschichte um Königin Arta werden Aufgaben gelöst, wird gemeinsam geplant und entschieden, damit am Ende die Königin wieder gekrönt werden kann.

Es wird darüber gesprochen wie etwas passieren soll, damit am Ende nicht nur der Erfolg steht, sondern auch die Zufriedenheit in der Gruppe.

Themen sind also:

- Gefühle und Bedürfnisse
- Gemeinsames Vorgehen und Entscheiden
- Regeln und Kompromisse
- Stärken und Handlungsmöglichkeiten
- Akzeptieren anderer Grenzen und Bedürfnisse
- Gemeinsam Spaß haben!

Das Programm findet je nach Witterung und Jahreszeit im Wald oder an der Jugendherberge und in Kelheim statt. Anforderung und Geschichte variieren nach Alter und Gruppenstärke.

Trinkflasche, festes Schuhwerk und strapazierfähige, wetterfeste Kleidung (Regenjacke) mitnehmen!

Dauer:	Beginn 9.30 Uhr, ca. 7 – 8 Std.
Zeit:	Februar bis November
Alter und Teilnehmerzahl:	2. bis 10. Klasse, max. 80 Personen
Preis pro Schüler/in:	€ 16

Unsere Höhlenprogramme

Das Höhlenabenteuer – auf der Suche nach den magischen Steinen

Waldexpedition anhand einer Geschichte, deren Ende die Schülerinnen und Schüler tief in das Innere einer Spalthöhle führt!

Das Durchdringen des mystischen Waldes ist nur mit selbstgebauten Schutzgeistern möglich und verlangt den Kindern unheimliche Prüfungen ab, bevor sie am Ende des Tages gemeinsam eine wichtige Entscheidung treffen müssen.

- Hier geht's um
- Vertrauen entwickeln und Sicherheit geben
 - Kreatives Gestalten
 - Gefühle benennen
 - Gruppenzusammenhalt stärken

Dazwischen stärken wir uns mit einem gemeinsamen Waldpicknick.

Wichtig: Eigene Taschenlampe mit guten Batterien, festes Schuhwerk, schmutzabweisende, waschbare und strapazierfähige Kleidung!

Dauer:	ca. 9.45 – 17.00 Uhr
Zeit:	April bis Oktober
Alter und Teilnehmerzahl:	Ab 3. Klasse, max. 30 Personen
Preis pro Schüler/in:	€ 21 inkl. 2 Bustransfers

Die Höhlenexpedition

Hier geht's zur Sache – es muss geklettert, gekrochen und gerobbt werden, wir dringen weit ins Erdinnere vor. Auch hier ist Teamwork gefragt, aber in erster Linie Selbstüberwindung.

Auf jeden Fall wird's ein unvergessliches Erlebnis!

Die Klassen werden in eine Vormittags- und eine Nachmittagsgruppe geteilt.

Wichtig: strapazierfähige Kleidung und robuste Schuhe, die hinterher wieder zu reinigen sind! Wechselkleidung für den Bustransfer. Die Kleidung kann hinterher in der Jugendherberge gewaschen werden.

Dauer:	1. Gruppe 9.00 – ca. 12.30 Uhr 2. Gruppe 13.30 – ca. 17.00 Uhr
Zeit:	Ende April bis Oktober
Alter und Teilnehmerzahl:	Ab 7. Klasse
Preis pro Schüler/in:	€ 23 zzgl. Transferkosten

Die Schwitzhütte

Für bis zu drei Klassen gleichzeitig!

In der Tradition alter Kulturen bauen die Schüler selbst Schwitzhütten und Fackeln, hacken und sägen, entfachen ein Feuer und bringen Steine zum Glühen. Sie gestalten ihren Ruheraum und bereiten einen gesunden „Snack“ zum Entspannen. Nach dem Abendessen folgt das Schwitzritual. Ein außergewöhnliches und stimmungsvolles Programm!

Wichtig und Themen sind aber auch

- Gemeinsame Planung
- Kooperation und Gruppengefühl
- Hilfestellung
- Akzeptanz und persönliche Grenzen
- Auswertung der Zusammenarbeit (bei einer Klasse)

Badekleidung, Badelatschen! und (normale) Handtücher mitnehmen.

Dauer: 14.00 bis 21.30 Uhr
(18 bis 19 Uhr Abendessen in der Jugendherberge)
Zeit: September bis April
Alter und Teilnehmerzahl: Ab 4. Klasse, max. 90 Schülerinnen und Schüler
Preis pro Schüler/in: € 20 inkl. Material und Obstsnack

Floßbau

Ein Bauprojekt an einem Donauseitenarm. Die Schüler konstruieren und bauen ein (hoffentlich) schwimmfähiges Floß. Der Schwerpunkt liegt auf Teamarbeit, doch gefahren und angepriesen(!) werden muss das Ergebnis auch.

Schwerpunkte:

- Kooperation
- Gemeinsame Planung
- Einsatz von Stärken
- Kompromissbereitschaft

Badezeug, Badelatschen oder wasserfeste Sandalen (sehr wichtig) und Handtücher mitbringen.

Dauer: Beginn 9.30 Uhr, ca. 6 – 8 Std.
Zeit: Mitte Mai bis September, witterungsabhängig
Alter und Teilnehmerzahl: Ab 5. Klasse, Mindestteilnehmerzahl 20
Preis pro Schüler/in: € 22 inkl. Material und Busrücktransfer

Der Seilgarten

Der aktuell erweiterte Seilgarten auf dem Gelände der JH erlaubt schon Kindern ab der 3. Klasse das Erproben ihrer Höhentauglichkeit. Die Herausforderung steigert sich langsam, so dass jedes Kind seine eigenen Grenzen suchen und verschieben kann. Abgerundet wird die Aktion mit Spannung und Spaß beim Kistenklettern.

Programmablauf und Dauer sind abhängig von Jahrgangsstufe, Gruppengröße und Mitarbeit des Lehrerteams! Daher würden wir uns im Vorfeld gerne mit Ihnen absprechen.

Den traumhaft gelegenen Waldseilgarten im Hammertal können Sie ab der 7. Klasse buchen. Hier werden Knoten- und Sicherungstechnik gelehrt, die neuen Fähigkeiten werden an der Kletterwand eingesetzt, die auf den Seilgarten führt. Und wer sich dann noch am „Pamper-Pole“ versuchen möchte...

Sachte an die Herausforderung herangeführt werden die Jugendlichen durch Vertrauens- und Kooperationsaufgaben am Boden. Es geht nicht um Höchstleistungen, sondern auch um Gefühle und das Respektieren eigener und fremder Grenzen.

- Themen:
- Vertrauen geben
 - Teamgeist
 - Umgehen mit eigenen und fremden Grenzen
 - Hilfestellung leisten

Festes Schuhwerk, Trinkflasche und wetterfeste Kleidung.

Dauer:	Seilgarten Jugendherberge: Beginn 9.00 – ca. 17.00 Uhr Neu! Auch für einen halben Tag zu buchen: 9.00 – 12.30 Uhr oder 13.30 – 17.00 Uhr Hammertal: Beginn 9.30 Uhr, ca. 7 – 8 Stunden
Zeit:	Witterungsabhängig, nicht bei Schnee, Eis und Gewitter
Alter und Teilnehmerzahl:	Ab 3. Klasse Jugendherberge, eine Klasse Ab 7. Klasse Hammertal, eine Klasse
Trainer/innen:	2
Preis pro Schüler/in:	€ 12 halber Tag Jugendherberge € 19 Jugendherberge € 26,50 Hammertal, 2 Transfers mit dem Bus

Das Lagerfeuer

Wir sprechen über die Geschichte von Menschen und Feuer, hacken und sägen unter Aufsicht und machen Feuer ohne Feuerzeug. Je nach Jahreszeit Fackelbau, Rituale, Spiele und Stockbrotgrillen. Festes Schuhwerk und strapazierfähige Kleidung.

Dauer:	19.00 – 21.45 Uhr
Zeit:	Ganzjährig
Alter und Teilnehmerzahl:	Ab 3. Klasse, zwei Klassen
Preis pro Schüler/in:	€ 8

Die erlebnispädagogische Woche

In dieser Woche hat die Klasse die Chance zusammenzuwachsen, eigene Themen zu bearbeiten und sich aufgrund erlebter Erfahrungen miteinander und individuell weiterzuentwickeln. Außerhalb des Schulalltags können die Schülerinnen und Schüler sich in neuen, spannenden Situationen zeigen und erleben und vielleicht auch mal Mitschüler kennen- und schätzen lernen, mit denen man sonst nicht so viel zu tun hat. Die Woche hat einen hohen, kreativen Reflexionsanteil.

Es geht um	<ul style="list-style-type: none">• Soziale Kompetenzen• Akzeptanz• Kooperation (auch außerhalb der Clique)• Verantwortung für sich und andere• Erarbeitung von Gruppenregeln, gültig auch im Schulalltag• Zuhören• Benennen von Gefühlen
------------	---

Den Ablauf erarbeiten wir in einem Gespräch mit Ihnen.

Dauer (exemplarisch):	Montag	19.00 –	21.00 Uhr	(Einführung)
	Dienstag	9.30 –	17.30 Uhr	(z.B. Floßbau)
		19.30 – ca.	21.30 Uhr	(Abendeinheit)
	Mittwoch	9.00 –	17.30 Uhr	(z.B. Seilgarten Hammertal)
	Donnerstag	9.30 –	21.45 Uhr	(z.B. Excalibur u. Lagerfeuer)
Zeit:	April bis Oktober			
Alter und Teilnehmerzahl:	Ab 5. Klasse, eine Klasse, Mindestteilnehmerzahl 21			
Trainer/innen:	Zwei, ab 19 Teilnehmer			
Preis pro Schüler/in:	Programm wie oben € 80 inkl. Material zzgl. Unterkunft und Vollverpflegung der Jugendherberge Kelheim			

Lernen will gelernt sein!

Lernen macht Spaß! Und am meisten Spaß macht es dann, wenn man mit Erfolg lernt.

Jetzt stellt sich natürlich die Frage:

Was zeichnet einen erfolgreichen guten Lerner aus, warum hat er so viel Erfolg?

Welche Strategien, Techniken und Methoden helfen ihm leichter und effektiver zu lernen?

Was brauchen Kinder und Jugendliche also um ihr Lernpotential besser zu nutzen und zu erfolgreichen Lernern zu werden?

Sie brauchen Wissen darüber, wie Lernprozesse ablaufen und wodurch sie beeinflusst werden und natürlich das richtige Know how, also geeignete „Werkzeuge“ um den Lerninhalt für sich optimal aufzubereiten. Deshalb beschäftigen wir uns in diesem Kurs schwerpunktmäßig mit folgenden Themen:

- Gehirn und Gedächtnis:
Wie funktioniert das Gedächtnis?
Was versteht man unter gehirngerechtem Lernen?
- Emotionen und Motivation
Wie wirken sich Gefühle auf das Lernen aus? (z.B. Prüfungsangst)
Wie kann man sich motivieren?
- Effektive Lern- und Arbeitstechniken
(u. a. Mind Mapping, grafischer Organizer, Lernkartei, Tabellen, Haupt-Kerngedankenanalyse, Zusammenfassen)
- Sinnvolle Organisation und gutes Zeitmanagement
(u.a. Lerntagebücher, Tages- Wochenpläne)
- Konzentration
Was ist Konzentration und wie kann man sie fördern?

Dauer: 9.00 – 16.00 Uhr

Zeit: November – April

Alter und Teilnehmerzahl: Ab 1. Klasse

Preis pro Schüler/in: € 16

Konflikt-Management für Jungen und Mädchen

Mit Herz und Verstand

Pädagogische Ziele:

Steigerung der Sozialkompetenz durch Erlernen von Kommunikationstechniken

Stärkung der Selbstkompetenz durch Schärfung der Eigenwahrnehmung

Inhalte (u.a.):

- Konflikte als Chancen – wie geht das denn?
Was ist überhaupt ein Konflikt ?
Ich bin o.k., du bist o.k., nur unser Verhalten manchmal nicht.
- Gefühle erkennen, verstehen und angemessen ausdrücken lernen.
Welche Gefühle habe ich und wie gehe ich mit ihnen um?
Hinter- und Untergründe: Worum geht's hier wirklich?
- Miteinander reden lernen.
Wer's richtig sagt, wird auch verstanden. Und das trainieren wir dann auch gleich praktisch.

Die Lehrkräfte müssen nicht am Programm teilnehmen, werden aber gebeten,
als Aufsichtsperson auf dem Gelände ansprechbar zu sein.

Dauer:	2 x 6 Std.
Zeit:	Oktober bis April
Alter und Teilnehmerzahl:	5. – 10. Klasse, eine Klasse
Preis pro Schüler/in:	ab 100 € inkl. 2 x Übernachtung/Vollpension in der Nebensaison (31.01. – 03.04.2011 und 31.10. – 02.12.2011) bzw. 162 € inkl. 4 x Übernachtung/Vollpension in der Hauptsaison (04.04. – 30.10.2011)

Gewaltprävention

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen

Viele Mädchen erleben in ihrem Alltag, dass es oft schwierig ist, sich durchzusetzen. Die Probleme gehen von Hänseleien bis hin zu körperlicher oder sexueller Gewalt. Mit diesen Themen beschäftigen wir uns spielerisch in den Kursen, die Mädchen lernen Stimme, Körperhaltung und Blickkontakt für sich einzusetzen und ihre Grenzen klar zu setzen und zu verteidigen. So entsteht ein selbstbewusstes Auftreten und ein Gefühl für den eigenen Körper und seine Stärke.

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung machen Spaß und verhindern, dass Mädchen Opfer werden! Das Programm beinhaltet das Kennenlernen effektiver Verteidigungstechnik.

Lehrkräfte nehmen nicht am Programm teil, wir bitten jedoch eine Aufsichtsperson in diesem Zeitraum auf dem Gelände ansprechbar zu sein.

Dauer:	An zwei Tagen 9.00 – 16.00 Uhr
Alter und Teilnehmerzahl:	Ab 3. Klasse, 10 bis 16 Teilnehmer, gemischte Klassen werden geteilt
Preis pro Schülerin (2 Tage):	€ 40 zzgl. Unterkunft und Vollverpflegung in der Jugendherberge Kelheim

Gewaltprävention

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Jungen

„Gewalt ist das Problem, das sich als seine Lösung ausgibt!“ (F. Hacker)

Raufen und kämpfen kann Spaß machen. Wir sagen jedoch Stopp, wenn es darum geht, sich auf diese Weise durchzusetzen und andere dadurch zum Opfer werden. Die Jungen sollen spielerisch ihre eigenen Gefühle und Grenzen und die von anderen wahrnehmen und respektieren lernen. Dies ist ein wichtiger Lernschritt um Gewalt gar nicht erst entstehen zu lassen.

Klar ist, dass es Situationen gibt, in denen sich auch Jungs verteidigen müssen, z.B. um nicht Opfer eines Missbrauchs zu werden. Deshalb üben wir auch körperliche Verteidigungstechniken.

Wir vermitteln jedoch, dass es ein hoher Wert ist, ohne Gewalt eigene Positionen vertreten und behaupten zu können. Lehrkräfte nehmen nicht am Programm teil, wir bitten jedoch eine Aufsichtsperson, in diesem Zeitraum auf dem Gelände ansprechbar zu sein.

Dauer:	An zwei Tagen 9.00 – 16.00 Uhr
Alter und Teilnehmerzahl:	3. – 5. Klasse, 10 bis 16 Teilnehmer gemischte Klassen werden geteilt
Preis pro Schüler (2 Tage):	€ 40 zzgl. Unterkunft und Vollverpflegung in der Jugendherberge Kelheim

„Ich und Wir“ – Das Berufsvorbereitungstraining

Das Seminar wendet sich an Abschlussklassen und Auszubildende. Es unterstützt Jugendliche und junge Erwachsene auf ihrem Weg in das Berufsleben und erleichtert die Berufswahl.

- Themen:
- Sicherheit im Umgang mit Kollegen und Vorgesetzten
 - Empfangen und geben von Kritik
 - Kommunizieren im Einklang mit sich selbst
 - Der Konflikt als Entwicklungschance
 - Konstruktives Handeln im Konfliktfall
 - Teamentwicklung: „Was kann ich dafür tun?“
 - Meine Stärken und Entwicklungsmöglichkeiten
 - Akzeptanz und Toleranz

Wir schauen darauf wie (Arbeits)-Gruppen ticken und probieren das durchaus auch mal praktisch aus. Deshalb wetterfeste Schuhe und Kleidung mitbringen.

Das Seminar ist nah an der Praxis und zielt auf eine Vielzahl von „Aha-Momenten“ ab!

- Dauer: 2,5 Tage, auch Wochenende
Zeit: November bis April, Ganztagsprogramm
Alter und Teilnehmerzahl: Ab 10. Klasse und Azubis, mind. 15 Teilnehmer
Trainer/innen: 2
Preis pro TN/in: € 100 zzgl. Kosten für Unterkunft und Verpflegung in der Jugendherberge

Das Nebensaisonangebot

Von Februar bis zum 18. März 2011 und im November bieten wir die Bausteine „Die Schwitzhütte“ und „Excalibur“ im Paket verbilligt an.

1. Tag: 14.00 – 21.30 Uhr Schwitzhütte
2. Tag: 9.30 – ca. 16.30 Uhr Excalibur
Zeit: Februar und März, November
Alter und Teilnehmerzahl: Ab 4. Klasse, max. 2 Klassen
Preis pro Schüler/in: € 28 zzgl. Kosten für Unterkunft und Verpflegung in der Jugendherberge

Das Nebensaisonprogramm kann als 3-Tagesprogramm (Mo – Mi oder Mi – Fr) oder während eines Wochenaufenthaltes (Mo – Fr) gebucht werden.

Vor der Buchung bitte aufmerksam durchlesen!

Informationen für die Lehrkräfte

Begleitpersonen:

Wir benötigen im Programm pro Klasse zwei Begleitpersonen, arbeiten wir mit zwei Klassen, so benötigen wir drei Begleitpersonen.

Natürlich liegt die Verantwortung für die Durchführung des Programms und für die technische Sicherheit bei uns.

Dennoch haben die begleitenden Lehrkräfte für den gesamten Zeitraum des Programms die Aufsichtspflicht für ihre Schülerinnen und Schüler.

In einigen Programmen sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen und werden Sie dann um Ihre Mitwirkung bitten.

Möchten Sie ein gebuchtes Programm absagen, gelten bzgl. der zu leistenden Ausfallzahlungen die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Jugendherberge gemäß der Punkte 3 und 4 der AGB.

Werden wir durch Krankheit auf unserer Seite oder höhere Gewalt an der Durchführung des Programms gehindert, bemühen wir uns als Auftragnehmer ein Ersatzprogramm anzubieten. Ist dies nicht möglich oder erwünscht, werden Ihnen als Auftraggeber keine Programmkosten berechnet.

Darüberhinausgehende Ansprüche an uns als Auftragnehmer bestehen nicht.

Wir behalten uns vor, witterungsbedingt Programme zu verändern.

Sehr wichtig:

Da wir personelle Kapazitätsgrenzen haben, bitten wir um eine möglichst frühzeitige Buchung des Programms, d.h. am besten zeitnah zur Buchung der Unterkunft.

Was noch?

Wir haben die benötigten Methoden und Techniken in speziellen Ausbildungen erworben und bilden uns fortlaufend weiter.

Die psychische und die physische Sicherheit der Teilnehmer haben bei uns oberste Priorität. Für alle Programme sollten die Schüler strapazierfähige, wetterfeste Kleidung und robuste Schuhe mitbringen. Darüberhinaus benötigte Ausrüstung finden Sie in der Beschreibung der Bausteine, bitte berücksichtigen Sie dies beim Elternabend.

Als Lehrer sind Sie für uns während des Programms unverzichtbar, denn Sie kennen Ihre Klasse am Besten.

In unseren Texten haben wir aus Gründen der besseren Lesbarkeit und der Sprachgewohnheit männliche Formen verwendet. Ansprechen möchten wir jedoch ausdrücklich Frauen und Männer, Mädchen und Jungen.

Wir würden uns freuen, wenn Ihnen unser Angebot gefällt und Lust macht, einen oder mehrere Tage mit uns zu erleben. Haben Sie Fragen oder Anregungen, rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine E-Mail.

Wir wünschen Ihnen eine schöne und erlebnisreiche Klassenfahrt.



Kai Ludwigs



Gabi Ludwigs