

Rohkost-Wandern (7 Nächte)

GESUNDHEITSBEWUSSTE AB 18 JAHRE

Ihr wandert gerne und legt dazu viel Wert auf gesunde Ernährung? Dann kommt doch zum ROHKOST-WANDERN ins wildromantische Bodetal. Hier erwarten euch neben 6 geführten Wanderungen durch den Sagenharz auch eine ausgewogene Kost mit rohem Obst und Gemüse.

Die rohköstliche Verpflegung sorgt für wertvolle Vitamine, die das Wohlbefinden stärken und den Selbstheilungsprozess aktivieren. Die „kalorienarmen“ Tage können als Auszeit für Geist und Seele angesehen werden. Die Bewegung an der frischen Luft unterstützt die körperliche Reinigung und trägt dazu bei, dass ihr entspannter und ruhiger werdet, zu mehr Lebensfreude findet und neuen Elan entwickelt.

So bunt wie die Rohkoststeller ist auch unser Programm. Begleitet von Mythen und Sagen erkundet ihr bei 6 geführten Wanderungen (je 10 bis 20 km) die schönsten Gebiete des Harzes wie beispielsweise die Rosstrappe, den Hexentanzplatz und die Teufelsmauer. Morgengymnastik sowie ein Besuch der nahen Bodetal Therme sind ebenfalls Bestandteil des Programms. Natürlich erfahrt ihr auch viel zum Thema Ernährung und lernt das eine oder andere rohköstliche Rezept kennen.

Neben Rohkost und Bewegung bleibt natürlich auch noch Zeit für individuelle Erholung. Rings um das Bodetal laden Hallenbäder, Saunen, Museen und viele weitere Attraktionen zu einem Besuch ein.

ALLGEMEINE HINWEISE

Die Pauschalreise ist nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet (für detaillierte Informationen unter Berücksichtigung eurer individuellen Bedürfnisse könnt ihr uns jederzeit kontaktieren).

Alle notwendigen Informationen zur Wandervorbereitung erhalten Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/2446

Information & Buchung:

Jugendherberge Thale,
Waldkater 1
6502 Thale

+49 3947 2881
thale@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.
Leiterstr. 10
39104 Magdeburg

+49 391 53210-00
sachsen-anhalt@jugendherberge.de

Leistungen

- ✓ 7 Ü / VP im Mehrbettzimmer inkl. Bettwäsche
Verpflegung mit frischem Obst und Gemüse
Säfte und Tees
- ✓ Rahmenprogramm
sechs geführte Wanderungen
Eintritt in die Bodetal Therme (3 Std.)
- ✗ Nicht enthalten: Kurtaxe der Stadt Thale
Handtücher (Ausleihe möglich)
Zuschläge für Zimmer mit Dusche / WC sowie
für Einzel- oder Doppelzimmer

Termine & Preise

03. 11. 2024 - 10. 11. 2024

👉 **7 Übernachtungen mit Vollpension,**
Doppelzimmer mit Du / WC
ab 18 Jahre: 655,00 € pro Person

👉 **7 Übernachtungen mit Vollpension,**
Doppelzimmer mit Waschgelegenheit
ab 18 Jahre: 585,00 € pro Person

03. 11. 2024 - 10. 11. 2024

👉 **7 Übernachtungen mit Vollpension,**
Mehrbettzimmer
ab 18 Jahre: 555,00 € pro Person

03. 11. 2024 - 10. 11. 2024

👉 **7 Übernachtungen mit Vollpension,**
Einzelzimmer mit Du / WC
ab 18 Jahre: 695,00 € pro Person

👉 **7 Übernachtungen mit Vollpension,**
Einzelzimmer mit Waschgelegenheit
ab 18 Jahre: 625,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 15 Teilnehmer

Höchstens 35 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters
bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31
Tage vor Reisebeginn.